

令和4年度事業活動実施状況（9月末）

【中央公民館】

区分	事業名	対象	実施月日	回数	延べ参加人数	備考
家庭教育支援	子育てサロン「プルメリア」	乳幼児保護者	4月～3月 8、12月は休み	10	67	朝日地区民児協共催
	親子であそぼ♪ねうぼら	妊婦 0歳児親子	6月～12月、3月	8	29	×6/1(講師の都合)
青少年教育	将棋道場	小学生 中学生	6/17,7/15,7/22	3	43	
	キッズフェスタ in サマー	小学生	7/25,7/26	4	38	
	世代間交流事業	小学生	12月	-	-	×感染予防
	キッズフェスタ in ウィンター	小学生	12/26	2		
	ヤクルト健康講座	小学生	12/27	1		
成人学習	朝日地域食堂「ひまわり」	地域住民	8/8	1	403	朝日地域食堂「ひまわり」実行委員会共催
	ふれあいコンサート	地域住民	11/9,12/14, 1/11,2/8	4		朝日地区社教共催
	知って納得！クルマの点検整備	地域住民 一般市民	7/23	1	11	
	食中毒予防講座	地域住民 一般市民	6/21	1	5	
	睡眠満足度アップ講座	地域住民 一般市民	9/28	1	5	
	IT講座in中央 Word応用講座1	地域住民 一般市民	8/2～5	4	27	
	IT講座in中央 Word応用講座2	地域住民 一般市民	9/13～16	4	54	
	IT講座in中央 Excel講座「簡単な家計簿を作ろう！」初級編	地域住民 一般市民	10/4～7	4		
	IT講座in中央 Excel講座「すぐ使える家計簿を作ろう！」中級編	地域住民 一般市民	11/15～18	4		
	体幹ストレッチ&トレーニング	地域住民 一般市民	5/29	1	6	
	肩こり・腰痛予防ストレッチ	地域住民 一般市民	1/15	1		
	ハンドマッサージ講座	地域住民 一般市民	11/5,11/12	2		
	男だけの運動教室	地域住民 一般市民	4/20～3/15	10	92	中央包括共催
	終活セミナーin中央公民館	地域住民 一般市民	10/12～2/8	8		中央包括共催
高齢者学習	中央公民館百寿大学	高齢者	5月～2月	10	213	
	シニアパソコン講座	高齢者	6月～2月	8	58	
	シニア手芸講座	高齢者	5月～3月	5	83	
	高齢者交通安全教室	高齢者	10月	1		朝日地区市民委員会共催
団体育成	サークル・グループ活動推進	一般市民	通年			
市民参加	中央公民館地域フォーラム	一般市民	10/21	1		
展示・発表	中央公民館百寿大学作品展	一般市民	9月	1		
	シニア手芸講座作品展	一般市民	1月下旬～	1		
	シニアパソコン講座作品展	一般市民	1月下旬～	1		
	中央公民館サークル・団体芸能発表会	一般市民	5/29	1	170	
広報	まなびネットあさひかわによる情報発信	一般市民	通年			
	旭川市ホームページによる情報発信	一般市民	通年			
	SNSによる情報発信	一般市民	随時			
	公民館だよりの発行	一般市民	随時	2	2	