



ちゅうおう

旭川市中央公民館広報誌 No.43

発行日 2026年1月5日

住所 旭川市5条通20丁目

電話 31-5218



日頃から中央公民館をご利用いただきありがとうございます。

本年も、皆様が生涯学習活動に取り組みやすいよう、また、学習機会の提供や地域の拠点施設として快く利用していただけるよう、職員一同努めてまいりますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。

寒さや降雪が続き春が待ち遠しいところですが、風邪などひかぬよう健康管理に十分留意され、穏やかで楽しい毎日をお過ごしください。



公民館主催（共催）事業

<予告>

ボランティアをやってみよう！ ～身边なボランティアを知ろう～

身边なボランティアや気軽にできる活動を知ることを目的に、
標記の講座を計画しています。

申込方法等の詳しい情報は、こうほう旭川市民「あさひばし」
1月号に掲載します。

開催予定日 令和8年3月2日（月）と同月16日（月） 全2回



家庭教育支援事業

- 子育てサロン「プレメリア」1/21(水) 2/18(水) 3/18(水)

開催時間 10:00～12:00 事前申込不要

- そななだ！育児のあれこれ講座

育児の学習・相談・交流の場として、6月から計4回実施しました。



*行事・講座はやむを得ない事情等で延期・中止になる場合があります。詳細については中央公民館にお問い合わせください。

今年度実施した事業の
いくつかを紹介します。

事業の紹介

男だけの運動教室

4/16~3/18



中央地域包括支援センターさんとの共催で、基本的に各月第1、第3水曜日の午後に開催しています。ストレッチや筋トレを中心に、日頃使わない部位を動かし、健康を保持しています。

時々「キツい～(>_<)」という声が聞こえてきますが、少し負荷をかけることが効果的なんだそうです。

ふれあいコンサート

4/9、5/13、9/10、10/14、12/9、1/13



朝日地区社会福祉協議会さんが開催している「ふれあいサロン」の時間を一部使わせていただき、中央公民館で定期的に活動されている音楽系の団体に演奏をお願いしています。

ハーモニカ、大正琴、オカリナ、ハンドベル、民謡などで懐かしい音楽を様々な音色で楽しんでいただいているいます。

朝日地域食堂ひまわり

4/20、6/22、8/7、10/19、12/14、2/15



朝日地区ひまわりの会さんとの共催の事業ですが、市民委員会や社会福祉協議会など朝日地区の大勢の皆さんのご協力をいただいて、毎回、盛大に開催しています。

「ろうそくだせ」、「ハロウィン」、「クリスマス」など季節にちなんだ企画もあり、子供達に大変好評です。



中央公民館百寿大学の活動記録



中央公民館百寿大学では、今年度も、健康、環境、行政など現代社会における様々な課題をテーマとした学習のほか、地域交流やボランティア活動を実践しています。

学習や活動実績の一部を写真で紹介します。

5/22 講座 公共交通



6/12 講座 骨を丈夫に



6/12 自主活動 花壇花植



6/26 実技 陶芸



7/10 音楽鑑賞 ハーモニカ



7/24 講座 いじめ防止対策



8/7 実技 チョークアート



8/28 講座 人生、笑って過ごそう



9/11 実技 雪だるまづくり



9/7 行事 1000人の大合唱



9/18 行事 パークゴルフ大会



9/25 実技 フロアカーリング



中央公民館の展示コーナー

事務室前の廊下には、中央公民館で生涯学習活動団体として活動しているサークルの紹介コーナーや活動展示、百寿大学などの作品を定期的に展示し、来館される皆様に学習の成果などをご覧いただけます。中央公民館にお越しの際は、是非、ご覧ください。



中央公民館 第36回芸能発表会を開催します！

今年も中央公民館芸能部門サークル・団体芸能発表会を開催します。

旭川を元気にするため、詩吟、民謡、合唱、和楽器、洋楽器、ダンスなど、バラエティ豊かな舞台を繰り広げます。お気軽に、ご来場ください。無料で見学できます。

日時 令和8年3月29日（日）

9：30開場

10：00開演

場所 旭川市民文化会館 小ホール

見学科 無料



編集後記：・・・・当館の建物は昭和8年（1933年）に建築されたNHK放送局舎を有償で譲り受けたものであり、今年（2026年）で築93年目を迎えることになります。

古さ故の不便さも見られますが、職員のDIYや皆様方のご理解もあり、全14館中3番目の利用数を維持しています。これからも知恵と工夫で少しでも使いやすくありたいと思いますので、引き続きご理解ご協力をお願いいたします。

