



ちゅうおう

旭川市中央公民館広報誌 No.42

発行日 2025年1月14日

住所 旭川市5条通20丁目

電話 31-5218

日頃から中央公民館をたくさんご利用いただきありがとうございます。
本年も、皆様が生涯学習活動に取り組みやすいよう、また、学習機会の提供や地域の拠点施設として快く利用していただけるよう、職員一同努めてまいりますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。

寒さや降雪が続く春が待ち遠しいところですが、風邪などひかぬよう健康管理に十分留意され、穏やかで楽しい毎日をお過ごしください。



公民館主催（共催）事業

<予告>

ボランティアと地域の支え合い講座

身近で気軽にできる地域活動を知ることが目的に、標記の講座を計画しています。

申込方法等の詳しい情報は、こうほう旭川市民「あさひばし」1月号に掲載します。

開催予定日 令和7年3月3日（月）と同月17日（月） 全2回



家庭教育支援事業のご案内

- 1/15(水) 2/19(水) 3/19(水) 子育てサロン「ブルメリア」
開催時間 10:00～12:00 事前申込不要
- 3/5(水) そうなんだ！育児のあれこれ講座
開催時間 10:00～11:30 事前申込要



※行事・講座はやむを得ない事情等で延期・中止になる場合があります。詳細については中央公民館にお問い合わせください。

今年度実施した事業の
いくつかを紹介します。

事業の紹介

男だけの運動教室 4/17～3/19



中央地域包括支援センターさんとの共催で、基本的に各月第1、第3水曜日の午後に開催しています。ストレッチや筋トレを中心に、日頃使わない部位を動かしていきます。

時々「キツイ～(>_<)」という声が聞こえてきますが、少し負荷をかけることが効果的なんだそうです。

ふれあいコンサート 5/8. 9/11. 10/9. 12/11. 1/8



朝日地区社会福祉協議会さんが開催している「ふれあいサロン」の時間を一部使わせていただき、中央公民館で定期的に活動されている音楽系の団体に演奏をお願いしています。

ハーモニカ、大正琴、オカリナ、ハンドベル、民謡などで懐かしい音楽を様々な音色で楽しんでいただいています。

朝日地域食堂ひまわり 4/21. 6/23. 8/7. 10/20. 12/15. 2/16



朝日地区ひまわりの会さんとの共催の事業ですが、市民委員会や社会福祉協議会など朝日地区の大勢の皆さんのご協力をいただいて、毎回、盛大に開催しています。

「ろうそくだせ」、「ハローウィン」、「クリスマス」など季節にちなんだ企画もあり、子供達に大変好評です。



中央公民館百寿大学の活動記録



中央公民館百寿大学では、今年度も、健康、環境、行政など現代社会における様々な課題をテーマとした学習のほか、地域交流やボランティア活動を実践しています。

学習や活動実績の一部を写真で紹介します。

5/23 講座 シニアの社会



6/13 講座 花のある暮らし



花壇整理&花植え



6/27 救急対応



7/11 自主活動 茶道



7/25 スマホ体験



8/8 チョークアート



8/22 メディアの中の福祉課題



9/12 リースづくり



9/15 1,000 人の大合唱



9/19 パークゴルフ



9/26 フロアカーリング



中央公民館ギャラリーのご案内

事務室前の廊下は「中央公民館ギャラリー」として、生涯学習活動団体や百寿大学などの作品を展示し、来館される皆様に学習の成果をご覧いただいております。

事前申込制で、展示期間は原則として最大1か月間、搬入・設置・搬出は、各団体で行っていただきます。詳しくは事務室にお尋ねください。



中央公民館 第35回芸能発表会を開催します！

今年も中央公民館芸能部門サークル・団体芸能発表会を開催します。
唄や踊り、楽器演奏など、バラエティ豊かな舞台です。
ぜひご来場ください。

日時 令和7年3月23日（日）

9：30開場

10：00開演

場所 旭川市民文化会館 小ホール

見学科 無料



編集後記：・・・当館の建物は昭和8年（1933年）に建築されたNHK放送局舎を有償で譲り受けたものであり、今年（2025年）で築92年目を迎えることになります。

市内でも屈指の古い建築物になりますが、建築の専門家の話では、屋内のあちこちに当時の職人による高度で丁寧な仕事ぶりが見て取れるそうです。

建物が古い故に、夏は暑かったり冬は寒かったりなど皆様にはご不便をおかけしておりますが、今後も愛着のある地域の公民館として取り組んでまいりたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

