

赤ちゃんが泣いちゃっても大丈夫!





参加無料


子育て支援講座


# 楽しく親子ヨガ

Baby Yoga

日時  6月26日(金) 10:00-12:00

場所  旭川市新旭川公民館 2階講堂  
旭川市東3条7丁目

対象  生後2か月～2歳児以下の赤ちゃんと保護者  
☆授乳室として和室を開放します

持ち物  ヨガマットor大きめのバスタオル  
運動できる服装 水分補給用飲料

定員  先着 15組

講師


Clair クレル主催  
佐藤 留美さん

申込締切  
6月24日

申込み・問合せ

旭川市新旭川公民館

(問合せは平日午前9時～午後5時)

 0166-23-9299

申込みはこちらから

