

＼百寿大学公開講座2／

熱中症にならないコツ

参加
無料

7.24 (木)
10:00-12:00

各地で記録的な気温が観測される日が増え、熱中症により救急搬送されるケースも多くなっています。熱中症について学んでみませんか。

講座内容

1. 熱中症の症状
2. 応急処置
3. 予防方法

講師

健康保健部健康推進課

保健師 渡部佳子
(わたなべよしこ)

お申込み・お問合せ

申込先 新旭川公民館
旭川市東3条7丁目

電話 23-9299

申込み開始 7月14日(月)～

先着6名様申込みはお早めに！

