

東光公民館だより

令和8年7月 第24号
発行 東光公民館(東光10条3丁目)
TEL 35-1708

今年の4月から東光公民館の館長になりました長岡と申します。どうぞよろしくお願いいたします。
地域の皆さまには日頃から東光公民館の活動に御理解・御協力いただきありがとうございます。
さて、東光公民館利用団体連絡協議会との共催で、東光公民館芸能発表会と芸術展示会を次のとおり開催することとなりました。各団体は、練習や作品の仕上げに活発に活動しております。是非、日頃の活動の成果をご覧ください。
また、今後の公民館主催講座、地域フォーラム等の日程も掲載してありますので、ご参加をよろしくお願いいたします。

東光公民館 館長

★ 東光公民館 芸能発表会

- ・日 時：9月13日(日) 13時～
- ・場 所：東部住民センター 体育館(東光5条2丁目)
※東光公民館ではありません
- ・芸能発表
合唱・音楽・舞踊・民謡・社交ダンス・一人ダンス・
健康体操等の団体による芸能発表です。



★ 東光公民館 芸術作品展示会

- ・場 所：東光公民館 ロビー
- ・展示団体・展示期間
東光百寿大学
※東光公民館で活動する絵画・絵手紙・
パッチワーク等による作品展示を行います。

11月11日～11月25日
10月 1日～12月25日

東光南地区

ふれあいサロンに参加しませんか

東光地域包括支援センター、東光南地区市民委員会
東光南地区社会福祉協議会との共催で東光南地区
「ふれあいサロン」を実施します。

開催場所	東光公民館
時 間	13時～15時
参加対象	東光地域に居住する方 どなたでも(参加費は無料)

内 容

- ・健康、予防等に関する講演会の実施
- ・保健師による健康相談等

令和8年度実施計画(予定)

月	日	月	日
4月	21日(火)	10月	20日(火)
5月	19日(火)	11月	17日(火)
6月	16日(火)	12月	15日(火)
7月	21日(火)	1月	19日(火)
8月	18日(火)	2月	16日(火)
9月	15日(火)	3月	16日(火)

今後の公民館講座受講者募集のご案内

※都合により、内容を変更する場合があります。御了承ください。

あそんで学ぶ 親子防災教室

- ◆日 時 7月25日(土) 13時30分～15時
 - ◆参加対象 小学生とその保護者
10組 申込：6/22(月)～
 - ◆材料費 100円
防災グッズ製作・災害食試食
 - ◆講師 岡田 正恵さん
(まちの減災ナース指導者)
- ※定員に達している場合があります。

子ども陶芸チャレンジ

- ◆日 時 7月26日(日) 10時～12時
 - ◆参加対象 小学生(小学3年生以下保護者同伴)
20名 申込：6/29(月)～
 - ◆材料費 600円 陶芸製作
 - ◆講師 押川 悦朗さん(旭川窯主宰)
- ※定員に達している場合があります。

マジックを楽しもう

- ◆日 時 8月4日(火) 10時～12時
 - ◆参加対象 小学生(小学2年生以下保護者同伴)
15名 申込：7/13(月)～
 - ◆材料費 110円 トランプ手品のタネの製作
 - ◆講師 アマチュアマジシャン ミスターゼロ
- ※定員に達している場合があります。

親子冬休み工作教室

- ◆日 時 12月26日(土) 10時～12時
- ◆参加対象 小学生とその保護者
10組 申込：11/30(月)～
- ◆材料費 500円
スノードームを作ろう
- ◆講師 岡部 正さん

親子で考える子どものネットトラブル

- ◆日 時 1月6日(水) 10時～12時
- ◆参加対象 小学生(高学年以上)・中・高校生
とその保護者(保護者のみでも可)
10組 申込：12/7(月)～
- ◆講師 村尾 太久さん
(旭川市立大学准教授)

市民講座

- 「自分だけは大丈夫?そんな甘くない特殊詐欺」
- ◆日 時 8月19日(水) 9時～12時
 - ◆参加対象 成人男女
20名 申込：7/21(火)～
 - ◆講師 旭川東警察署生活安全課職員
- 「守ろうみんなの人権」
- ◆日 時 9月16日(水) 9時～11時
 - ◆参加対象 成人男女
20名 申込：8/17(月)～
 - ◆講師 旭川人権擁護委員協議会の方

「待って!それ、消費者トラブル?」

- ◆日 時 8月26日(水) 10時～12時
 - ◆参加対象 成人男女
30名 申込：7/27(月)～
 - ◆講師 大野 雅志さん
(ファイナンシャル・プランナー)
- 最新の消費者トラブルの種類やその対処方法を学ぶ

スマホ基本講座①～③

- ◆日 時 ①9月28日(月)・②10月5日(月)・③19日(月)
各回とも10時～12時
 - ◆参加対象 各回とも成人男女
20名 申込：8/31(月)～
 - ◆講師 各回ともソフトバンク(株)の講習員
- ①はじめてのスマホ体験
②スマホの基本とキャッシュレス
③スマホの基本と詐欺対策
※1講座だけでも申込みできます。

「睡眠」と「健康」の知恵袋

- ◆日 時 12月9日(水) 10時～11時30分
 - ◆参加対象 どなたでも
30名 申込：11/20～
 - ◆講師 大畑 美緒さん(明治安田)
- 睡眠についての正しい知識を「知る」、よい睡眠をとるための方法を「実践する」、自分にとってよい睡眠を「実践する」の3つのステップにより、よりよい睡眠をとるためのポイントを学びます。

しめ飾り作り教室(玄関用)

- ◆日 時 12月12日(土) 13時30分～15時30分
- ◆材料費 1,300円
正月に備え玄関用の飾りを作ります。
- ◆参加対象 成人男女
15名 申込：11/24～
- ◆講師 西島 八重子氏(工房 稲わら)

学習室開放 実施中

- ◆毎週日曜日
13時から17時まで
- ◆どなたでも無料
- ◆自習・読書など気軽に
ご利用ください。

年明けにも講座開催予定。乞うご期待!

東光公民館地域フォーラムを開催します

地域フォーラムは、地域住民の方々の意向を反映した公民館運営を行うため、公民館事業活動を中心に利用者や、地域住民の方との意見交換、提言をいただき、改善に向けていくために開催します。充実した公民館活動に向けたご意見をお聞かせください。また、地域フォーラムの開催結果は市のホームページで公開されます。

日時：12月2日（水）10時から（1時間程度）

場所：東光公民館 第1・第2講座室

対象：地域町内会、学校関係者、サークル活動団体等

また、地域フォーラム開催前に利用者アンケートを実施（9月中旬から10月中旬まで実施予定）します。公民館施設の改善や運営、事業実施に関する意見を把握し、今後の参考とさせていただきます。

アンケート用紙は公民館に配置しますので、ご来館の際にご協力をお願いします。

公民館で可能なことはできる限り対応したいと思いますので、ご意見をお寄せください。

「東光百寿大学」、「東光公民館女性学級」の活動の一端をご報告します。

「東光百寿大学」
（受講風景）



（野外研修風景）



「東光公民館女性学級」
（受講風景）



（野外研修風景）



令和8年10月1日から



公民館使用料が変わります

「受益と負担の適正化」へ向けた取組指針(改訂版)に基づき、令和8年10月から使用料を改定します。
令和8年10月1日以降に申請された使用(変更申請含む)から、新料金となります。

※ただし、令和8年10月1日以降の部屋の使用であっても、令和8年9月30日までに申請された使用は、
現行料金となります。

◆東光公民館 室使用料

		午前 9～12時		午後 13～17時		夜間 18～22時	
室名	貸室区分	現行料金	新料金 (R8.10～)	現行料金	新料金 (R8.10～)	現行料金	新料金 (R8.10～)
和室	小会議室	210円 (100円)	300円 (150円)	280円 (140円)	400円 (200円)	280円 (140円)	400円 (200円)
多目的活動室	中会議室	360円 (180円)	540円 (270円)	480円 (240円)	720円 (360円)	480円 (240円)	720円 (360円)
学習室							
第1講座室							
第2講座室	大会議室A	750円 (370円)	1,110円 (550円)	1,000円 (500円)	1,480円 (740円)	1,000円 (500円)	1,480円 (740円)
第1・第2講座室							

※1 括弧書きの金額は、減額団体の料金です。

※2 燃料費(徴収期間:11月1日から4月30日まで)は、上記金額(減額団体は※1の金額)の半額となります(10円未満切り捨て)。

※3 入場料等を徴収する場合の使用料は、この表の額の3倍となります。

◆備付物件使用料の改定も予定しています。改定額は決定後に改めてお知らせいたします。

<お問合せ>

東光公民館 TEL:35-1708

