

旭川市の子育てを支える「家庭教育ナビゲーター」と「学びカフェ」

家庭教育ナビゲーターと「学びカフェ」ってなに？



子育てを地域で支える 「応援団」です

研修を受けた地域の方が、
保護者の学びや交流を
優しくサポートする
制度です。

「学びカフェ」は 保護者がホッとできる場所

お茶を飲むように
リラックスして、
子育ての悩みや楽しさを
共有できる交流の場です。

自主性を大切に 見守ります

保護者の考えを尊重し、
無理に教えるのではなく、
共に学び合う姿勢を
大切にします。

ナビゲーターの「3つの大きな役割」

安心して参加・活動するための 「お約束」

**尊重・対等・守秘の
ルール**
互いを尊重し、
立場は対等。
聞いた話の秘密は
必ず守ります。

**多様な「ちがいを」を
大切に**
様々な考え方や
家庭の事情を、
新しい気づきとして、
前向きにとらえます。

① 聴き役：心に寄り添い、話を聴く

相手のペースに合わせ、
日々の不安や何気ない話を
そのまま受け止めます。

② サポート役：楽しい交流の場をつくる

自身の子育て経験を活かしながら、
保護者が前向きになれるよう
励まします。

③ つなぎ役：困ったときは専門家へ

深刻な悩みは一人で抱えこまず、
専門の窓口を紹介します。



否定せず、そのまま「聴く」
「私」を主語にして「話す」