

健康まつりにおける「学びカフェ」実施結果

1 実施日時

令和8年9月12日（土） 13:00～16:30

2 会場

道北アークス大雪アリーナ

3 概要

あさひかわ健康まつり実行委員会が主催する「あさひかわ健康まつり」において、5名の家庭教育ナビゲーターを配置し、訪れた乳幼児の保護者の悩みや不安等について気軽に相談に応じる「学びカフェ」を実施した。

主に、早寝早起き朝ごはん、アウトメディアなどの生活習慣に関するパンフレット類を中心に用意し、対応に当たった。

4 対応者

(1) 家庭教育ナビゲーター 5名

喜多 典子、素野 香織、古澤 美千枝、本間 奈美子、松本 清美

(2) 社会教育課 2名

小島、跡部

5 配付資料

早寝早起き朝ごはんパンフレット（早寝早起き朝ごはん「全国協議会」作成）、朝ご飯レシピ（早寝早起き朝ごはん「全国協議会」作成）、アウトメディアリーフレット（旭川市教育委員会社会教育課作成）等

6 当日の状況

(1) 来場者数

健康まつり参加者 3,085名

「学びカフェ」ブース来訪者 大人58名、子ども59名

ナビゲーターへの相談者 20組23名（母16名、父1名 両親3組）

※ナビゲーターが対応シートに記入しながら聞き取りを行うと、相談者が話しくくなることを考慮し、学びカフェが終わった後に記入をしてもらったため、シートへの記載と相談人数が一致していない。

(2) 相談内容

発育、食育、早寝早起き、アウトメディア など

(3) 概要

ブースにはおもちゃを設置するとともに麦茶を配布し、相談を目的としなくても来場者が立ち寄れるよう工夫した。

未就学児から小学生までと幅広い年代の子を持つ保護者からの相談に対応し、内容は食事や睡眠に関することなどさまざまであり、パンフレットやリーフレット等を活用しながら年齢や相談内容に合わせた対応を行った。

(4) 実施状況

