

家庭教育に関する資料一覧

旭川市教育委員会社会教育部社会教育課作成 (R8.8 月版)

生活習慣



「早寝早起朝ごはん」
全国協議会

ダウンロード

<https://www.hayanehayaoki.jp/download.html>



- ◆ 紙芝居「よふかしおにとはやねちゃん」
- ◆ はやね はやおき あさごはん えほん
- ◆ 早寝早起朝ごはんガイド (幼児用)
- ◆ 小学生のための早寝早起朝ごはんガイド (保護者・指導者向け)
- ◆ 早寝早起朝ごはんガイド (小 (高学年)・中学生指導向け)
- ◆ 小学生のための早寝早起朝ごはんガイドステップ
- ◆ 早寝早起朝ごはんは輝く君の未来～睡眠リズムを整えよう！～(中学生・高校生等向け)
- ◆ 思春期用ガイド 実践チャレンジ！早寝早起朝ごはん (指導者向け)
- ◆ データ集「心と体の元気のヒミツ早寝早起朝ごはん」
- ◆ 早寝早起朝ごはんポケットガイド
- ◆ 簡単おかずでバランスアップ！朝ごはんポケットレシピ
- ◆ できることから始めてみよう「早寝早起朝ごはん」
- ◆ 早寝早起朝ごはんニュースレター

など



北海道
北海道教育委員会

望ましい生活習慣・学習習慣の定着のページ

<https://www.dokyo.pref.hokkaido.lg.jp/hk/sgg/undou-seikatsusyukan.html>



- ◆ 啓発資料望ましい生活習慣・学習習慣の定着「時間の目安を決めて子どもの生活リズムを整える」
小学生の保護者向け資料, 中学生の保護者向け資料
- ◆ 生活リズムチェックシート
- ◆ ノーゲームデーの取組



「学習意欲」の科学研究に関するプロジェクト

<https://www.city.sendai.jp/manabi/kurashi/manabu/kyoiku/inkai/kanren/kyoiku/project.html>



- ◆ 令和5年度版リーフレット「確かな学力を育むために家庭でのコミュニケーションを大切にしましょう」
- ◆ 令和4年度版リーフレット「やり抜く力」を育てるために子どものチャレンジを後押ししましょう！
- ◆ 令和3年度版リーフレット「貴重な時間を大切に！ついついやっていませんか？〇〇な過ごし方！」
- ◆ 令和2年度版リーフレット「『ながらスマホ』にご用心！知らないうちに成績が・・・！」
- ◆ 令和元年度版リーフレット「家庭・地域で子供の『いい習慣』を守ってこう！」
- ◆ Change せんだい！ (25年度作成)「家族のかかわりが子供の将来を大きく変えます」



国立青少年教育振興機構 広報資料

<https://www.niye.go.jp/about/relations.html>



「体験」には子供たちの豊かな未来を切り開くチカラがあります ～かわい子には体験を～

- ◆ かわい子には体験を！～子どもごろの体験は人生の基礎～
- ◆ 社会を生き抜く力【令和5年度更新版】
- ◆ 生活スキルを高める保護者の関わり おや子で一緒に体験活動を！
- ◆ 子どもの成長を支える20の体験【令和5年度更新版】 ◆はっけん!! おてつだいやってみ隊
- ◆ 読書 手伝い 外遊び ◆読書好きを育てるヒント など

ネット・メディア・スマホ

こどもまんなか

こども家庭庁

普及啓発リーフレット集

<https://www.cfa.go.jp/policies/youth-kankyoe/leaflet>



- ◆ 保護者向け普及啓発リーフレット
「毎日ネットに触れるこどもたちを守るために」
「みんなで考えよう！賢く・便利に・安全に！今どきのネットの使い方」
「ネット・スマホ活用世代の保護者が知っておきたいポイント」
- ◆ 青少年の保護者向け普及啓発リーフレット
「ネット・スマホのある時代の子育て (乳幼児編)」
「保護者がおさえておきたい4つのポイント (生徒編)」
「保護者が正しく知っておきたい4つの大切なポイント (児童・生徒編)」
- ◆ 低年齢層のこどもの保護者向け普及啓発リーフレット
「スマホ時代の子育て～悩める保護者のためのQ&A～ (幼児・児童編)」

公益社団法人

日本小児科医会
Japan Pediatric Association

子どもとメディア委員会

https://www.jpaweb.org/about/organization_chart/cm_committee.html



- ◆ 「子どもとメディア」に関する5つの提言 「見直しましょうメディア漬けの子育て」
- ◆ スマホに子守をさせないで
- ◆ スマホが子どもに与える影響や成長の妨げ



特定非営利活動法人

子どもとメディア

各種ダウンロード <https://komedia.or.jp/download/>

- ◆ 乳児健診 (4か月・10か月) 用 赤ちゃんにテレビは要りません
- ◆ 1歳半健診用 2歳まではテレビを消してみませんか？
- ◆ 3歳児健診用 子どもは遊びの天才です

啓発資料 <https://npo-komedia.shop-pro.jp/>

- ◆ 子どもの健やかな育ちに大切なこと～2歳まではテレビ・スマホを消してみませんか～
- ◆ 子どもとメディア全国セミナー報告
- ◆ 子供が危ない！ スマホ社会の落とし穴 スマホ社会の子育てに必読の書！
- ◆ ネットに奪われる子どもたち～スマホ社会とメディア依存への対応～
- ◆ DVD「デジタル社会と小学生～大丈夫？あなたのからだに心～」



Children and media HOKKAIDO

子どもとメディア北海道

<https://kodomomedia-hk.com/>



電子メディアが子ども達に及ぼす影響について考え、メディアのリスクから子ども達を守っていきませんか？