

# 学びと育ちのわくわく通信



令和5年  
10月号

保護者の皆さんに役立つ情報をお伝えし、子育てや家庭での教育を支援します。

発行  
旭川市教育委員会社会教育課  
☎0166-25-7190

## 食欲の秋，スポーツの秋，体験の秋



子どもを屋外で遊ばせることをためらってしまうほどの暑い日がようやく落ち着き、過ごしやすい季節になりました。今回は、北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川が「子どもの成長を支える20の体験」について紹介します。



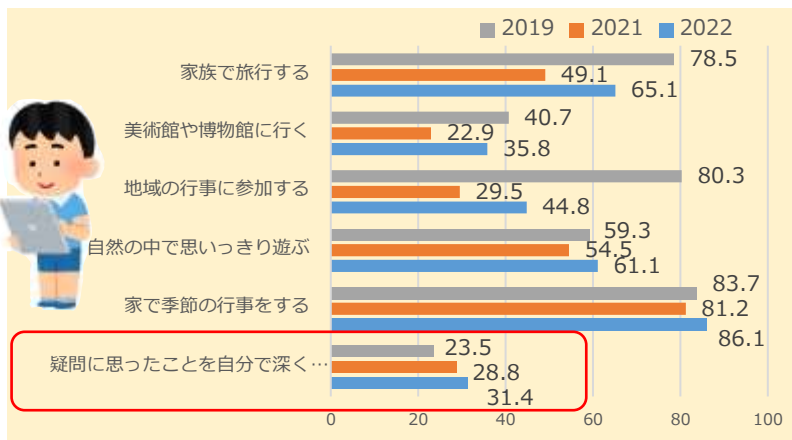
### 疑問に思ったことを自分で深く調べる子どもが増えています！

新型コロナウイルス感染症の発生により、「家族で旅行する」「地域の行事に参加する」といった子どもたちの体験活動が減少した中、「疑問に思ったことを自分で深く調べる」と答える子どもが増加しています。同じ調査の中で、次の2つの項目もここ数年、増加傾向にあります。

#### ・親子の会話

#### ・自分専用のICT機器の所有率

コロナ禍により家族で過ごす時間が増えたことによって「親子の会話」が増え、子どもの問いに保護者が応える機会が増えたこと、「ICT機器を所有する子ども」が増え、疑問に思ったことを調べる入口が身近になったことが「疑問に思った事を自分で深く調べる」と答えた子どもが増えた要因の1つではないでしょうか。子ども達の体験は「脳内」で広がっているのかもしれません。



子どもの生活と学びに関する親子調査2022「Qこの1年くらいの間に、あなたは次のようなことを体験しましたか？」（小4～小6）より抜粋（株）ベネッセ・ホーレゾンベネッセ教育総合研究所2023年4月11日発行

## 子どもの成長を支える20の体験

国立青少年教育振興機構が示す「子どもの成長を支える20の体験」には、どこかに行って「わざわざ」する体験だけではなく、日常生活の中にある体験が多く紹介されています。日々の生活の中で得られる喜びや悲しみなどの感情、気づき、学びが子どもたちの成長につながります。子どもの成長のために意図的、計画的に体験の機会をつくることも大人の大切な役割です。

### 子どもの成長を支える 20の体験



規則正しい生活～早寝、早起き 等  
運動・スポーツ～少年団、部活動 等  
遊び～おにごっこ、滑り台 等  
読書～読み聞かせ、絵本、漫画 等  
お手伝い～買い物、料理、ゴミ出し 等  
動植物とのふれあい～飼育、栽培 等  
家族行事～誕生日、墓参、大掃除 等  
探究学習～調べ学習、自由研究 等



自然体験～キャンプ、登山、スキー 等  
集団活動～子ども会、委員会 等  
職場体験～農林漁業体験、インターンシップ 等  
文化芸術体験～音楽、絵画、書道 等  
地域行事～祭り、スポーツ大会 等  
科学体験～科学実験、プログラミング 等  
社会貢献～清掃活動、まちづくり 等  
国際交流体験～ホームステイ、イングリッシュキャンプ 等

家族～ほめられる、叱られる、勉強をみてもらう、兄弟の世話をする 等  
先生～ほめられる、叱られる、相談する、認められる、任される 等  
友達～ほめられる、注意される、けんかする、遊び 等  
地域～ほめられる、注意される、遊んでもらう、勉強をみてもらう 等

出典：「小学生白書30年史（1989～2019年）Web版」学研教育総合研究所  
「令和4年度青少年のインターネット利用環境実態調査調査結果（概要）」内閣府  
「令和4年度全国学力・学習状況調査の結果（概要）」国立教育政策研究所