

気象・防災情報を入手する



いざという時にあわてず行動できるよう、最新の情報を入手し安全な避難行動に役立てましょう。

災害時の気象・防災情報

○緊急速報メール・エリアメール

所持しているスマートフォン・携帯電話(対応機種に限ります)に、災害・避難情報を配信します。



○テレビ・ラジオ

テレビのデータ放送[dボタン]で、避難情報や気象情報、災害情報などが確認できます。



○防災アプリ

Yahoo! 防災速報



NHK ONE
ニュース・防災



○旭川市公式ホームページ

緊急情報や避難所開設情報の確認ができたり、災害への備えとして各種ハザードマップも確認できます。



○旭川市防災SNS

市の避難情報や防災情報などを配信。



○あさひかわくらしのアプリ

災害情報や避難所開設情報をスマートフォンから確認できます。



○旭川地方気象台(気象庁)

旭川地方気象台のホームページで気象情報を確認できます。



○川の防災情報(国土交通省)

全国の川の水位や洪水予報、河川カメラ画像などの情報をリアルタイムで確認できます。



○北海道防災ポータル(北海道)

北海道で発令中の気象情報・注意報などが確認できます。



災害時のリスクを知る



○Web版旭川市ハザードマップ

市内で想定される洪水の浸水想定や土砂災害、避難所・避難場所の位置などをパソコンやスマートフォンなどで確認することができます。



あさひかわデジタルマップ
-旭川市公開型GIS-



○旭川市防災これ一冊

まとまっぷPDF版

この冊子の内容をPDFデータで掲載しています。



○旭川市土砂災害ハザードマップ

市内で発生が予想される、土砂災害警戒区域等を表示しています。



○旭川市地震防災マップ

市内で発生が予想される、地震時の危険度を表示しています。



旭川市耐震改修促進計画等についてのページ内に掲載 ▲

○旭川市ため池ハザードマップ

市内で発生が予想される、ため池決壊による浸水想定区域を表示しています。



○重ねるハザードマップ

洪水浸水想定区域と土砂災害警戒区域など様々な防災情報を、1つの地図上に重ねて閲覧できます。



○浸水ナビ(国土交通省)

河川ごとに堤防が決壊(破堤)した場合の浸水深と、浸水が広がる経過がイメージできます。



○北海道土砂災害警戒情報システム

土砂災害警戒区域等の指定区域の詳細や、位置図と区域図を見ることができます。



緊急連絡先

旭川市関係機関

内容	問い合わせ先	電話番号
避難所・災害全般	防災課	25-9840
道路冠水・崩壊	土木事業所	土木管理課 36-2244 25-5375
河川溢水・護岸崩壊		土木建設課 25-9795
内水氾濫・下水道のつまり	管路管理課(維持管理課)	24-3166
避難行動要支援者	福祉保険課(福祉総務課)	25-6425
	防災課	25-9840
旭川市代表電話		26-1111

※()内は令和8年4月からの組織名称です。

○火災・救急・救助 119

○事件・事故 110

ライフライン関係機関

内容	問い合わせ先	電話番号
停電	停電情報フリーコール	0120-165-597
	ほくでんネットワーク道北統括支店	0120-06-0124
電話の不通 電話線破損等	113センター	113
	携帯電話・PHS	0120-444-113
	ひかり電話・インターネット	0120-000-113
LPガス漏れ・ボンベ破損	北海道LPガス協会上川支部	46-3220
都市ガス漏れ	旭川ガス(株)	45-2800



高齢者や、障がいのある方が自分でできる避難対策

避難をする際には、自分の状況に応じた避難行動をあらかじめ確認し、メモしておきましょう。

- 災害リスクや避難先
- 誰と避難するのか [1人で / 家族と]
- 支援を受ける際に配慮してほしいこと
- かかりつけの医療機関と連絡先
- 利用している福祉サービスと連絡先
- 服用している薬など



自分で避難することが困難な場合は…

避難行動要支援者の避難支援

災害時に避難が困難な要配慮者（高齢者や障がい者、乳幼児、外国人など）のうち、特に自ら避難することが困難で支援が必要な人（避難行動要支援者）について、避難支援が円滑に行われるよう、旭川市では避難行動要支援者名簿の作成や、避難支援等関係者への情報提供を行っています。

避難行動要支援者
避難支援の手引き(全体計画)
について



〇個別避難計画

個別避難計画とは、避難行動要支援者がスムーズに避難支援を受けられるよう、「支援を行う人はだれか」、「どこに、どのように避難するか」、「避難の際に配慮が必要なこと」などが書かれた、一人一人の状況に合わせた個別の避難計画です。

地域での防災対策や自主防災組織づくり

災害時には、地域や身近にいる人が互いに助け合うことで被害を小さくすることができます。「いざ」というときに、自分や身近な人の命を守る自主防災組織づくりに参加しましょう。



旭川市自主防災組織
について



旭川市避難マニュアル(市民用)

市民の皆さまが自らの判断で避難行動をとってもらうことを目的に旭川市での災害リスクと避難に関する予備知識、災害への備えを詳細にまとめた「旭川市避難マニュアル(市民用)」もご覧ください。



旭川市避難マニュアル
(市民用)



妊産婦の方を対象とした避難支援制度

洪水浸水想定区域等にお住まいの妊産婦の方を対象とした、洪水時などに、ホテル・旅館などへの避難を支援する制度があります。



旭川市妊産婦等支援
について



外国人の方の災害対策

この冊子の英語版や、日本の災害情報を知ることができるアプリとWEBサイトを紹介している多言語版リーフレットなどを参考にしてください。

旭川市防災これ一冊まとまっぷ (英語版) 内閣府災害時に便利なアプリとWEBサイト(多言語)

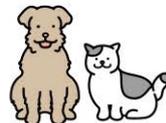


ペットの災害対策

避難所に避難するとき

旭川市は避難所にペットと一緒に同行避難ができます。

しかし、盲導犬などを除くペットは、他の避難者に配慮し、避難スペースにペットと同伴はできません。ペットはケージなどに入れて、指定された場所で飼育することになります。



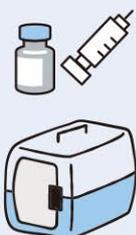
旭川市動物愛護センター
あにまある
人とペットの災害対策



健康管理としつけ

普段からワクチン接種など健康管理に注意し、動物の体を清潔に保ち、必要なしつけをしておく。

- 予防接種や外部寄生虫の駆除
- ブラッシングで抜け毛をとる
- ケージやキャリーバッグに慣らしておく
- 「マテ(制止)」や「オイデ(呼出し)」や決められた場所での排泄などのしつけ



ペットのための備蓄と非常持ち出し品

ペットに必要な災害時の備えは基本的に飼い主が責任を持って備える。

- 薬・療法食(必要なペットには必ず用意)
- フード・水(支援物資が届くまで、5~7日分以上用意)
- 予備の首輪やリード(伸びないもの)
- ケージ・キャリーバッグ
- ペットシート(猫はトイレ用の砂)などのトイレ用品
- においの付いたタオルやブラシ
- 飼い主の連絡先やペットの情報を記録したもの



非常持ち出し品の準備

避難するために、自分に必要な「非常持ち出し品」を準備しましょう。背負いやすいリュック(重さの目安は男性10~15kg、女性5~10kg)などにまとめて準備してください。

非常持ち出し品 避難するときに最初に持ち出すもので、持って行動できる量を1人分ずつ用意!

普段からリュックに入れておくもの(普段から準備しておけるもの)

- | | | |
|---|--------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 缶切 | <input type="checkbox"/> 軍手・作業用グローブ |
| <input type="checkbox"/> 非常食(未調理で食べられるもの) | <input type="checkbox"/> 筆記用具 | <input type="checkbox"/> 防犯ブザー・ホイッスル |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯・ヘッドライト | <input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> 携帯トイレ |
| <input type="checkbox"/> 防災ラジオ(小型・多機能型) | <input type="checkbox"/> カイロ | <input type="checkbox"/> 救急用品・救急セット |
| <input type="checkbox"/> 予備の乾電池 | <input type="checkbox"/> 洗面用具 | <input type="checkbox"/> 歯磨きセット(マウスウォッシュなど) |
| <input type="checkbox"/> 防災ずきん・ヘルメット | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> ブランケット(毛布) |
| <input type="checkbox"/> 雨具(レインコートなど) | <input type="checkbox"/> 衣類・下着 | <input type="checkbox"/> スリッパ・上履き |

感染症対策用品

- 使い捨てマスク
- 手指消毒用アルコール
- 石けん・ハンドソープ
- ウェットティッシュ
- ティッシュペーパー
- 体温計

避難するときに一緒に持ち出すもの

- | | | | |
|--|---|--------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 上着(体温調節できるもの) | <input type="checkbox"/> 持病の薬(お薬手帳) | <input type="checkbox"/> 印鑑 | <input type="checkbox"/> 病院の診察券 |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話 | <input type="checkbox"/> マイナンバーカード(資格確認書など) | <input type="checkbox"/> 通帳 | <input type="checkbox"/> 現金(小銭を多めに) |
| <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー・充電器 | <input type="checkbox"/> 運転免許証 | <input type="checkbox"/> パスポート | |

乳幼児や高齢者、介護を必要とする方など、家族構成や家庭事情に応じて必要なもの

乳幼児・幼児

- 母子健康手帳
- 粉ミルク・液体ミルク
- 使い捨てほ乳びん
- ベビーフード スプーン・紙コップ
- 子供用紙オムツ お尻ふき
- 携帯用お尻洗浄機
- 抱っこひも ネックライト

高齢者・要介護者

- 介護保険証
- 障害者手帳
- 杖 補聴器 めがね
- 介護食
- 入れ歯(洗浄剤含む)
- 大人用紙パンツ
- 吸水パッド

女性の備え

- 生理用品 おりものシート
- サニタリーショーツ
- 中身の見えないゴミ袋
- ヘアゴム・ヘアクリップ
- くし・ブラシ 手鏡
- 化粧品 スキンケア用品
- 多機能ポンチョ