

夏の交通安全市民総ぐるみ運動

旭川市シンボル
キャラクター
あさっぴー

[illegible]

自転車安全利用五則

自転車は道路交通法上の「軽車両」で車のなかまです。車と同じように、運転する人が守らなければならない交通ルールがあります。

① 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

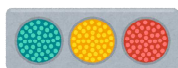
※ 次の場合は、例外的に歩道を通行できます。



普通自転車歩道通行可の標識

- 「普通自転車歩道通行可」の標識・標示がある
- 子ども（13歳未満）、高齢者（70歳以上）、体の不自由な人が運転している
- 通行の安全確保のためにやむを得ない
 - ◆道路工事している
 - ◆駐車車両が続いている
 - ◆交通量が多く道幅が狭い など

② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認



③ 夜間はライトを点灯

④ 飲酒運転は禁止



⑤ ヘルメットを着用



二日酔い運転を防止するために

アルコール1単位を覚えましょう！

アルコール1単位とは、純アルコール20gを含む酒量のことです。体内で処理されるのに、飲み終わってからおよそ4時間かかります。

～アルコール1単位とは、これくらいの量です～

- ・ビールなら500ml（アルコール度数5%）
- ・日本酒なら180ml（アルコール度数15%）
- ・ウイスキーなら60ml（ダブル杯）（アルコール度数43%）
- ・ワインなら200ml（小グラス2杯）（アルコール度数12%）
- ・チューハイなら350ml（アルコール度数7%）
- ・焼酎なら100ml（コップ半分）（アルコール度数25%）



7.13
飲酒運転根絶の日

つまり、ビール1000mlを飲んだ場合は、2単位となります。

飲酒してから8時間後に出勤したとします。飲んだお酒が2単位であれば、アルコールは検出されませんが、3単位であれば、検出されることになります。（分解にかかる時間は、睡眠中は長くなり、性別、年齢、体重、体質、体調等でも変わります）

飲酒運転を防ぐためにも、健康のためにも、お酒は飲み過ぎないようにしましょう。

高齢運転者の方へ

運転免許証の自主返納をサポートします！

旭川市では、市内企業様のご協力をいただき、運転に不安を感じる高齢者が免許証を返納しやすい環境を整え、高齢者による交通事故を防ぐため「高齢者運転免許証自主返納サポート事業」を実施しています。

旭川市在住の65歳以上の方が、協力店で『運転経歴証明書』を提示すると様々な特典を受けられます。

自分や家族の運転に不安を感じたら運転免許の返納について考えてみましょう。

★協力店（令和6年5月15日現在）★

大雪地ビール館、コープさっぽろ（市内6店舗）、イオン（市内3店舗）、スーパーダイイチ（市内7店舗）、旭川観光物産情報センター駅naka、道の駅あさひかわ売店、道北アークス（ウェスタン、スーパーアークス、ベストプライス、スーパーチェーンふじ計市内20店舗）、万葉の湯旭川館、ノースグラフィックオート旭川店、(株)ファスト、泉車輛輸送(株)旭川営業所、クラシアン旭川支社、のじり塗装、セコム(株)旭川統轄支社、フランスベッド旭川ショールーム、SOMPOひまわり生命保険(株)北海道統括部（市内指定代理店2店舗）



【協力店章】

★最新の協力店と特典内容は、旭川市防災安全部交通防犯課（電話25-6215）にお問い合わせいただくか、旭川市のホームページで御確認ください。

旭川市 自主返納

運転経歴証明書の発行について（手数料1,100円）

運転免許証の有効期間内に自主返納した日、または運転免許証の有効期間が経過して運転免許証が失効した日から5年以内であれば、申請により交付を受けることができます。



【運転経歴証明書（見本）】

自主返納手続きの方法について

運転免許証の自主返納申請・運転経歴証明書の交付申請は、旭川運転免許試験場（近文町17）、旭川中央警察署（6の10）、旭川東警察署（1の25）で行えます。

申請場所によって手続き内容や必要書類、必要日数等が異なりますので、いずれを御希望の場合でも、手続きの詳細につきましては、事前に旭川運転免許試験場（電話51-2489）に御確認ください。

農作業時等の事故に注意してください！

例年積雪がない時期には、農耕用作業車等の転落事故や横転事故等が発生しています。農耕用作業車等を運転し、安全に作業を行うために次の点を気をつけましょう。

- 一般的に通常の車より重心位置が高いため、適切な運転操作、道路形状の確認をするとともに、車両に定められた運行方法等により安全に運転しましょう。
- 周囲の人の巻き込み防止のため、車の死角を把握し、運転時は周囲の安全確認をしましょう。
- 万が一の横転等から身を守るために、安全装備（安全キャブ・フレーム）の設置とシートベルトを着用しましょう。
- 追突される事故を防ぐために、低速車マークや反射材を取り付けましょう。



交通安全アルバム

市内各地域での交通安全の取り組みの一部を御紹介します。



新入学児童に交通安全呼びかけ運動
新富小学校(4/8)



飲酒運転根絶見回り隊街頭啓発
旭川駅前広場(4/11)



飲酒運転根絶見回り隊啓発活動
東旭川公民館(5/9)



旭川南高等学校街頭啓発(5/14)

～子どもや高齢者などが交通事故に遭わないように～ 一緒に交通安全指導員として活動しませんか？

旭川市交通安全指導員は、旭川市交通安全運動推進委員会が委嘱するボランティア(無報酬)の方方で、交通事故防止のため、交通ルールの指導や交通安全の啓発活動などを各地区市民委員会単位で活動しています。

興味のある方、活動に参加してみたい方は、旭川市交通安全運動推進委員会指導員部会(25-6215)まで御連絡ください。

主な活動内容

- ・パトライト作戦
- ・街頭啓発活動など

