

マイ・タイムライン ～太枠内を記入してマイ・タイムラインを作りましょう！～

名前	同居(従業員)数	作成年月日	記入例
旭川 一郎, ㈱〇〇商事 など	5 人	2020 年 5 月 1 日	

① 自宅等の災害リスク(洪水ハザードマップ, 土砂災害ハザードマップで確認)

浸水深 0.5 ~ 3m	家屋倒壊等氾濫想定区域(河岸浸食または氾濫流) <input checked="" type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない
	土砂災害警戒区域(土砂災害特別警戒区域) <input checked="" type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない

② 避難に時間がかかる人

いる → (人数や名前)

いない

2人(祖父, 祖母) 1人(隣の〇〇さん)

③ 避難する場所, 避難するタイミング

避難する場所 〇〇小学校, 叔父の家など	移動時間 20 分	移手段 徒歩
避難するタイミング 避難準備・高齢者等避難開始が発令されたとき		

④ 非常持出品

- ・現金, 通帳, 印鑑, 保険証
- ・非常食, 水
- ・懐中電灯, ラジオ(電池)
- ・携帯電話(充電器, バッテリー)
- ・衣類, タオル, ウエットティッシュ
- ・持病薬(お薬手帳)
- ・ほ乳瓶, ミルク, 紙おむつ など

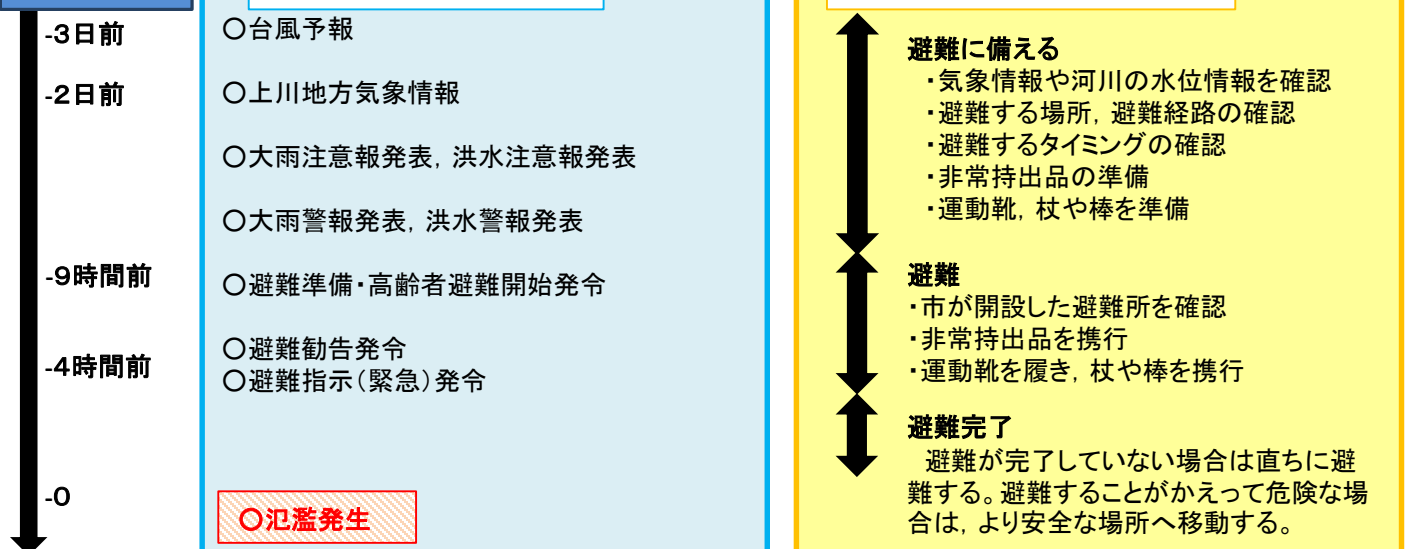
⑤ 緊急時連絡先

叔父(〇〇 〇〇)
携帯000-0000-0000

時間の目安

気象・避難情報の目安

自分(従業員)の行動



※ 時間の目安は, 標準的な時間を表していますので, 必ずしもこの限りではありません。