## マイ・タイムライン ~太枠内を記入してマイ・タイムラインを作りましょう!~

名前 同居(従業員)数 作成年月日 **記入例** 旭川 一郎、(株)〇〇**商事** など 5 」 0000 年 5 日 1 日

①自宅等の災害リスク(洪水ハザードマップ, 土砂災害ハザードマップで確認)

日七等の災害リスク(洪水ハザートマック, 土砂災害ハザートマック で確認 浸水深 家屋倒壊等氾濫想定区域(河岸

家屋倒壊等氾濫想定区域(河岸浸食または氾濫流)

0. 5 ~ 3m **☑**ある □ない

土砂災害警戒区域(土砂災害特別警戒区域)

人

2020

年5 月 1 日

**⊿**ある □ない

②避難に時間がかかる人

□いない

2人(祖父, 祖母) 1人(隣の〇〇さん)

③避難する場所、避難するタイミング

避難する場所 移動時間 移動手段

〇〇小学校, 叔父の家など 20

避難するタイミング

避難準備・高齢者等避難開始が発令されたとき

4)非常持出品

-9時間前

-4時間前

-0

・現金, 通帳, 印鑑, 保険証・衣類, タオル, ウエットティッシュ

・非常食, 水

・持病薬(お薬手帳)

・懐中電灯, ラジオ(電池)

・ほ乳瓶, ミルク, 紙おむつ など

・携帯電話(充電器, バッテリー)

⑤緊急時連絡先

徒歩

分

叔父(OO OO)

携帯000-0000-0000

# 時間の目安 気象・避難情報の目安

-3日前 〇台風予報

-2日前 〇上川地方気象情報

〇大雨注意報発表, 洪水注意報発表

〇大雨警報発表. 洪水警報発表

〇避難準備・高齢者避難開始発令

〇避難勧告発令

〇避難指示(緊急)発令

〇氾濫発生

### 自分(従業員)の行動

### 避難に備える

- 気象情報や河川の水位情報を確認
- ・避難する場所、避難経路の確認
- 避難するタイミングの確認
- 非常持出品の準備
- ・運動靴, 杖や棒を準備

#### 群難

- ・市が開設した避難所を確認
- •非常持出品を携行
- ・運動靴を履き、杖や棒を携行

#### 避難完了

避難が完了していない場合は直ちに避 難する。避難することがかえって危険な場 合は、より安全な場所へ移動する。

※ 時間の目安は、標準的な時間を表していますので、必ずしもこの限りではありません。