

なくそう食品ロス!

おいしく ECO な 私の食べきりレシピ

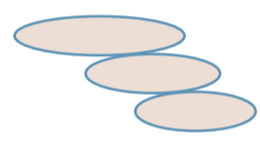


私の食品ロス削減レシピ&取組を大募集!



【レシピ例】
あったか旭川まん(アスパラ肉まん)
提供:北海道旭川農業高等学校中華まん班

「残り物食材の活用」
「リメイク料理」
「大量消費・まるごと食べきり」
「捨てがちな食材の活用」
どれでもOK!
食品ロスの取組も入れてね!



旭川市食品ロス削減ポータルサイトで紹介!

応募資格	旭川市内在住の方（グループ・団体での応募も可）
応募方法	旭川市食品ロス削減ポータルサイト（QRコードから直接入れます）にあるフォームに必要事項を入力して応募してください。

応募はこちら →



※インターネットが利用できない場合は、裏面の応募用紙に必要事項を記入し、郵送で応募してください。

問合せ

〒070-8525
旭川市6条通9丁目46番地
旭川市環境部廃棄物政策課ごみ減量係
TEL：0166-25-6324

↓↓旭川市食品ロス削減ポータルサイト↓↓
<https://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/1400/foodloss/index.html>

注意事項

- ・応募レシピについて、食品ロス削減にそぐわない場合は、公開を見送る可能性があります。
- ・応募レシピについて、著作権等の権利問題が発生した場合は、応募者の責任とさせていただきます。
- ・採用したレシピについては、必要に応じて修正する場合があります。
- ・個人情報については、目的以外の使用はいたしません。
- ・提出した応募書類等の返却はいたしません。

～おいしく E C Oな私の食べきりレシピ応募用紙～

ふりがな	公開時に使用したいペンネーム等があれば記入して下さい。
名前もしくは団体名	
住所(自宅または団体の住所) 〒 -	
電話番号 - -	メールアドレス

料理タイトル	
料理のひとこと紹介	

料理カテゴリ (該当するものを○で囲んでください)
肉料理 魚介料理 野菜料理 ごはんもの 麺類 パン 汁物・スープ お菓子・デザート おつまみ その他()

食品ロス削減ポイント(該当に○)	
<input type="checkbox"/>	残り物食材の活用
<input type="checkbox"/>	リメイク料理
<input type="checkbox"/>	大量消費・まるごと食べきり
<input type="checkbox"/>	捨てがちな食材の活用

調理時間	分
------	---

料理写真
 (写真の裏面に名前と電話番号を記入してください)

材料	
調理方法	

私の食品ロス・生ごみ削減取組(実施中は◎,これから実施するは○を記入)		
食品の購入のとき	<input type="checkbox"/>	事前の冷蔵庫等の在庫確認
	<input type="checkbox"/>	買い物メモ等の持参
食品の保存のとき	<input type="checkbox"/>	冷蔵庫・ストックの整理整頓
	<input type="checkbox"/>	賞味期限・消費期限の確認・管理
	<input type="checkbox"/>	食材の下処理や冷凍の活用など保存の工夫
調理のとき	<input type="checkbox"/>	適量調理
	<input type="checkbox"/>	捨てがちな食材(野菜の皮, 芯, 魚のあらなど)の活用
	<input type="checkbox"/>	余った食材を常備菜に活用
	<input type="checkbox"/>	調理品のリメイク料理
生ごみが発生したとき	<input type="checkbox"/>	堆肥化(コンポスト, 段ボール堆肥など)
	<input type="checkbox"/>	捨てる際の水切りの徹底