

インターネットをかしこく安全に利用しましょう

令和7年7月24日(木)に行われた生活・学習Actサミットでは、旭川市内の中学校の生徒が集まり、身近に起きているSNS問題を見つめ、その問題に対するいじめの未然防止策について考えました。

こんな問題が身近で起きていないかな？

- ☐ SNS上で、自分や友達の画像や動画が拡散される
- ☐ SNS上で、特定の児童生徒を傷つける言葉や嘘の情報を書く
- ☐ SNS上で、特定の児童生徒を無視・仲間はずれにする
- ☐ 特定の人になりすまして、悪質なメッセージを他の誰かに送る

友達(ともだち)の画像(がぞう)が送られてきたことがあるな。



SNS上では、顔(かお)が見えないし、声(こゑ)のトーンもわからないから、誤解(ごかい)を招いてしまうこともあるみたいだね。

親しい友達(ともだち)だけに画像(がぞう)を送ったつもりでも、その画像(がぞう)が他人(たにん)に送られてしまうこともあるみたい。

各学校における課題の共有や、SNSにおけるいじめの未然防止策について積極的に意見交流がなされました。各学校で実際に取り組んでいる活動を共有することもできました。

旭川市の中学生たちは、こんな風に考えています

このメールは本当に送ってもよいか、メールを送る前に一度じっくり考えるように呼びかけるといいんじゃない？



私の学校では、上(うへ)のような問題場面(もんたいばめん)を劇(げき)で行い、画像(がぞう)を勝手に送られた側の立場(たてばた)に立って考える場面(ばめん)を設けると効果(こうか)があったよ。

送られてきた動画(どうが)や画像(がぞう)は、端末(たんまつ)に保存(ほぞん)しないようにする、というと思うな。

あいて相手のことをかんがえて使えるようになりたい！

自分の思い込み(おもひこみ)や、憶測(おくそく)で行動(こうどう)しないことが大切(たいせつ)だと思うよ。



私の学校では、SNS(エスエヌエス)に関わる問題(もんたい)の様々なアンケート(さまざま)を生徒(せいと)にとり、自分(じぶん)たちの課題(かだい)について考える機会(きかい)をつくりました。

旭川市の小中学生みなで、SNSのトラブルやいじめを

一人で抱え込むのではなく、友人(ゆうじん)や大人(おとな)に相談(そうだん)したり協力(きょうりょく)してもらったりするといいね！

起きている問題(もんたい)や状況(じょうきょう)に、周り(まわり)の人が気(き)付けて声(こゑ)をかけよう！

ふせ防ぎましょう！

いじめ撲滅(ぼくめつ)集会(しゅうかい)などで、先輩(せんぱい)方が作った「いじめ防止(ぼうし)宣言(げん)」をあらためて伝えていこう！



インターネット上(じょう)におけるいじめ防止(ぼうし)宣言(げん)

- 「勇気(ゆうき)をもって「ひとり」じゃなく「みんな」で防(ぼう)ぎます
- 「顔(かお)が見えない分(ぶん)自分の言動(ごんどう)に責任(せきにん)をもちます
- 「一時(いちとき)の感情(かんじょう)ですぐに書き込み(かきこみ)せず6秒(6びょう)待ちます

【令和元年Actサミットより】

ひ かい せい かつ みだ おど 被害やトラブルにあたり、生活リズムが乱れたいする恐れが！



あとで消せるから、
何を書き込んでも
大丈夫さ♪

ストップ！

エスエヌエヌなど SNS等

か こ こ しんじょうほう
に書き込んだ個人情報やメッセージ、
しゃしん どうが など じぶん そうしん しだい
写真・動画等は、自分が送信したこと自体を取り
消せる「送信取消」や、一定時間経過後に自動的に
消える「インターネット上に残らない投稿」な
どの機能を使っても、**相手が保存していれば、そ
れを消すことはできません。軽はずみな投稿によ
るトラブルが増えています！**

ポイントももらえるの
なら、写真を送ろうか
な...

ストップ！

こんな被害に！



眠いけれど、返信しないといと怒らせるかも...

ストップ！

生活の乱れに！

エスエヌエヌなど SNS等で知り合った相手に脅されたり、だまされたりして、自分の裸の写真・動画などを撮影させられ、メールなどで相手に送らされてしまう「**自撮り被害**」が増えています！

時間のけじめをつけられない、相手との関係が気にな
って途中で止められないなど、スマホ等を手放せなく
なり、**生活リズムが崩れてしまう**「ネット依存」や「ス
マホ依存」が社会問題になっています！

ひ かい せい かつ みだ ふせ 被害やトラブル、生活リズムの乱れを防ぐために！

◇ ルールやマナーを決めて、家族みんなで守りましょう ◇

いつならスマホ等を使っても
いいかな？ダメなのはいつ？

エスエヌエヌ SNSを使うときは、どんなこ
とに注意すればいいのかな？



こういうことは必ず守ろうね！

- ・個人を特定される情報を書き込まない
- ・知らない人とメール、写真・動画等のやりとりをしない
- ・裸や下着姿の写真・動画等は撮らない、撮らせない

◇ 必ずフィルタリングを設定しましょう ◇



フィルタリングは、暴力や薬物などの有害情報等から、自分を守る
手助けをしてくれるものです。

警察庁の調査によると、SNSの利用がきっかけで、被害にあった
子どものうち、**およそ9割はフィルタリングを設定していません**
でした。家族と相談して、必ず設定しましょう！

こま ひと り なや そう だん 困ったときは、一人で悩まず相談しましょう！

もしトラブルやいじめに巻き込まれたら、家族や先生、相談窓口にご相談しましょう。

旭川市子どもSOS電話相談
(旭川市子ども・女性・若者未来部子ども安心課)
0120-126-744
<受付時間>
平日 8:45~17:15

子どもの人権110番
(旭川地方法務局)
0120-007-110
<受付時間>
平日 8:30~17:15

旭川法務少年支援センター
(旭川少年鑑別所)
0166-31-5511
<受付時間>
平日 9:00~17:00

旭川市のいじめ
防止等の条例
や基本方針を掲
載しています！

子ども相談支援センター
(北海道教育委員会)
0120-3882-56
sodan-center@hokkaido-c.ed.jp
<受付時間> 毎日24時間

少年相談110番
(北海道警察本部)
0120-677-110
<受付時間>
平日 8:45~17:30

法テラス旭川
050-3383-5566
<受付時間>
平日 9:00~17:00



旭川市教育委員会
のホームページ