

旭川市子どもの生活実態調査 アンケート調査票

(小学5年生・中学2年生 子ども用)

■調査の目的

- このアンケートは、みなさんの生活の様子や将来についての思いなどをお聞きするものです。みなさんの声をもとに、旭川市が子どもたちにできることを考えていきますので、ご協力をお願いします。

■回答にあたってのお願い

- あなたのことについて、現在の状況や思いを答えてください。
- 名前は書かないでください。テストではありませんので、あなたの思う答えを書いてください。
- 答えたくない質問に答える必要はありません。
- 答えに迷う場合には、あなたの気持ちや考えにできるだけ近いものを選んでください。
- あなたが書いた内容をおうちの人に見せる必要はありません。また、先生が見ることもありません。
- 質問の答えとしてあてはまる番号に○をしてください。そのほか()内には答えを書いてください。

○のつけ方のお願い

[良い例]

- ① 午前5時より前
5 午前8時台

[悪い例]

- ① 午前5時より前
⑤ 午前8時台

※上下の段の番号と○が重ならないようにつけてください。

■提出の方法

- 書き終わったら、自分で「子ども用封筒」に入れて、テープでとじてください。
- とじた「子ども用封筒」は保護者の方の封筒と一緒に、配付・回収用の大きい封筒に入れて、学校に提出してください。

この調査は、旭川市が実施している調査です。

調査に関するお問い合わせ等は、以下までお願いいたします。

旭川市 子育て支援部 子育て支援課 子育て企画係

電話番号：0166-25-9128

※月～金曜日 8:45～17:15 (祝日をのぞく)

よーい、スタート！
お願いします！



問1 あなたの性別を教えてください。(〇は1つ)。

- 1 男 2 女 3 答えたくない

問2 あなたは翌日に学校がある日の夜は、だいたい何時くらいに寝ますか。(〇は1つ)。

- 1 午後9時より前 2 午後9時台 3 午後10時台 4 午後11時台
5 午前0時台 6 午前1時より後

問3 あなたはふだん学校がある日の朝は、だいたい何時くらいに起きますか。(〇は1つ)。

- 1 午前5時より前 2 午前5時台 3 午前6時台 4 午前7時台
5 午前8時台

問4 あなたには、自分が使うことができる、以下のものがありますか。

ある場合は「1 ある」に〇をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いらなと思うものであれば「3 ほしくない」に〇をつけてください。

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
① 子ども部屋 (きょうだいと一緒に使っている場合も含む)	1	2	3
② インターネットにつながるパソコン (きょうだいと一緒に使っている場合も含む)	1	2	3
③ 自分専用の勉強机	1	2	3
④ 自分専用の自転車	1	2	3
⑤ 自分専用の携帯電話, スマートフォン	1	2	3
⑥ 友だちと遊びに行くためのおこづかい	1	2	3

●あなたの将来のことについてお聞きします。

問5 あなたは将来、どの段階まで進学したいですか。(〇は1つ)。

- 1 中学まで 2 高校まで 3 短大・高等専門学校・専門学校まで
4 大学またはそれ以上 5 まだわからない

問6 あなたのおうちの人は、あなたに将来、どの段階まで進学してほしいと考えていると思いますか。(〇は1つ)。

- 1 中学まで 2 高校まで 3 短大・高等専門学校・専門学校まで
4 大学またはそれ以上 5 わからない

問 10 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）、どこで過ごしますか。
1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください（○はそれぞれ1つ）。

	そこでは 特に 過ごさない	週に 1～2日	週に 3～4日	毎日
① 自分の家	1	2	3	4
② 同じ学校の友だちの家	1	2	3	4
③ 学校以外の友だち（地元の友だちなど）の家	1	2	3	4
④ 塾 ^{じゅく} や習い事	1	2	3	4
⑤ 学校（部活など）	1	2	3	4
⑥ スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など）	1	2	3	4
⑦ 公園	1	2	3	4
⑧ 図書館や公共の施設 ^{しせつ}	1	2	3	4
⑨ 商店街やショッピングセンター	1	2	3	4
⑩ その他（具体的に ）	1	2	3	4

問 11 上の問 10 の①～⑩の場所は、あなたがホッとできる居場所^{いぼしよ}ですか。それぞれについて、「はい：1」か「いいえ：2」のどちらかの番号に○をつけてください。
※問 10 の答えで「そこでは特に過ごさない」を選んだ場所については、「いいえ：2」に○をつけてください。

	はい	いいえ
① 自分の家	1	2
② 同じ学校の友だちの家	1	2
③ 学校以外の友だち（地元の友だちなど）の家	1	2
④ 塾 ^{じゅく} や習い事	1	2
⑤ 学校（部活など）	1	2
⑥ スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など）	1	2
⑦ 公園	1	2
⑧ 図書館や公共の施設 ^{しせつ}	1	2
⑨ 商店街やショッピングセンター	1	2
⑩ その他（具体的に ）	1	2

問 12 中学生の方のみにお聞きします。あなたは学校の部活動に参加していますか。
※小学生の方は問 13に進んでください。

- 1 参加している 2 参加していない → 次ページの問 12-1にお答えください。

問 12-1 学校の部活動に「2 参加していない」と答えた人のみにお聞きします。

あなたが部活動に参加していない理由として、以下のことはどれくらいあてはまりますか (○はそれぞれ1つ)。

	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	まああてはまる	ひじょうにあてはまる
① 入りたい部がないから	1	2	3	4	5
② 家の事情 (家族の世話, 家事など) があるから	1	2	3	4	5
③ お金がかかるから	1	2	3	4	5
④ 家族の人の協力や参加が必要だから	1	2	3	4	5

問 13 あなたは、休日 (学校がお休みの日) は誰と一緒に過ごすことが多いですか。以下の人たちと過ごす程度について教えてください (○はそれぞれ1つ)。

	まったく ない	あまり ない	ときどき ある	よくある
① 家族 (祖父母, 親せきなども含みます)	1	2	3	4
② 部活動の友だち	1	2	3	4
③ その他の大人 (近所の大人, 塾や習い事の先生など)	1	2	3	4
④ 学校の友だち	1	2	3	4
⑤ 地元の友だち	1	2	3	4
⑥ きょうだい	1	2	3	4
⑦ 一人である	1	2	3	4

問 14 あなたはふだん、困っていることや悩みごと、楽しいことや悲しいことを、他の人にどれくらい話しますか。「1 ぜんぜん話さない」から「4 よく話す」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。電話, メール, LINE も含めて考えてください (○はそれぞれ1つ)。

	ぜんぜん話さない	あまり話さない	ときどき話す	よく話す	いない
① 親	1	2	3	4	5
② きょうだい	1	2	3	4	5
③ 祖父母など	1	2	3	4	5
④ 学校の先生	1	2	3	4	5
⑤ 学校の友だち	1	2	3	4	5
⑥ 地元の友だち	1	2	3	4	5
⑦ ネット上の友だち	1	2	3	4	5
⑧ その他の大人 (地域のスポーツクラブのコーチや塾・習い事の先生など)	1	2	3	4	5

問15 スマートフォン・^{けいたい}携帯電話・タブレットと、ゲーム機の1日の使用時間について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	まったく しない	30分より 少ない	30分～ 1時間未満	1時間～ 2時間未満	2時間～ 3時間未満	3時間～ 4時間未満	4時間 以上
① スマートフォン・ ^{けいたい} 携帯電話 ・タブレット	1	2	3	4	5	6	7
② ゲーム機によるゲーム (①のスマートフォンなどを使った ゲームのプレイ時間はのぞきます。)	1	2	3	4	5	6	7

問16 あなたは以下の活動を、ふだんどれくらいしますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

	まったく しない	1週間に 1日	1週間に 2～3日	1週間に 4～5日	1週間に 6～7日
① 家事 (洗濯、 ^{せんたく} 掃除、 ^{そうじ} 料理、片付け)	1	2	3	4	5
② きょうだいの世話や ^{そふぼ} 祖父母の ^{かいご} 介護	1	2	3	4	5

問17 あなたの親のことについてお聞きします。以下のことはどの程度あてはまりますか。①～⑦のそれぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。

	まったく あてはま らない	あまり あてはま らない	どちらとも いえない	まあ あてはま る	ひじょうに あてはま る
① 親は私 ^{わたし} のいうことを真剣 ^{しんけん} に聞いてくれる	1	2	3	4	5
② 親は私 ^{わたし} の気持ちを分かってくれる	1	2	3	4	5
③ 困っているときに親は励 ^{はげ} ましてくれる	1	2	3	4	5
④ 親は私 ^{わたし} の興味 ^{きょうみ} や日常 ^{にちじょう} の活動について知っている	1	2	3	4	5
⑤ ふだんの活動について親は私 ^{わたし} と話し合う	1	2	3	4	5
⑥ 親は私 ^{わたし} が外出するときの行き先 ^{だれ} や誰と一緒にか を知っている	1	2	3	4	5
⑦ 親は忙 ^{いそが} しくてあまり私 ^{わたし} と関わる時間がない	1	2	3	4	5

●食事や健康、くらしのことについてお聞きします。

問18 あなたは、平日(学校に行く日)は毎日、朝ごはんを食べますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1 毎日、食べる
- 2 たまに食べない日がある
- 3 食べない日がよくある
- 4 いつも食べない

問 19 あなたは、平日（学校に行く日）に夕ごはんを誰と食べますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1 親 2 きょうだい 3 その他の家族（祖父母など）
4 家族以外の人 5 一人で食べる

問 20 あなたは、現在の健康状態についてどう感じていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1 よい 2 まあよい 3 ふつう 4 あまりよくない 5 よくない

問 21 経済的に（お金に関して）は、あなたの家の暮らしは、次のどれにあたると思いますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1 大変苦しい 2 やや苦しい 3 ふつう 4 ややゆとりがある
5 大変ゆとりがある 6 わからない

問 22 あなたは小学生になってから今までに何回、転校をしましたか。したことがない人は「0」と書いて下さい。

() 回

問 23 わたしたちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。みなさんがこの1週間、どんな気持ちだったかあてはまるところに○をつけてください。良い答え、悪い答えはありません。思ったとおりに答えてください（○はそれぞれ1つ）。

	そんなことは ない	ときどき そうだ	いつも そうだ
① いつものように何をしても楽しい	1	2	3
② とても悲しい気がする	1	2	3
③ 元気いっぱいだ	1	2	3
④ 泣きたいような気がする	1	2	3
⑤ <small>ひと</small> ひとりぼっちの気がする	1	2	3
⑥ 楽しみにしていることがたくさんある	1	2	3
⑦ 生きていても仕方ないと思う	1	2	3
⑧ やろうと思ったことがうまくできる	1	2	3
⑨ 遊びに出かけるのが好きだ	1	2	3

●学校や勉強のことについておたずねします。

問 24 あなたの学校への気持ちをおたずねします。①～⑤のそれぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	まああてはまる	ひじょうにあてはまる
① <small>わたし</small> 私は学校に行くのが楽しみだ	1	2	3	4	5
② <small>わたし</small> 私はこの学校が好きだ	1	2	3	4	5
③ 学校を休みたいと思うことがよくある	1	2	3	4	5
④ 学校では楽しいことがたくさんある	1	2	3	4	5
⑤ 本当は行きたいのに、家の事情 <small>じじょう</small> で学校に行けない日がある	1	2	3	4	5

問 25 あなたの（学校の）先生への気持ちをおたずねします。①～⑥のそれぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	まああてはまる	ひじょうにあてはまる
① <small>わたし</small> 先生は私のことを真剣 <small>しんけん</small> に聞いてくれる	1	2	3	4	5
② <small>わたし</small> 先生は私の気持ちを分かってくれる	1	2	3	4	5
③ <small>こま</small> 困っているときに先生は励 <small>はげ</small> ましてくれる	1	2	3	4	5
④ 先生は生徒に公平 <small>せう</small> に接してくれる	1	2	3	4	5
⑤ <small>わたし</small> 先生が私のことをどう思っているか気にならない	1	2	3	4	5
⑥ <small>わたし</small> 先生は私のことをよくほめてくれる	1	2	3	4	5

問 26 あなたは、学校の授業じゅぎょうがわからないことがありますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1 いつもわかる 2 だいたいわかる 3 あまりわからない
4 わからないことが多い 5 ほとんどわからない

問 27 勉強がわからないとき、誰だれに教えてもらいますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1 親 2 親以外の家族（きょうだいや祖父母など） 3 学校の先生 4 友だち
5 塾じゅくや習い事などの先生 6 その他の大人 7 教えてもらえる人がいない

問 28 あなたは自分のクラスについて、どのように感じていますか。①～⑤のそれぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	まったく そう 思わない	あまり そう 思わない	どちらとも いえない	まあ そう思う	とても そう思う
① このクラスは、心から楽しめる	1	2	3	4	5
② クラスで顔を合わせるのを楽しみにしている	1	2	3	4	5
③ このクラスになって良かったと思っている	1	2	3	4	5
④ このクラスが気に入っている	1	2	3	4	5
⑤ このクラスは、笑が多い	1	2	3	4	5

問 29 あなたの^{せいせき}成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(○は1つ)。

- 1 良くないほう 2 どちらかという良くないほう 3 まん中あたり
4 どちらかという良いほう 5 良いほう

問 30 あなたにとって学校の^{せいせき}成績はどれくらい重要ですか。(○は1つ)。

- 1 まったく重要ではない 2 重要ではない 3 どちらともいえない
4 重要である 5 ひじょうに重要である

問 31 あなたは、ふだん(月～金曜日)学校の^{じゅぎょう}授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。1日あたりの勉強時間を教えてください。(○は1つ)。 ※^{じゆく}塾などでの時間^{ふく}も含みます。

- 1 まったくしない 2 30分より少ない 3 30分以上、1時間より少ない
4 1時間以上、2時間より少ない 5 2時間以上、3時間より少ない 6 3時間以上

問 32 あなたは、^{じゆく}学習塾や^{かていきょうし}家庭教師を利用していますか。利用している場合、1週間に何日利用していますか。(○は1つ)。

- 1 利用していない 2 週に1日 3 週に2日 4 週に3日
5 週に4日 6 週に5日 7 週に6日 8 毎日

●あなた自身のことについておたずねします。

問 33 以下の質問について、あなた自身にどれくらいあてはまるかを答えてください。他の人からどう見られているかではなく、あなたが、あなた自身をどのように思っているかを、ありのままに答えてください（○はそれぞれ1つ）。

	まったく そう 思わない	あまり そう 思わない	どちらとも いえない	まあ そう思う	とても そう思う
① 少なくとも人並みには、価値のある人間である	1	2	3	4	5
② いろいろな良い素質をもっている	1	2	3	4	5
③ 何かにつけて、自分は役に立たない人間だと思う	1	2	3	4	5
④ だいたいにおいて、自分に満足している	1	2	3	4	5
⑤ 物事を人並みには、うまくやれる	1	2	3	4	5

問 34 以下の質問について、あなた自身の考えにあてはまる番号1つに○をつけてください。

	まったく そう 思わない	あまり そう 思わない	どちらとも いえない	まあ そう思う	とても そう思う
① 能力の高さはもう決まっていて、それをを変えるためにできることはほとんどない	1	2	3	4	5
② 自分の能力は、自分の力で大きく変えることのできないものである	1	2	3	4	5
③ 新しいことを身につけることはできるが、根本的な能力は変えることができない	1	2	3	4	5
④ 自分の能力は、誰でもかなり変えることができる	1	2	3	4	5
⑤ 能力の高さは、いつでもかなりの程度変えることができる	1	2	3	4	5
⑥ 今の能力の高さがどのくらいであっても、それはかなり変えることができる	1	2	3	4	5

問 35 あなたは過去1か月の間に誰かから、次のようないじめを受けたことがありますか。①～④のそれぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	まったく ない	1～2回 ある	3～5回 ある	6～10回 ある	11回以上 ある
① 仲間はずれや無視をされた	1	2	3	4	5
② なぐられたり、けられたりした	1	2	3	4	5
③ 直接、悪口や嫌なことをいわれた	1	2	3	4	5
④ パソコンや携帯電話、スマホを使って嫌なことをされた	1	2	3	4	5

問 36 あなたははじめを受けることについてどれくらい心配していますか (○は1つ)。

- 1 まったく心配していない 2 あまり心配していない 3 少し心配している
4 かなり心配している

問 37 あなたはこれまでに以下のようなことがありましたか (○はそれぞれ1つ)。

	なかった	あまり なかった	ときどき あった	よく あった
① 夜遅くまで子どもだけで過ごしたこと	1	2	3	4
② 早く自立して親を助けたいと思ったこと	1	2	3	4
③ 家族や自分が困ってもだれも助けてくれないと思ったこと	1	2	3	4

問 38 あなたにとって「青春」とは、何歳くらいから何歳くらいまでだと思いますか。

() 歳くらい～ () 歳くらいまで

最後にこのアンケートの感想、学校や社会のことについてのご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

質問は終わりです。ご協力ありがとうございました。



ゴール！
ありがとうございました。