



こども<sup>ばん</sup>版

あさひかわ し

旭川市

けい かく

こども計画

～あさっぴーと考えたあさひかわニコニコプラン～

すべてのこどもがこれからも<sup>げんき</sup>元気で  
<sup>えが</sup>笑顔いっばい<sup>しあわ</sup>幸せに暮らせるまち



# 「こども版旭川市こども計画」について



この「こども版 旭川市こども計画」（愛称：あさっぴーと<sup>かんが</sup>えたあさひかわニコニコプラン）は、令和7年（2025年）3月にできた「旭川市こども計画」を、計画の主役である「こども」のみなさんにより<sup>つた</sup>わりやすく、興味を持ってもらえるものとするため、「あさひかわこども会議」の15名の委員（小学生8名・中学生3名・高校生4名）のみなさんと一緒に、愛称や内容、デザインを話し合い、作ったものです。

※あさひかわこども会議：令和7年（2025年）8月30日、9月13日、9月27日の3回実施





## こども計画ってなに？



「こども計画」は、旭川市に住むこどもたちが安心して楽しく暮らせるまちをつくるための計画です。そして「みなさんの意見・気持ちを聞くこと」「一緒に考えること」を大事にしています。

たとえば、みなさんも何かを決めるときに、みんなで話し合って決めると思います。それと同じように、まちづくりも「どんな場所があったらみんなが安心してすごせるかな？」など、みなさんや家族の意見を聞きながら考えます。

こども計画はみなさんと一緒に考えながら進めていく計画です。

## だれのための計画なの？



旭川市に住むこどもたちと、こどもを育てている人たちのために進めていくことを決めています。

※この計画の取組については、内容によっては40歳未満の方も対象とします。

## こども計画の目指す目標（ゴール）



すべてのこどもがこれからも元気で  
笑顔いっぱい幸せに暮らせるまち

みなさんがこれからもずっと心も体も元気で幸せに成長し、一人ひとりの考えや個性が大切にされ、自分らしく活躍できるまちになることを目標にしています。

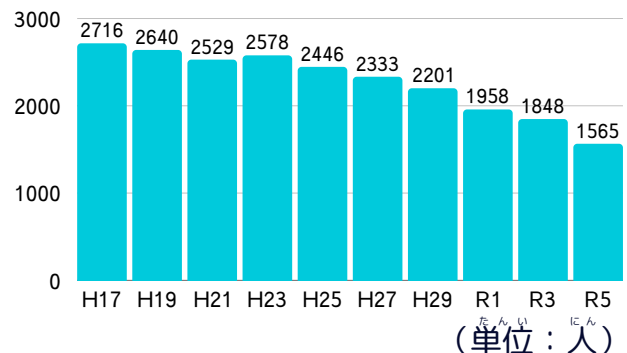
# あさひかわし いまの旭川市は？



## あさひかわし う かず 旭川市で生まれているこどもの数は？

あさひかわし しゅっしやうすう  
【旭川市の出生数】

あさひかわし う  
旭川市で生まれたこどもは、  
れいわ ねん (2023年) は1,565人で、  
へいせい ねん (2005年) の2,716人  
より1,151人少なくなっています。



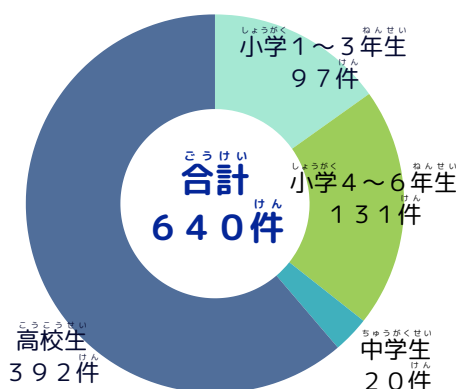
## ほ ぐ しや かん 保護者が感じているなやみは？

こどもの発達や体の成長について心配する保護者がふえています。  
一方で、「子育てを手伝ってくれる人が少ない」と感じる人は減っ  
ていて、家族やまわりの人といっしょに子育てをする“共育て”が進  
んでいと考えられます。

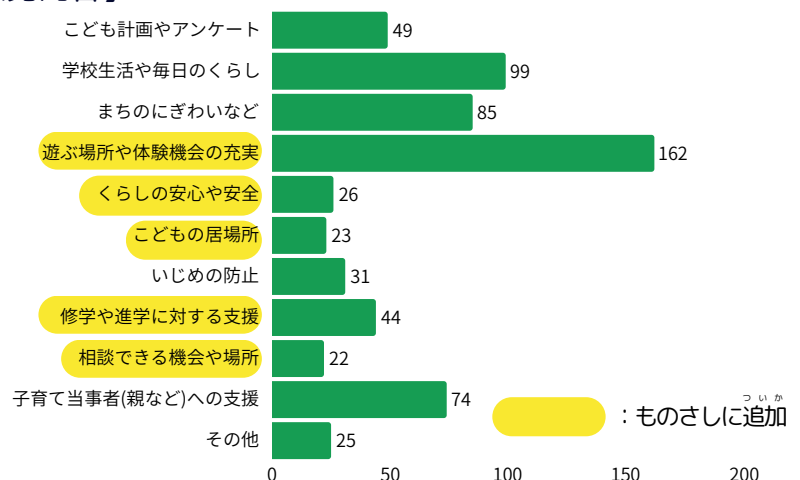
## みなさんに意見を聞きました

この計画を作るとき、小学生から高校生のみなさんに意見を聞きま  
した。その意見をもとに、計画に「遊ぶ場所や体験を充実させるこ  
と」について加え、計画の進み具合を測るものさしも5つ追加しまし  
た。

ていしゅつしや  
【提出者】



いけん ないよう  
【意見内容】



# 計画を進めるときに大切にすること



1

すべてのこどもが心も体も元気に成長できるように、社会全体でサポートします。



こども食堂のようす→



2

こどもやこどもを育てている人たちの意見を聞きながら、一緒に進めます。



←こども会議のようす



3

手助けしてくれる人たちや、いろいろな団体と力を合わせて進めます。



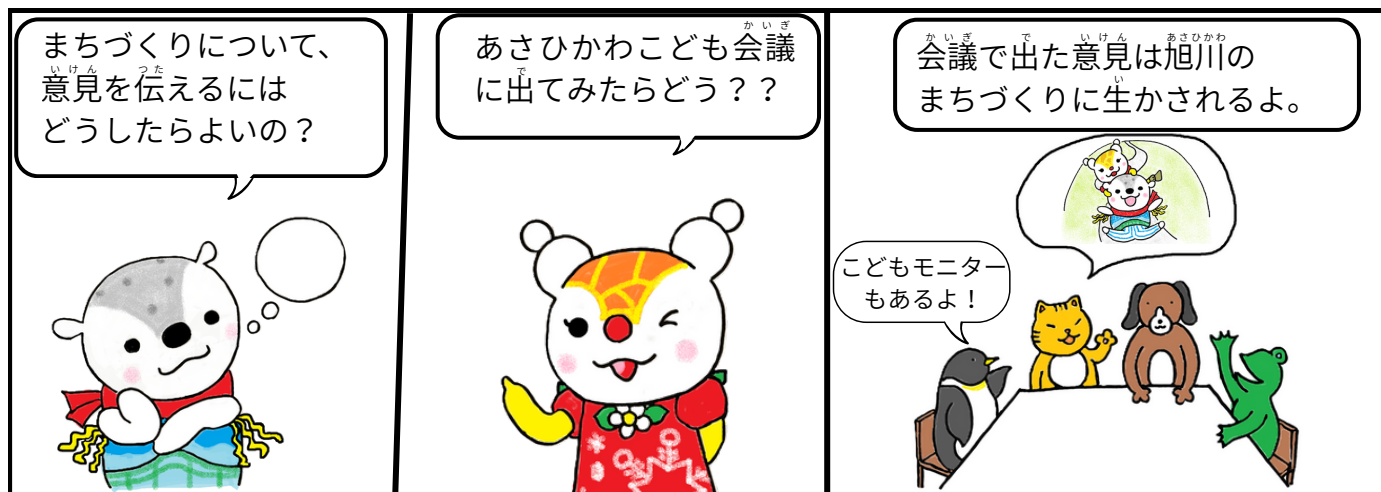
キッズタウンのようす→



# 目標に向かって取り組むこと

1

一人ひとりが大切にされ、自分の個性を大事にしながら成長できるように応援します。



## どんなことをするの?

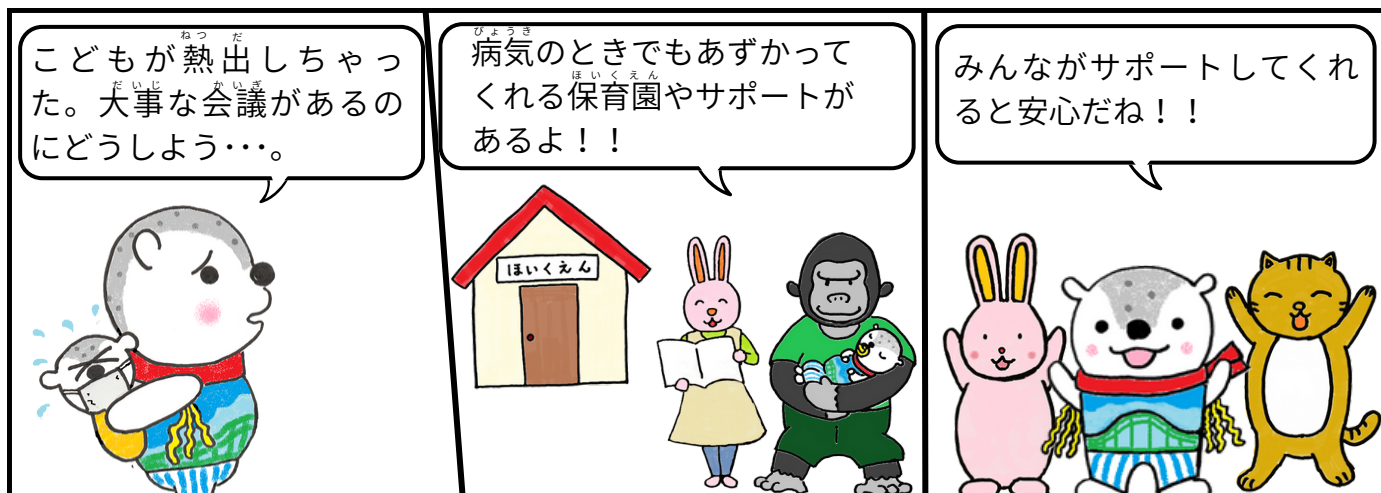
- 「こどもまんなか社会」のことをこどももおとなもみんなで知って大切にする
- こどもや家族の人の意見をどんどん取り入れる

## できたらよいこと（こども会議が考えました）

- ・ こどもが旭川のまちについて考えるイベント
- ・ こどもが身近な問題を話し合い、発表できる場所
- ・ 公園などに「こども意見箱」を置いて、自由に意見を出せるようにする。
- ・ 修学旅行の行き先をこどもが自ら考えて決める。
- ・ 同じ趣味をもつこどもが、名前を出さずに参加できるイベント

## 2

こどもが安心して育つために、良い環境をつくれます。



### どんなことをするの?

- いろいろな遊びや体験、活躍できるチャンスを作る
- 困ったことや不安があるときにはいつでも相談できるようにする
- こどもの居場所をつくる、いじめをふせぐ、不登校のこどもを助ける。

### できたらよいこと（こども会議が考えました）

- ・ こどもが相談したり、助けを求められる場所をふやす。
- ・ 不安やなやみごとのSOSの出し方や、インターネットやスマホの正しい使い方について、小学生から高校生まで学べるようにする。
- ・ こどもが自分で、虐待やヤングケアラーに気づき、相談できるようにする。
- ・ こどもが安心して、季節に関係なく遊べる場所をふやす。
- ・ まちなかの勉強できる施設を広く知らせて、まちなかをもっと便利にする。
- ・ 学校の体育館に冷房をつける。
- ・ 学校や仕事の休みの曜日を変えたり、早く帰れる日をつくる。
- ・ そのほかあったらよい場所やイベント（いろいろな楽器を演奏できる場所、みんなで毎日ラジオ体操できる場所、中学生も参加できる職業体験イベント、つながり大会、地域での合唱大会）



### 3

こどもを育てている人が安心して子育てができるようにサポートします。



#### どんなことをするの?

- こどもを育てるのに必要なお金の心配が少なくなるようにする
- 地域の人たちも子育てのサポートをしやすくする

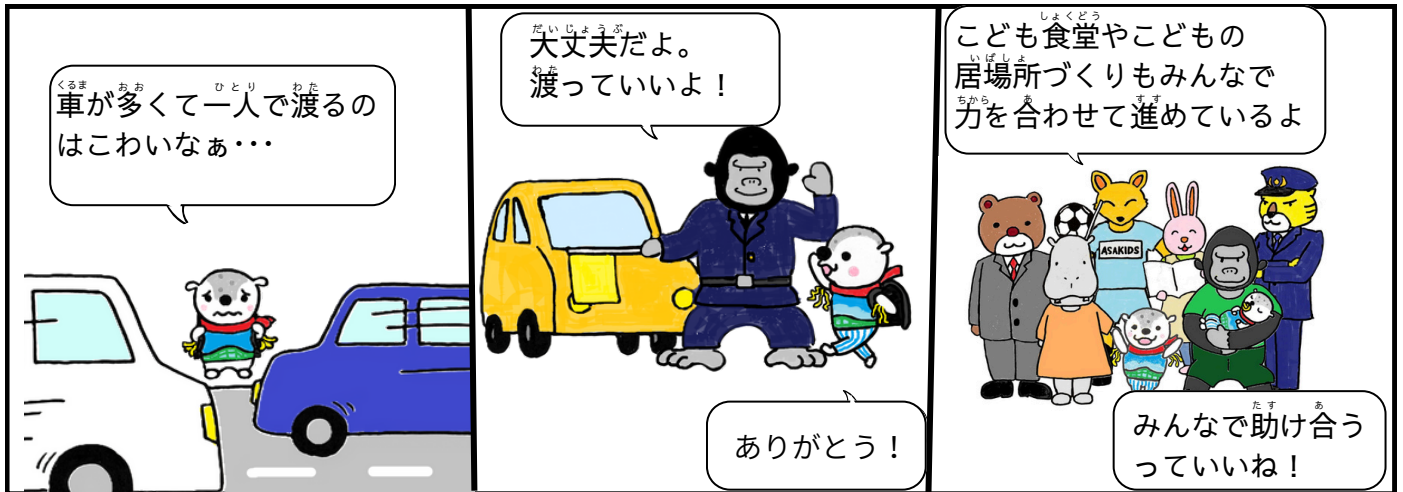
#### できたらよいこと（こども会議が考えました）

- ・ セミナーやホームページなどで、出産や子育てのポイントを学べる場所や機会をふやす。
- ・ こどもや子育てについて、必要な情報がすぐに見つかり、しっかり伝わるようにする。
- ・ 0歳からでも気軽に利用できる施設を作って、安心して子育てができるようにする。
- ・ 子育てや学業を応援するクーポンや寄付など、みんなで子育てを助け合うしくみ
- ・ お手伝いやこども預かりサービスなど、子育ての合間にリフレッシュできるしくみ
- ・ 子育てのなやみを相談できるポストや、親どうしのつながりが生まれるしくみ



# 4

こどもの成長を、地域のみんなで助け合いながら  
支えられるようにします

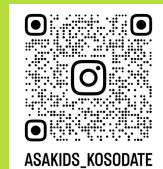


子育てに役立つ情報を発信 しているから見てみてね！

子育て情報サイト  
「こどもーる」



公式インスタ  
「あさきっず」



どんなことをするの？

●みんなで協力して、こどもや子育てを応援する取組を進める

できたらよいこと（こども会議が考えました）

- ・地域ごとに勉強を教えもらったり、遊んでもらえる場所
- ・交通安全や清掃などの地域ボランティア
- ・大人もいっしょに集団下校
- ・SNSなどで、市の取組やいろいろな地域のことをわかりやすく伝える。

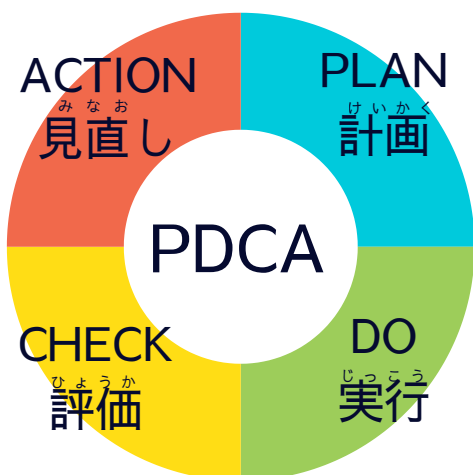
## とくみ ひょうか 取組を評価するものさし



この計画の進み具合を測るものさしのうち、次の5つは、小学生・中学生・高校生のみなさんの意見をもとに作ったものです。

- 遊びや体験の場所や機会が十分にある。
- 危ない・こわいと感じたときに相談できる場所がある。
- ふだんから安心して過ごせる場所がある。
- 心身の健康などについての情報をきちんと知ることができる。
- 進学や就職の手助けが十分にある。

## けいかく すす かた 計画の進め方



まずは計画（PLAN）にもとづいて取組を進めます（DO）。そのあと、結果を振り返り、評価します（CHECK）。評価をもとに計画を見直しながら、目標（ゴール）に向かってさらに取組を進めていきます（ACTION）。



# こま そうだんまどぐち 困ったときの相談窓口



## あさひがわ し がてい ・旭川市こども家庭センター

こどもや子育てのことなら、なんでも相談できます。こどもの悩みやおうちの心配事など、専門のスタッフが話を聞いて、一緒に考えてくれます。

- ・妊娠・出産・育児・就学前の相談 **0166-26-2395** (おやこ応援課)
- ・こどもや子育ての相談 **0166-26-5501** (子ども総合相談センター)
- ・こどもからの相談 **0120-528-506** (こどもホットライン)

【相談日時】 月～金 8:45～17:15 (土日祝日・年末年始は休み)

※子ども総合相談センターの月・木の電話相談は20:00まで

## ふ どうこう そうだんまどぐち ・いじめ・不登校相談窓口

いじめや不登校の相談や通報を受け付け、専門の職員が学校などと協力して、解決できるように取り組みます。

- ・ **0120-126-744** (フリーダイヤル いじめ なしよ)

【相談日時】 月～金 8:45～17:15 (土日祝日・年末年始は休み)



いじめ相談  
フォーム  
←

## こ そうだん し えん ・子ども相談支援センター

いじめや不登校、進路、家族や友人の悩みや相談を受け付け、解決するお手伝いをします。

- ・ **0120-3882-56**

【相談日時】 24時間受付

## じ どう そうだん し ょ ・児童相談所

18歳未満のこどものいろいろな相談や、虐待についての相談などを受け付けています。

- ・ **0166-23-8195**

- ・虐待相談対応ダイヤル **189** (いちはやく)

【相談日時】 月～金 8:45～17:30 (土日祝日・年末年始は休み)

※虐待相談対応ダイヤルは24時間受付

## こ じんけん ばん ほうむし ょう ・子どもの人権110番【法務省】

いじめや家庭・部活での悩みなど、先生や親には話にくいことなどの相談を受け付けています。秘密は守られます。

- ・ **0120-007-110**

【相談日時】 月～金 8:45～17:15 (土日祝日・年末年始は休み)



メール相談  
はこちら  
←



あさひかわ し こそだ し えん ぶ こそだ し えん が  
**旭川市子育て支援部子育て支援課**  
 あさひかわ し じょうどおり ちょうめ ばんち あさひかわ し そうごう ちょうしゃ かい  
**旭川市 7 条通 9 丁目 48 番地 旭川市総合庁舎 3 階**  
 電話 : 0166-26-1111(代表)

E-mail: [kosodateshien@city.asahikawa.lg.jp](mailto:kosodateshien@city.asahikawa.lg.jp)