

## 令和7年度 旭川市連合子ども会リーダー研修「キャンプ研修」事業報告書

1 目的 異年齢の集団活動を通して、アウトドア生活の楽しさを共有しながらキャンプの知識や技術を身に付けるとともに、レクリエーションを行い参加者同士の交流を図る。

2 実施日 令和7年7月12日（土）から7月13日（日）まで 1泊2日

3 場所 旭川市春日青少年の家（旭川市江丹別町春日84）

### 4 参加者

- |                         |     |              |
|-------------------------|-----|--------------|
| (1) 本会会員（旭川市内の小中学生，高校生） | 41名 |              |
| (2) 旭川市青少年育成部連絡協議会      | 2名  |              |
| (3) 事務局ほか関係者            | 11名 | <u>合計54名</u> |

### 5 内容

#### (1) 一日目

##### ア アイスブレイク

参加者の緊張をほぐすとともに、仲間同士協力しやすい雰囲気づくりを目指した。

##### イ 班活動、KYT（役割分担，危険予知トレーニング）

活動に際し自己紹介や役割分担を行ったほか、アウトドアクッキング及び薪割り時の危険な行動を事前にグループで考えて発表することで、安全な研修となるよう訓練を行った。

##### ウ テント立て

子ども会役員（GLORIA）が指導し、みんなで協力し宿泊するためのテントを張った。

##### エ ウォークラリー

チェックポイントごとに班付き GLORIA がクイズやミニゲームを実施した。

##### オ アウトドアクッキング

グループのメンバーと協力して、薪割り、火おこし、飯ごう炊飯などアウトドアならではの調理を行い、チャーハンと中華サラダ、スープを作り皆でおいしくいただいた。

##### カ キャンプファイヤー

厳かな雰囲気の中、櫓を囲み、火の大切さを学んだ。点燈後キャンプファイヤーを囲み、レクリエーションを行い、仲間同士の交流を深めた。

#### (2) 二日目

##### ア 朝食づくり

みんなでカートンドックとスープを作り、仲良く食べた。

##### ア レクリエーション交流

ストラックアウトやドッジビーなどのレクリエーションを楽しみ、更に交流を深めた。

##### イ ふり返り

本研修のふり返りを行い、目標の達成度や、良かった点・悪かった点などについて話し合った。

## 6 成 果

今回は天候に恵まれ、予定していたものはひととおり行うことができたが、アウトドアクッキングについては、予定していた以上に時間を要したので、次年度以降の課題としたい。

特に二日目は、より一層日差しが強く、屋外での活動は補水と日よけに心がけながら活動を行った。

本研修で様々な知識や技術を身に付け、また仲間と協力することの大切さや楽しさを学ぶことができた。

次年度も安全な事業運営を図りながら継続実施していきたい。