

# 児童のむし歯予防に関するアンケート調査結果

平成22年10月5日  
旭川市教育委員会  
学校教育課 学校保健課  
(0166)25-7806

平成22年8月5日実施 調査件数 3,000世帯 回答 1,130件 回答率 37.7%

## 問1 お子さまの学年

学年	1学年	%	2学年	%	3学年	%	4学年	%	5学年	%	6学年	%
件数	232	20.5	227	20.1	181	16.0	177	15.7	149	13.2	164	14.5

## 問2 むし歯の状況

	本数	0本	%	1~3本	%	4~7本	%	8本以上	%
治療済みの歯		501	44.3	411	36.4	188	16.6	30	2.7
治療中の歯		1068	94.5	55	4.9	7	0.6	0	0.0
治療を受けていないむし歯		1012	89.6	91	8.1	15	1.3	12	1.1

## 問3 歯みがきの有無

している	%	していない	%
1,119	99.0	11	1.0

## 問4 (1) 歯みがき実施の時間帯 (重複回答) (問3で歯みがきをしているもののうち)

朝	%	昼	%	夜	%	その他	%
938	83.8	57	5.1	1054	94.2	28	2.5

## (2) 使用している歯みがき剤はフッ素入りかどうか (問3で歯みがきをしているもののうち)

フッ素入り	%	不明	%	入っていない	%	歯みがき剤は使わない	%
605	54.1	168	15	189	16.9	157	14.0

## 問5 歯みがき以外に行っていること, 気をつけていること

内 容	件 数
フロス使用	82
フッ素塗布	155
レノビーゴ使用	22
シーラント実施	10
染め出し, イオンブラシ等の歯の衛生用品使用	42
歯みがき後や寝る前に飲食をしない	45
歯ブラシの状態をチェック	11
甘いものや炭酸水など食べ物に気をつけている	179
歯みがきの仕上げを親がする	117
食後にお茶などの飲み物を与え, 口に残らないようにしている	37
フッ化物洗口をしている	9
うがいをしている	59
食べた後すぐ歯をみがく	16
定期検診を受けている	118
寝る前にキシリトールガムを噛ませる	19
時間を決めて食べる	58
その他	6

## 問6 フッ化物洗口について知っているかどうか

知っている	%	少し知っている	%	名前だけ	%	知らない	%
655	58	186	16.5	93	8.2	195	17.3

問7 就学前に保育園等で洗口をしていたか

していた	%	希望しなかった	%	園がしていない	%	わからない	%	通園していない	%	無記入	%
372	32.9	10	0.9	579	51.2	142	12.6	15	1.3	12	1.1

問8 希望しなかった理由 (問7で希望しなかった場合)

安全や効果に不安がある	%	その他	%	無記入	%
4	0.4	5	0.4	1	0.1

問9 小学校への導入について

賛成	%	反対	%	その他	%
828	73.3	147	13	155	13.7

その他の主な意見

- ・ 歯みがきでよい 23
- ・ 安全性に不安 24
- ・ 判断できない 48

問10 小学校で実施した場合希望するか

希望する	%	説明を聞いて判断	%	希望しない	%	わからない	%	無記入	%
775	68.6	263	23.3	40	3.5	43	3.8	9	0.8

問11 むし歯予防のため、学校に希望すること

内容	件数
給食後の歯みがきをしてほしい	463
昼食後のうがいをさせる	124
親の意識啓発が必要	8
子どもへのむし歯予防指導の促進	176
家庭での指導管理	52
歯科検診の回数を増やすなど、専門家の指導の機会を増やす	34
自主的な口腔ケアができるようにする	2
フッ化物洗口の実施の前に歯みがきの徹底をして欲しい	2
先生の負担が増えるし、効果が期待できない	5
学校検診で1人1人時間をかけて指導をして欲しい	3
フッ素塗布をしてほしい	10
給食の献立で歯が丈夫になるような工夫をしてほしい	10
現在で満足している	17
歯みがき週間を設立してほしい	20
キシリトールやフッ素の配付	6
留守家庭児童会等で甘い食べ物、飲み物を出さないで欲しい	3
その他	5

**お子さまについておたずねします。**

問1 お子さまの学年を教えてください。

( ) 学年

問2 お子さまのむし歯（治療済も含む）は何本ありますか。（ ない方は0を記入，「からだのきろく」なども参考にしてください）

治療済みの歯( )本，治療中の歯( )本，治療を受けていないむし歯( )本

問3 お子さまは，歯みがきをしていますか。（ 1つだけ 印）

1 はい 2 いいえ

問4 問3で「1はい」とお答えした方のみ，おたずねします。

（1）いつ歯みがきをしていますか。（ あてはまるもの全てに 印）

1 朝 2 昼 3 夜 4 その他（いつですか： )

（2）歯をみがく時，フッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。（ 1つだけ 印）

- 1 フッ素入りの歯みがき剤を使っている。
- 2 歯みがき剤は使っているがフッ素入りかどうかわからない。
- 3 歯みがき剤は使っているがフッ素入りではない。
- 4 歯みがき剤は使っていない。

問5 むし歯予防のため，歯みがき以外に行っていること，また家庭で気を付けていることはどのようなことですか。

[ ]

**家庭以外のむし歯予防対策についておたずねします。**

市内の一部幼稚園，保育園では，保護者の同意を得た39施設2，518人（平成22年8月現在）の幼児に昼食後等にフッ化物洗口を実施しています。また，北海道内の小学校では登別市など数市町村30校がフッ化物洗口を実施しております。

問6 フッ化物洗口について知っていますか。（ 1つだけ 印）

- 1 知っている。
- 2 少し，知っている。
- 3 名前だけ知っている。
- 4 知らない。

むし歯予防調査票：うら面

問7 就学前に幼稚園又は保育園(所)(以下「園」という。)へ通っていたお子さまは、その園でフッ化物洗口をしていましたか。( 1つだけ 印)

- 1 フッ化物洗口を実施していた。
- 2 その園では実施していたが、フッ化物洗口をしていない。(希望しなかった。)
- 3 その園では実施していなかったため、フッ化物洗口をしていない。
- 4 わからない。
- 5 通っていなかった。

問8 問7で2に 印を付けた方のみ、おたずねします。しなかった理由をお聞かせください。

( 1つだけ 印)

- 1 フッ化物洗口液の安全や効果について不安があるから。
- 2 フッ化物洗口以外の方法で、むし歯予防を行うことで十分だと思うから。
- 3 その他

どのような理由ですか：

問9 旭川市立の小学校でも希望者にフッ化物洗口を導入したほうがよいと思いますか。

( 1つだけ 印)

- 1 学校に導入したほうがよい。
- 2 学校に導入する必要がない。
- 3 その他

お考えを聞かせてください：

問10 旭川市立小学校でフッ化物洗口を導入した場合、お子さまにフッ化物洗口をさせますか。

( 1つだけ 印)

- 1 希望する。(洗口させたい。)
- 2 フッ化物洗口について学校から詳しい説明を聞いて、判断する。
- 3 希望しない。(洗口させたくない。)
- 4 わからない。

問11 むし歯予防のため、学校ではどんなことが必要と考えていますか。

また、どんなことをして欲しいですか。

以上でアンケートは終わりです。御協力、ありがとうございました。  
お手数ですが、御返送のほど、よろしくお願い申し上げます。