

# ひとり 一人でなやまず相談しましょう

うちひと お家の人と  
いっしょに読んでね!

## あさひかわし 旭川市いじめ相談フォーム

旭川市に住んでいる児童生徒に関するいじめ専用の相談フォームです。  
児童生徒本人やお家の人をはじめ、どなたからも、相談・通報を受け付けています。

※相談フォームの入力はいつでもできます。

※相談員から連絡する場合は平日の8:45~17:15です。(祝日・年末年始を除く)



### 児童生徒のみなさん用

自分がされているいじめや、友達がされているいじめについて相談できます。右の二次元コードからフォームに入り、質問に教えてください。

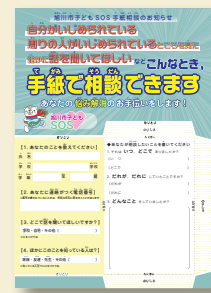


### お家の人からの相談用・市民からの通報用

お家の人からのいじめの相談や、いじめを見かけた市民からの通報は、左の二次元コードから相談フォームにお進みください。



## 旭川市子どもSOS手紙相談



手紙を出すことで、誰にも知られることなく、悩みを気軽に相談することができます。

この相談用のはがきは、7月、10月、1月に学校で配られます。

## チャットによるいじめ相談



旭川市立の小・中学校に通う小学5年生~中学3年生は、学習者用タブレット端末や個人のスマートフォンなどから主にいじめに関する相談ができます。

## 旭川市子どもSOS電話相談

電話番号 <電話番号> 0120-126-744 (無料)  
受付時間 <受付時間> 平日 8:45~17:15 (祝日を除く)

専門の相談員が話を聞き、みなさんの心のケアや問題解決のサポートをしてくれます。



## 旭川市子どもホットライン

電話番号 <電話番号> 0120-528-506 (無料)  
受付時間 <受付時間> 月・木 8:45~20:00 / 火・水・金 8:45~17:15 (祝日・年末年始を除く)

# みんなが カガヤク 笑顔あふれる学校へ!



悪口を書き込む画像などを無断で掲載する  
犯罪になる可能性  
「冗談だ」といっては通用しない

旭川市では、みなさんをいじめから守り、みなさんが安心して生活し、学ぶことができるようになるため、いじめをふせいだり、いじめにすばやく対おうしたりする取組を行っています。





# 旭川市いじめぼう止対さくすい進じょう例

旭川市では、市のみんなが力を合わせて、みなさんをいじめから守り、楽しくすごせるようにするための約束を作りました。

旭川市いじめぼう止対さくすい進じょう例  
リーフレットの二次元コード



旭川市いじめぼう止き本方しん  
全文の二次元コード



## 市の取組

## 教育委員会・学校の取組

### 3つおぼえてほしいこと

#### 出前こうざ 市民説明会



みなさんが楽しくすごせるために、地いきの人たちが、学習しています。

#### 学校ヒアリング



みなさんが、学校で安心してすごせるように、市と学校が相談しています。



#### 生活・学習 Actサミット

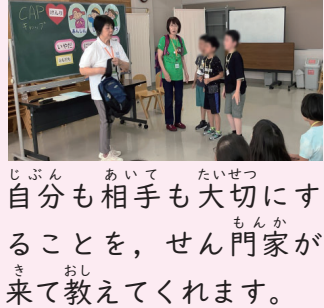
学校を、もっと良い場所にする方法を、話し合っています。

#### じょうほうモラル教育

リーフレット  
児童生徒向け・お家の人向け  
インターネットの安全な使い方を知ることができます。



#### 人けん教育



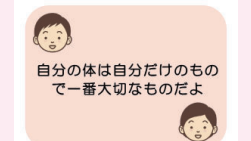
自分も相手も大切にすることを、せん門家が来て教えてくれます。

#### ひ行ぼう止教室



みなさんが、インターネットを安全に使えるように、けい察の人が来て教えてくれます。

#### 生命の安全教育



自分や相手の心と体を大切にすることを学習します。

#### 市内小・中学校の取組



↓児童・生徒会チャンネル

#### いじめ撲滅の取り組み

旭川市立神居小学校 児童会

ログイン方法は、学校の先生に聞いてください。

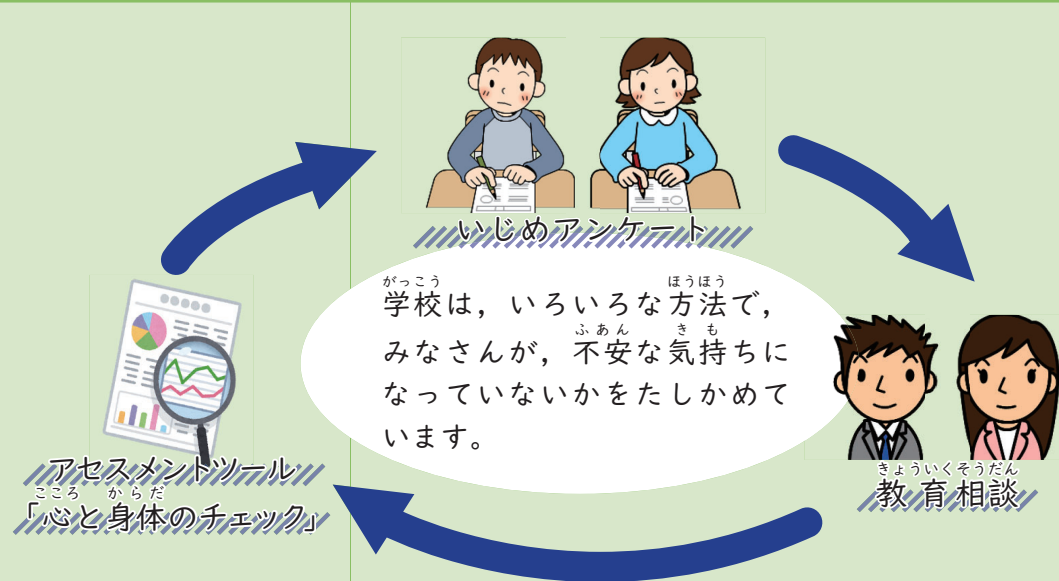
## 旭川市いじめぼう止き本方しん ～みんなが仲良くすごせるように～

### おぼえてほしいこと

多様な相談まど口  
電話、手紙やチャットなど、相談できるところがたくさんあります。※相談まど口は、4ページにあります。

きん急しえんチーム  
相談にのってくれる人たちが、先生たちと一しょに考えます。

心のケア  
不安な気持ちになったときに、心理士などのせん門家が一しょに考えてくれます。



#### スクールカウンセラーの活用



スクールカウンセラーに、みなさんがどんな気持ちなのか、じっくり話を聞いてもらったり、どうすれば良いか、一しょに考えてもらったりすることができます。