

# ひとりで悩まず相談しましょう

## あさひかわし 旭川市いじめ相談フォーム

旭川市に住んでいる児童生徒に関するいじめ専用の相談フォームです。  
児童生徒本人やお家の人をはじめ、どなたからも、相談・通報を受け付けています。

※相談フォームの入力はいつでもできます。

※相談員から連絡する場合は平日の8:45~17:15です。(祝日・年末年始を除く)

うちひと お家の人と  
いっしょに読んでね!



### 児童生徒のみなさん用

自分がされているいじめや、友達にされているいじめについて相談できます。右の二次元コードからフォームに入り、質問に教えてください。



### お家の人からの相談用・市民からの通報用

お家の人からのいじめの相談や、いじめを見かけた市民からの通報は、左の二次元コードから相談フォームにお進みください。



### 旭川市子どもSOS手紙相談



手紙を出すことで、誰にも知られることなく、悩みを気軽に相談することができます。

この相談用のはがきは、7月、10月、1月に学校で配られます。

### チャットによるいじめ相談



旭川市立の小・中学校に通う小学5年生~中学3年生は、学習者用タブレット端末や個人のスマートフォンなどから主にいじめに関する相談ができます。

### 旭川市子どもSOS電話相談

電話番号 0120-126-744 (無料)  
受付時間 平日 8:45~17:15 (祝日を除く)

専門の相談員が話を聞き、みなさんの心のケアや問題解決のサポートをしてくれます。



### 旭川市子どもホットライン

電話番号 0120-528-506 (無料)  
受付時間 月・木 8:45~20:00 / 火・水・金 8:45~17:15 (祝日・年末年始を除く)

# みんなが **カガヤク**

# 笑顔あふれる学校へ!



悪口を書き込む画像などを無断で掲載する  
犯罪になる可能性  
「冗談だ」としたい言い訳は通用しない

旭川市では、みなさんをいじめからまもり、みなさんが安心して生活し、学ぶことができるようになるため、いじめをふせいだり、いじめにすばやくたいおうしたりするとり組を行っています。





あさひかわし 旭川市いじめぼう止たいさくすいしんじょうれい

あさひかわし 旭川市では、市のみんなが力を合わせて、みなさんをいじめからまもり、楽しくすごせるようにするためのやくそくを作りました。

あさひかわし 旭川市いじめぼう止たいさくすいしんじょうれいリーフレットの二次元コード



あさひかわし 旭川市いじめぼう止きほんほうしんぶん 全文の二次元コード



市のとり組

きょういくいいんかい 教育委員会 学校 のとり組

旭川市いじめぼう止たいさくすいしんじょうれい

出前こうざ・市みんせつ明会



みなさんが楽しくすごせるために、地いきの人たちが、学しゅうしています。

学校ヒアリング



みなさんが、学校であん心してすごせるように、市と学校がそうだんしています。



生活・学習 Act サミット

学校を、もっとよい場しよにする方ほうを、話し合っています。

じょうほうモラル教育

インターネットのあんぜんなつかい方を知ることができます。



人けん教育

自分もあい手も大切にすることを、せん門家の人が来て教えてくれます。

「STOP いじめ」

みなさんが、いじめをふせぐためのヒントを知ることができます。



ひこうぼう止教室

みなさんが、インターネットをあんぜんにつかえるように、けいさつの人が来て教えてくれます。

いのちのあんぜん教育



自分やあい手の心とからだを大切にすることを学しゅうします。

市内小・中学校のとり組



いじめぼう止しゅうかい

いじめ撲滅の取り組み



ログインのし方は、学校の先生に聞いてください。

旭川市いじめぼう止きほんほうしん ~みんなが なかよくすごせる ように~

いろいろなそうだんまど口



電話、手紙やチャットなど、そうだんできるところがたくさんあります。 ※そうだんまど口は、4ページにあります。

きんきゅうしえんチーム



そうだんにのってくれる人たちが、先生たちといっしょに考えます。

心のケア



ふあんな気もちになったときに、心理しなどのせん門家の人が、いっしょに考えてくれます。



アセスメントツール 「心とからだのチェック」



学校は、いろいろな方ほうで、みなさんが、ふあんな気もちになっていないかをたしかめています。



教育そうだん

スクールカウンセラーの活用



スクールカウンセラーに、みなさんがどんな気もちでいるのか、じっくり話を聞いてもらったり、どうしたらよいか、いっしょに考えてもらったりすることができます。