小・中学生のみなさんへ

インターネットをかしこく安全に利用しましょう

あなたのスマホ等との付き合い方をチェックしてみましょう!

スマホでゲー ムをしたこと があるよ。



- □ スマホ等を上手に利用している
- □ スマホ等はルールを守って使っている
- □ スマホ等でいやな思いをしたり困ったりしたことはない



スマホのルー ルはどうなっ ていたかな。



旭川市の中学生たちは、こんな風に考えています

【旭川市中学校連盟生活部「生活・学習Actサミット」(令和元年7月)での協議より】

多くの人がスマホ等を日常的 に使っているみたいだね。 <u>ルールやマナーを守って</u>使う ことが大事だね。





SNSは便利だけど、<u>相手に</u> <u>誤解されたり、写真を載せて</u> <u>トラブルになったりする</u>こと が起きることがあるみたい。

かしこく使える 、ようになりたい!

スマホ等で、インターネットやゲー <u>ムをしている人が多い</u>よ。 でも、フィルタリングに詳しい人は 少ないみたいだね。大丈夫かな?





学年が上がると、スマホ等を 使う時間が長くなる みたいだ ね。勉強や睡眠の時間はとれ ているのかな?

被害やトラブルにあったり、生活リズムが乱れたりする恐れが!



後で消せるから、 何を書き込んでも 大丈夫さ♪



SNS等に書き込んだ個人情報やメッセージ,写真・動画等は,自分が送信したこと自体を取り消せる「送信取消」や,一定時間経過後に自動的に消える「インターネット上に残らない投稿」などの機能を使っても、相手が保存していれば,それを消すことはできません。軽はずみな投稿によるトラブルが増えています!



こんなトラブルに!

ポイントをもらえ <mark>るのなら,写真を</mark> 送ろうかな・・・ *(*



SNS等で知り合った相手に脅されたり、だまされたりして、自分の裸の写真・動画などを撮影させられ、メールなどで相手に送らされてしまう「自画撮り被害」が増えています!

眠いけれど、返信しな いと怒らせるかも・・・

生活の乱れに!

時間のけじめをつけられない、相手との関係が気になって途中で止められないなど、スマホ等を手放せなくなり、生活リズムが崩れてしまう「ネット依存」や「スマホ依存」が社会問題になっています!

被害やトラブル、生活リズムの乱れを防ぐために!

◇ ルールやマナーを決めて、家族みんなで守りましょう ◇

家族みんなで、なぜそのルールやマナーが必要なのかを話し合って考えることが大切です。

いつならスマホ等を 使ってもいいかな? ダメなのはいつ? SNSを使うときは、 どんなことに注意すれ ばいいのかな?

どこでスマホ等を使えばいいの? 使わないときはどこに置くの?



こういうことは必ず守ろうね!

- ・個人を特定される情報を書き込まない
- 知らない人とSNSやメール、写真・ 動画等のやりとりをしない
- ・裸や下着姿の写真・動画等は撮らない、撮らせない

◇ 必ずフィルタリングを設定しましょう ◇



フィルタリングは、暴力や薬物などの有害情報等から、自分を守る手助けをしてくれるものです。

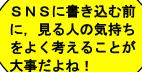
警察庁の調査によると、SNSの利用がきっかけで、被害にあった子どものうち、およそ9割はフィルタリングを設定していませんでした。家族と相談して、必ず設定しましょう!

旭川市の小中学生みんなで、SNSのトラブルやいじめを防ぎましょう!

令和元年7月30日(火),市内の中学校全27校から生徒会本部の代表者が参加して行われた「生活・学習Actサミット」で、インターネット上におけるいじめ防止宣言が考えられました!

校区の小学校に も働きかけて, いじめをみんな で防ごう!

各中学校のいじめ撲滅 集会などで、この宣言 を守ることを呼びかけ よう!





インターネット上における
いじめ防止宣言
・ 勇気をもって「ひとり」 じゃなく 「みんな」 で防ぎます 前が見えない分 自分の言動に責任をもちます 6秒待ちます



困ったときは、一人で悩まず相談しましょう!

もしトラブルやいじめに巻き込まれたら、家族や先生、相談窓口に相談しましょう。

旭川市子ども総合相談センター 0166-26-5500

こんにちはコール 0120-528506 (子ども専用)

○ 1 2 0 <受付時間>

月・木 8:45~20:00 火・水・金 8:45~17:15

子ども相談支援センター (北海道教育委員会) 0120-3882-56 <受付時間> 毎日24時間 子どもの人権110番 (旭川地方法務局)

0120-007-110

<受付時間>

月~金 8:30~17:15

少年相談110番 (北海道警察本部) 0120-677-110 <受付時間>

月~金 8:45~17:30

旭川法務少年支援センター (旭川少年鑑別所)

0166-31-5511 <受付時間>

月~金 9:00~16:00

法テラス旭川

050-3383-5566 〈受付時間〉

月~金 9:00~17:00

他川市のいじ めの防止等の 取組を掲載し ています!



旭川市いじめ防止基本方針