

子どもをインターネットの間から守りましょう

お子さんへスマホ等を与える保護者の役割についてチェックしてみましょう！

- スマホ等の使い方について、家族で話し合ってルールを決めている
- 子どものスマホ等にフィルタリングを設定している
- 子どものスマホ等の利用状況を把握している



旭川市の中学生たちは、こんな風に考えています

【旭川市中学校連盟生活部「生活・学習Actサミット」(令和元年7月)での協議より】

多くの方がスマホ等を日常的に使っているみたいだね。
ルールやマナーを守って使うことが大事だね。



SNSは便利だけど、相手に誤解されたり、写真を載せてトラブルになったりすることが起きることがあるみたい。

かしこく使える
ようになりたい！

スマホ等で、インターネットやゲームをしている人が多いよ。
でも、フィルタリングに詳しい人は少ないみたいだね。大丈夫かな？

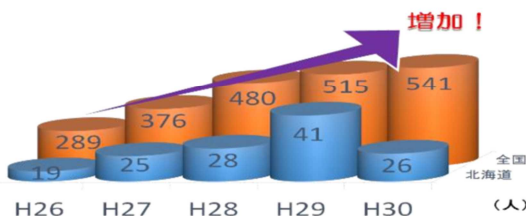


学年が上がると、スマホ等を使う時間が長くなるみたいだね。勉強や睡眠の時間はとれているのかな？

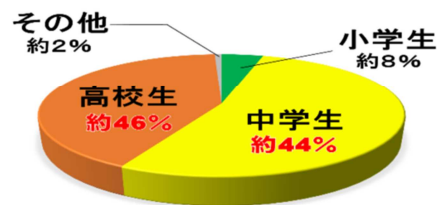
子どもたちにこんなことが起きています！

◇ SNSがきっかけで被害やトラブルに遭う児童生徒が増加！ ◇

自撮り被害者数



H30 全国自撮り被害者の内訳



過半数が
小中学生！

大切な子どもを守るのは、保護者の役割です！

◇ スマホ安全教室などに参加して、理解を深めましょう！ ◇

青少年インターネット環境整備法（「青少年が安全に安心してインターネットを利用できる環境の整備等に関する法律（平成21年4月施行/平成30年2月改正施行）」）では、保護者に対して、次の対応が義務付けられています。

- 子どものインターネット利用の管理、監視を行い、適切な使い方を教える努力をすること。
- インターネットの利用が不適切に行われた場合には、青少年の売春、犯罪の被害、いじめ等様々な問題が生じることを知っておくこと。
- 携帯電話（スマートフォン）の契約にあたり、18歳未満の子どもが使うときは事業者へ申告すること。

有害情報等から子どもを守るためには、保護者がインターネットやSNSの危険性について正しく理解することが必要です。学校で実施するスマホ安全教室などに参加することもできます。

子どもを守るために、家庭で取り組みましょう！

◇ 家庭でのルールやマナーを話し合って、みんなで守りましょう ◇

子どもと一緒に考えて、家族みんなで守るようにすることが大切です。

いつなら使ってもいいと思う？
どんなときはダメかな？

SNSを使うときは、
どんなことに注意すればいいと思う？

どこで使うのがいいかな？
使わないときはどこに置いたらいいと思う？



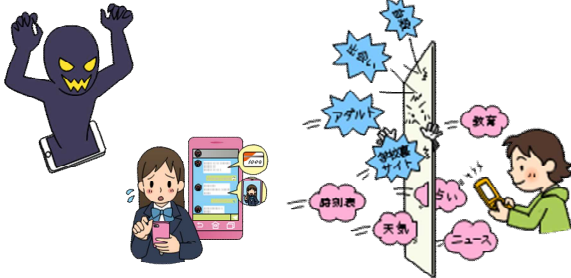
こういうことは必ず守ろうね！

- ・個人を特定される情報を書き込まない
- ・知らない人とSNSやメール、写真・動画等のやりとりをしない
- ・裸や下着姿の写真・動画等は撮らない、撮らせない

- 子どもの成長や使用状況に応じて、ルール等を見直すことも大切です。
- 家族みんなでスマホ等を使わない「アウトメディアタイム」をつくる取組もオススメです！



◇ 必ずフィルタリングを設定しましょう ◇



フィルタリングは、暴力や薬物などの有害情報等から、子どもを守る手助けをしてくれるものです。警察庁の調査によると、SNSの利用がきっかけで被害に遭った子どものうち、**およそ9割はフィルタリングを設定していません**でした。

必ずフィルタリングを設定し、子どもを被害から守りましょう。

- 設定方法は販売店で尋ねるか、携帯電話事業者のホームページなどで確認してください。

◇ ペアレンタルコントロールを活用しましょう ◇

ペアレンタルコントロールは、子どものスマホ等の利用状況を保護者が把握したり、安全管理を行ったりする仕組みです。アプリやゲームの使用時間の制限・調整、課金等の管理、ネットワーク利用の制限、年齢区分（レーティング）のチェック等を行うことが可能です。



夜中にこっそり…



朝起きたらすく…



- スマホ等のOS事業者（Apple, Google等）が提供するペアレンタルコントロールのサービス（スクリーンタイム、ファミリーリンク）やゲーム機の設定を活用しましょう。



困ったときや迷ったときは、相談してください



子どもがトラブルやいじめに巻き込まれたら、学校の先生や相談窓口にご相談しましょう。

旭川市子ども総合相談センター
0166-26-5500
こんにちはコール
0120-528506 (子ども専用)
<受付時間>
月・木 8:45~20:00
火・水・金 8:45~17:15

子どもの人権110番
(旭川地方法務局)
0120-007-110
<受付時間>
月~金 8:30~17:15

旭川法務少年支援センター
(旭川少年鑑別所)
0166-31-5511
<受付時間>
月~金 9:00~16:00

旭川市のいじめの防止等の取組を掲載しています！

子ども相談支援センター
(北海道教育委員会)
0120-3882-56
<受付時間> 毎日24時間

少年相談110番
(北海道警察本部)
0120-677-110
<受付時間>
月~金 8:45~17:30

テラス旭川
050-3383-5566
<受付時間>
月~金 9:00~17:00



旭川市いじめ防止基本方針