　●（あか）…しゅくだい　●（みどり）…どくしょ　●（くろ）…テレビやゲーム

ねん　　くみ　　ばん　　なまえ

[](https://ord.yahoo.co.jp/o/image/RV=1/RE=1507181364/RH=b3JkLnlhaG9vLmNvLmpw/RB=/RU=aHR0cHM6Ly93d3cubGluZXIuanAvbmV3cy9pbWFnZXMvMjAxNy8wNC9jNDEuanBn/RS=%5eADB5mF5WKm0IRyc6SDOFkPaitAdwio-;_ylt=A2RiouGzcdRZJXAAxDeU3uV7)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| がつ | にち  ようび | にち  ようび | にち  ようび | にち  ようび | にち  ようび | にち  ようび |
| めあて | ○○○  ○○○  ○○○  ○○○  ○○○  ○○○  ○○○  ○○○ | ○○○  ○○○  ○○○  ○○○  ○○○  ○○○  ○○○  ○○○ | ○○○  ○○○  ○○○  ○○○  ○○○  ○○○  ○○○  ○○○ | ○○○  ○○○  ○○○  ○○○  ○○○  ○○○  ○○○  ○○○ | ○○○  ○○○  ○○○  ○○○  ○○○  ○○○  ○○○  ○○○ | ○○○  ○○○  ○○○  ○○○  ○○○  ○○○  ○○○  ○○○ |

※○は１つ１０ぷんです。おうちでやったぶんだけいろをぬりましょう！

こんしゅうは　●⇒　　　　こ　●⇒　　　　　こ　●⇒　　　　　こ

　●（赤）…宿題　●（緑）…家庭学習　●（黒）…テレビゲーム，インターネット

年　　　組　　　番　　氏名

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 月 | 日  （　　） | 日  （　　） | 日  （　　） | 日  （　　） | 日  （　　） | 日  （　　） |
| 宿題  １つ１０分 📖 | ○○○  ○○○ | ○○○  ○○○ | ○○○  ○○○ | ○○○  ○○○ | ○○○  ○○○ | ○○○  ○○○ |
| 家庭学習  １つ１０分　✐ | ○○○  ○○○ | ○○○  ○○○ | ○○○  ○○○ | ○○○  ○○○ | ○○○  ○○○ | ○○○  ○○○ |
| テレビゲーム  インターネット  １つ１０分　🎮 | ○○○  ○○○ | ○○○  ○○○ | ○○○  ○○○ | ○○○  ○○○ | ○○○  ○○○ | ○○○  ○○○ |
| ゲーム等の家での約束を守れた  （○×） |  |  |  |  |  |  |

めあて

[](https://ord.yahoo.co.jp/o/image/RV=1/RE=1507181364/RH=b3JkLnlhaG9vLmNvLmpw/RB=/RU=aHR0cHM6Ly93d3cubGluZXIuanAvbmV3cy9pbWFnZXMvMjAxNy8wNC9jNDEuanBn/RS=%5eADB5mF5WKm0IRyc6SDOFkPaitAdwio-;_ylt=A2RiouGzcdRZJXAAxDeU3uV7)

今週の感想〔ふりかえり〕

[](https://ord.yahoo.co.jp/o/image/RV=1/RE=1507181364/RH=b3JkLnlhaG9vLmNvLmpw/RB=/RU=aHR0cHM6Ly93d3cubGluZXIuanAvbmV3cy9pbWFnZXMvMjAxNy8wNC9jNDEuanBn/RS=%5eADB5mF5WKm0IRyc6SDOFkPaitAdwio-;_ylt=A2RiouGzcdRZJXAAxDeU3uV7)

年　　　組　　　番　　氏名

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 月 | 日（　 ） | 日（　 ） | 日（ 　） | 日（ 　） | 日（ 　） | 日（ 　） |
| 家に帰ってから寝るまで  （予定） | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 |
| 宿題  📖 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 |
| 家庭学習  ✐ | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 |
| テレビゲーム  インターネット  🎮 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 |
| ゲーム等の家での約束を守れた  （○×） |  |  |  |  |  |  |

めあて　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　今週の感想〔ふりかえり〕

[](https://ord.yahoo.co.jp/o/image/RV=1/RE=1507181364/RH=b3JkLnlhaG9vLmNvLmpw/RB=/RU=aHR0cHM6Ly93d3cubGluZXIuanAvbmV3cy9pbWFnZXMvMjAxNy8wNC9jNDEuanBn/RS=%5eADB5mF5WKm0IRyc6SDOFkPaitAdwio-;_ylt=A2RiouGzcdRZJXAAxDeU3uV7)

年　　　組　　　番　　氏名

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 月 | 日（　 ） | 日（　 ） | 日（　 ） | 日（　 ） | 日（　 ） | 日（　 ） |
| 部活が終わって帰ってから  寝るまで  （予定） | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 |
| 宿題 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 |
| 予習 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 |
| 復習 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 |
| 自分の時間 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 |
| ゲーム・スマホインターネットなど | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 | 時間  分 |

めあて　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　今週の感想〔ふりかえり〕