様式５－１

**発育・発達の様子 １**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　氏名

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | 新生児期 | ２ヶ月 | ４ヶ月 | ７ヶ月 | １０ヶ月 |
| 各期の  特　徴 |  | 外界に適応するために各機能を調整する時期。 | 一生のうちで最も成長する時期。機嫌の善し悪しが表情に出せる。 | 首が座る。夜と昼の区別がついて昼間のいろんな刺激を受ける。 | 短い期間の記憶ができる。 | 探したり見付けたり探究心が旺盛。 |
| 体  を  作  る | 身　長 | cm | cm | cm | cm | cm |
| 体　重 | kg | kg | kg | kg | kg |
| 食　事 | 胃30～50cc | 胃120cc　　　　　200cc | （６ヶ月）母体からの貯金鉄分がなくなる。 |  |  |
| 母　乳　　時間毎　　回／日  ミルク　　 時間毎　　 　 cc  回／日 | 母　乳　　時間毎　　回／日  ミルク　　 時間毎　　 　 cc  回／日 | 母　乳　　時間毎　　回／日  ミルク　　 時間毎　　 　 cc  回／日 | 母　乳　　時間毎　　回／日  ミルク　　 時間毎　　 　 cc  回／日  離乳食 | 母　乳　　時間毎　　回／日  ミルク　　 時間毎　　 　 cc  回／日  フォローアップミルク　　　cc  牛乳　　　cc　　　回  離乳食 |
| 脳  ・  心 | 生　活  リズム | レム睡眠（ウトウト寝）を  5～10分繰り返す。 | 昼夜の区別がつき夜にまとめて4～5時間寝る。 | |  |  |
|  |  | | | |
| 排  泄 | 排尿の  感　覚 | 膀胱に尿がたまると  反射的に出る。 | ※早寝早起きの生活リズムでくらして  深い睡眠になると夜尿を作らないホルモン（抗利尿ホルモン）が出て夜の尿量が減少してくる。 | | | |
| 排　便 | 腸の長さ 3m |  | 排便回数　　日　　回  便の様子  出る時間 決まっている  　　　　 決まっていない | 排便回数　　日　　回  便の様子  出る時間 決まっている  　　　　 決まっていない | 排便回数　　日　　回  便の様子  出る時間 決まっている  　　　　 決まっていない |
| 発　達　の　過　程 | | | | | | |
| 全身の運動 | |  | 首のすわり  （　　ヶ月） | 寝返り  （　　ヶ月） | お座り  （　　ヶ月） | 這い這い  （　　ヶ月） |
|  |  |  |  |  |
| 手先の運動 | | 追視  （　　ヶ月） |  |  | 両手を合わせて遊ぶ  （　　ヶ月） |  |
|  |  |  |  |  |
| こ　と　ば | | 声を出す  （　　ヶ月） |  | 声を出して笑う  （　　ヶ月） | 声の方を振り向く  （　　ヶ月） | 意味なくパパママなどを言う  （　　ヶ月） |
|  |  |  |  |  |
| ことばの理解 | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | バイバイ・イヤイヤ等  まね動作をする  （　　ヶ月） |
| 人との関わり | |  | 目が合う  （　　ヶ月） | あやすと笑う  （　　ヶ月）  人見知り  （　　ヶ月） |  |  |
|  |  |  | いないいないばぁを喜ぶ  （　　ヶ月） |  |
| 心　配　ご　と  気になったこと  エピソードなど  人との関わり・落ち着き・  かんしゃくなど | |  |  |  |  |  |
| 備　考 | |  | |  | | |

様式５－２

**発育・発達の様子 ２**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　氏名

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １歳 | １歳半 | ２歳 | ２歳半 | ３歳 | ４～６歳 |
| 立って歩く。ことばを話す。 | 全身を使って遊ぶ人間らしい感情が出てくる。 | 反抗期が始まる。自我が発達する。 |  | 自分の意志で行動したい時期。 | 友だちと遊ぶのが楽しい時期。集団のルールを教える。 |
| cm | cm | cm | cm | cm | cm |
| kg | kg | kg | kg | kg | kg |
| 200～250cc | 250～300cc  奥歯が生え | 300～350cc  犬歯も生え揃う | 20本生え揃う | 乳歯萌出後５年間はエナメル質が　　　　 400～450cc  ギザギザで酸におかされやすくむし歯になりやすい | |
|  | 離乳食 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 自立神経の体内時計（決まった時間に目が開いたり眠くなる）のセットが完成（５～６歳）  体温調整の役割もあり |
|  |  |  |  |  |
| 膀胱に尿がたまると尿意を感じ尿意を教える。  まだがまんできない。  おしっこを予告する（　歳　ヶ月） | |  | 尿意もわかりがまんできるので昼間自分の意志で尿を出す。  一人でおしっこ（　歳　ヶ月） | | 自分の意志で自由に尿を出すことができる。  （４歳半） |
| 排便回数　　日　　回  便の様子  出る時間 決まっている  　　　　 決まっていない | 排便の回数（１回／日）  腸の長さ　５～７ｍ  排便回数　　日　　回  出る時間 決まっている | 自分の意志で肛門哲約筋（大腸の出口の筋肉）を操作できる。  　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　排便回数　　日　　回  うんこを予告する（　歳　ヶ月）　回数（　　回）  　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　出る時間 決まっている | | |  |
| 発　達　の　過　程 | | | | | |
| つかまり立ち  （　　ヶ月） | 一人歩き  （　　ヶ月） | ボールを投げる  （　　歳　　ヶ月頃） |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 小さい物を指先でつまむ  （　　ヶ月） |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 鉛筆でなぐり書きををする  （　　歳　　ヶ月頃） | ８個の積木を積む  （　　歳　　ヶ月頃） |  |
| 意味のある言葉を言う  （　　ヶ月）  パパママ以外に３語言う  （　　歳　　ヶ月頃） |  |  |  |  |  |
|  |  |  | ２語文を話す  （　　歳　　ヶ月頃） | 同年齢の子どもと会話ができる  （　　歳　　ヶ月頃） |  |
| ダメ！で手を止める  （　　ヶ月） |  |  |  |  | 片足で立つ  （　　歳　　ヶ月頃） |
|  | **※応答の指差し確認： 済 （健診用絵本使用）** | 絵本を見て知っているものを指差す  （　　歳　　ヶ月頃） | 身体の部位がわかる  （　　歳　　ヶ月頃） | 大きい小さいがわかる  （　　歳　　ヶ月頃） | 赤・青・黄・緑がわかる  （　　歳　　ヶ月頃） |
|  |  |  |  |  |  |
| お母さんを探し求める  （後追い）  （　　ヶ月） |  | 見立て・なりきり遊びができる  （　　歳　　ヶ月頃） | 親から離れて遊ぶ  （　　歳　　ヶ月頃） | 上着などを着替える  （　　歳　　ヶ月頃） | 同年齢の子と遊ぶ  （　　歳　　ヶ月頃） |
|  | **※やりとりやコミュニケーションの育ち： 済　問診票結果（７問中　　問）** |  |  | **※子育てについて感じること 質問票： 済** |  |
|  |  | | |  | |