様式５－１

**発育・発達の様子 １**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　氏名

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 新生児期 | ２ヶ月 | ４ヶ月 | ７ヶ月 | １０ヶ月 |
| 各期の特　徴 |  | 外界に適応するために各機能を調整する時期。 | 一生のうちで最も成長する時期。機嫌の善し悪しが表情に出せる。 | 首が座る。夜と昼の区別がついて昼間のいろんな刺激を受ける。 | 短い期間の記憶ができる。 | 探したり見付けたり探究心が旺盛。 |
| 体を作る | 身　長 | cm | cm | cm | cm | cm |
| 体　重 | kg | kg | kg | kg | kg |
| 食　事 | 胃30～50cc | 胃120cc　　　　　200cc | （６ヶ月）母体からの貯金鉄分がなくなる。 |  |  |
| 母　乳　　時間毎　　回／日ミルク　　 時間毎　　 　 cc回／日 | 母　乳　　時間毎　　回／日ミルク　　 時間毎　　 　 cc回／日 | 母　乳　　時間毎　　回／日ミルク　　 時間毎　　 　 cc回／日 | 母　乳　　時間毎　　回／日ミルク　　 時間毎　　 　 cc回／日離乳食 | 母　乳　　時間毎　　回／日ミルク　　 時間毎　　 　 cc回／日フォローアップミルク　　　cc牛乳　　　cc　　　回離乳食 |
| 脳・心 | 生　活リズム | レム睡眠（ウトウト寝）を5～10分繰り返す。 | 昼夜の区別がつき夜にまとめて4～5時間寝る。 |  |  |
|  |  |
| 排泄 | 排尿の感　覚 | 膀胱に尿がたまると反射的に出る。 | ※早寝早起きの生活リズムでくらして深い睡眠になると夜尿を作らないホルモン（抗利尿ホルモン）が出て夜の尿量が減少してくる。 |
| 排　便 | 腸の長さ 3m |  | 排便回数　　日　　回便の様子出る時間 決まっている　　　　 決まっていない | 排便回数　　日　　回便の様子出る時間 決まっている　　　　 決まっていない | 排便回数　　日　　回便の様子出る時間 決まっている　　　　 決まっていない |
| 発　達　の　過　程 |
| 全身の運動 |  | 首のすわり（　　ヶ月） | 寝返り（　　ヶ月） | お座り（　　ヶ月） | 這い這い（　　ヶ月） |
|  |  |  |  |  |
| 手先の運動 | 追視（　　ヶ月） |  |  | 両手を合わせて遊ぶ（　　ヶ月） |  |
|  |  |  |  |  |
| こ　と　ば | 声を出す（　　ヶ月） |  | 声を出して笑う（　　ヶ月） | 声の方を振り向く（　　ヶ月） | 意味なくパパママなどを言う（　　ヶ月） |
|  |  |  |  |  |
| ことばの理解 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | バイバイ・イヤイヤ等まね動作をする（　　ヶ月） |
| 人との関わり |  | 目が合う（　　ヶ月） | あやすと笑う（　　ヶ月）人見知り（　　ヶ月） |  |  |
|  |  |  | いないいないばぁを喜ぶ（　　ヶ月） |  |
| 心　配　ご　と気になったことエピソードなど人との関わり・落ち着き・かんしゃくなど |  |  |  |  |  |
| 備　考 |  |  |

様式５－２

**発育・発達の様子 ２**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　氏名

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １歳 | １歳半 | ２歳 | ２歳半 | ３歳 | ４～６歳 |
| 立って歩く。ことばを話す。 | 全身を使って遊ぶ人間らしい感情が出てくる。 | 反抗期が始まる。自我が発達する。 |  | 自分の意志で行動したい時期。 | 友だちと遊ぶのが楽しい時期。集団のルールを教える。 |
| cm | cm | cm | cm | cm | cm |
| kg | kg | kg | kg | kg | kg |
| 200～250cc | 250～300cc奥歯が生え | 300～350cc犬歯も生え揃う | 20本生え揃う | 乳歯萌出後５年間はエナメル質が　　　　 400～450ccギザギザで酸におかされやすくむし歯になりやすい |
|  | 離乳食 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 自立神経の体内時計（決まった時間に目が開いたり眠くなる）のセットが完成（５～６歳）体温調整の役割もあり |
|  |  |  |  |  |
| 膀胱に尿がたまると尿意を感じ尿意を教える。まだがまんできない。おしっこを予告する（　歳　ヶ月） |  | 尿意もわかりがまんできるので昼間自分の意志で尿を出す。一人でおしっこ（　歳　ヶ月） | 自分の意志で自由に尿を出すことができる。（４歳半） |
| 排便回数　　日　　回便の様子出る時間 決まっている　　　　 決まっていない | 排便の回数（１回／日）腸の長さ　５～７ｍ排便回数　　日　　回出る時間 決まっている | 自分の意志で肛門哲約筋（大腸の出口の筋肉）を操作できる。　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　排便回数　　日　　回うんこを予告する（　歳　ヶ月）　回数（　　回）　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　出る時間 決まっている |  |
| 発　達　の　過　程 |
| つかまり立ち（　　ヶ月） | 一人歩き（　　ヶ月） | ボールを投げる（　　歳　　ヶ月頃） |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 小さい物を指先でつまむ（　　ヶ月） |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 鉛筆でなぐり書きををする（　　歳　　ヶ月頃） | ８個の積木を積む（　　歳　　ヶ月頃） |  |
| 意味のある言葉を言う（　　ヶ月）パパママ以外に３語言う（　　歳　　ヶ月頃） |  |  |  |  |  |
|  |  |  | ２語文を話す（　　歳　　ヶ月頃） | 同年齢の子どもと会話ができる（　　歳　　ヶ月頃） |  |
| ダメ！で手を止める（　　ヶ月） |  |  |  |  | 片足で立つ（　　歳　　ヶ月頃） |
|  | **※応答の指差し確認： 済 （健診用絵本使用）** | 絵本を見て知っているものを指差す（　　歳　　ヶ月頃） | 身体の部位がわかる（　　歳　　ヶ月頃） | 大きい小さいがわかる（　　歳　　ヶ月頃） | 赤・青・黄・緑がわかる（　　歳　　ヶ月頃） |
|  |  |  |  |  |  |
| お母さんを探し求める（後追い）（　　ヶ月） |  | 見立て・なりきり遊びができる（　　歳　　ヶ月頃） | 親から離れて遊ぶ（　　歳　　ヶ月頃） | 上着などを着替える（　　歳　　ヶ月頃） | 同年齢の子と遊ぶ（　　歳　　ヶ月頃） |
|  | **※やりとりやコミュニケーションの育ち： 済　問診票結果（７問中　　問）** |  |  | **※子育てについて感じること 質問票： 済** |  |
|  |  |  |