

発育・発達の様子 1

氏名

		新生児期	2ヶ月	4ヶ月	7ヶ月	10ヶ月
各期の 特 徴		外界に適応するために各機能を調整する時期。	一生のうちで最も成長する時期。機嫌の善し悪しが表情に出せる。	首が座る。夜と昼の区別がついて昼間のいろんな刺激を受ける。	短い期間の記憶ができる。	探したり見付けたり探究心が旺盛。
体 を 作 る	身 長	cm	cm	cm	cm	cm
	体 重	kg	kg	kg	kg	kg
	食 事	胃 30～50cc	胃 120cc 200cc	(6ヶ月)母体からの貯金鉄分がなくなる。		
		母 乳 時間毎 回/日 ミルク 時間毎 cc 回/日	母 乳 時間毎 回/日 ミルク 時間毎 cc 回/日	母 乳 時間毎 回/日 ミルク 時間毎 cc 回/日	母 乳 時間毎 回/日 ミルク 時間毎 cc 回/日 離乳食	母 乳 時間毎 回/日 ミルク 時間毎 cc 回/日 フォローアップミルク cc 牛乳 cc 回 離乳食
脳 ・ 心	生 活 リズム	レム睡眠(ウトウト寝)を5～10分繰り返す。	昼夜の区別が付き夜にまとめて4～5時間寝る。			
排 泄	排尿の 感 覚	膀胱に尿がたまると反射的に出る。	※早寝早起きの生活リズムでくらし、深い睡眠になると夜尿を作らないホルモン(抗利尿ホルモン)が出て夜の尿量が減少してくる。			
	排 便	腸の長さ 3m		排便回数 日 回 便の様子 出る時間 決まっている 決まっていない	排便回数 日 回 便の様子 出る時間 決まっている 決まっていない	排便回数 日 回 便の様子 出る時間 決まっている 決まっていない

発 達 の 過 程

全身の運動			首のすわり (ヶ月)	寝返り (ヶ月)	お座り (ヶ月)	這い這い (ヶ月)
手先の運動		追視 (ヶ月)		両手を合わせて遊ぶ (ヶ月)		
こ と ば	声を出す (ヶ月)		声を出して笑う (ヶ月)	声の方を振り向く (ヶ月)		意味なくババママなどと言う (ヶ月)
ことばの理解						
人との関わり		目が合う (ヶ月)	あやすと笑う (ヶ月)	人見知り (ヶ月)	いないいないばあを喜ぶ (ヶ月)	バイバイ・イヤイヤ等 まね動作をする (ヶ月)
心 配 ご と 気になったこと エピソードなど 人との関わり・落ち着き・ かんしゃくなど						
備 考						

様式 5 - 2

発育・発達の様子 2

氏名 _____

1 歳	1 歳半	2 歳	2 歳半	3 歳	4 ～ 6 歳
立って歩く。ことばを話す。	全身を使って遊ぶ人間らしい感情が出てくる。	反抗期が始まる。自我が発達する。	→	自分の意志で行動したい時期。	友だちと遊ぶのが楽しい時期。集団のルールを教える。
cm	cm	cm	cm	cm	cm
kg	kg	kg	kg	kg	kg
 200～250cc	 250～300cc 奥歯が生え	 300～350cc 犬歯も生え揃う	 20 本生え揃う	乳歯萌出後 5 年間はエナメル質が ギザギザで酸におかされやすくむし歯になりやすい	400～450cc
離乳食					
膀胱に尿がたまると尿意を感じ尿意を教える。 まだがまんできない。			尿意もわかりがまんできるので昼間自分の意志で尿を出す。		自立神経の体内時計(決まった時間に目が開いたり眠くなる)のセットが完成(5～6歳) 体温調整の役割もあり
	おしっこを予告する (歳 ヶ月)		一人でおしっこ (歳 ヶ月)		自分の意志で自由に尿を出すことができる。 (4 歳半)
排便回数 日 回 便の様子 出る時間 決まっている 決まっていない	排便の回数 (1 回/日) 腸の長さ 5 ～ 7 m 排便回数 日 回 出る時間 決まっている	自分の意志で肛門括約筋(大腸の出口の筋肉)を操作できる。 うんこを予告する (歳 ヶ月) 回数 (回)	排便回数 日 回 出る時間 決まっている		

発 達 の 過 程

つかまり立ち (ヶ月)	一人歩き (ヶ月)	ボールを投げる (歳 ヶ月頃)	片足で立つ (歳 ヶ月頃)	
小さい物を指先でつまむ (ヶ月)		鉛筆でなぐり書きをする (歳 ヶ月頃)	8 個の積木を積む (歳 ヶ月頃)	
意味のある言葉を言う (ヶ月)	パパママ以外に 3 語言う (歳 ヶ月頃)	2 語文を話す (歳 ヶ月頃)	同年齢の子とも会話ができる (歳 ヶ月頃)	
ダメ！で手を止める (ヶ月)	絵本を見て知っているものを指差す (歳 ヶ月頃)	身体の部位がわかる (歳 ヶ月頃)	大きい小さいがわかる (歳 ヶ月頃)	赤・青・黄・緑がわかる (歳 ヶ月頃)
※応答の指差し確認： 済 (健診用絵本使用)				
お母さんを探し求める (後追い) (ヶ月)	見立て・なりきり遊びができる (歳 ヶ月頃)	親から離れて遊ぶ (歳 ヶ月頃)	上着などを着替える (歳 ヶ月頃)	同年齢の子と遊ぶ (歳 ヶ月頃)
※やりとりやコミュニケーションの育ち： 済 問診票結果 (7 問中 問)				
※子育てについて感じる事 質問票： 済				