様式５－２

**発育・発達の様子 ②**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　氏名

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １歳 | １歳半 | ２歳 | ２歳半 | ３歳 | ４～６歳 |
| 立って歩く。ことばを話す。 | 全身を使って遊ぶ人間らしい感情が出てくる。 | 反抗期が始まる。自我が発達する。 |  | 自分の意志で行動したい時期。 | 友だちと遊ぶのが楽しい時期。集団のルールを教える。 |
| cm | cm | cm | cm | cm | cm |
| kg | kg | kg | kg | kg | kg |
| 200～250cc | 250～300cc奥歯が生え | 300～350cc犬歯も生え揃う | 20本生え揃う | 乳歯萌出後５年間はエナメル質が　　　　 400～450ccギザギザで酸におかされやすくむし歯になりやすい |
|  | 離乳食 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 自立神経の体内時計（決まった時間に目が開いたり眠くなる）のセットが完成（５～６歳）体温調整の役割もあり |
|  |  |  |  |  |
| 膀胱に尿がたまると尿意を感じ尿意を教える。まだがまんできない。おしっこを予告する（　歳　ヶ月） |  | 尿意もわかりがまんできるので昼間自分の意志で尿を出す。一人でおしっこ（　歳　ヶ月） | 自分の意志で自由に尿を出すことができる。（４歳半） |
| 排便回数　　日　　回便の様子出る時間 決まっている　　　　 決まっていない | 排便の回数（１回／日）腸の長さ　５～７ｍ排便回数　　日　　回出る時間 決まっている　　　　 決まっていない | 自分の意志で肛門哲約筋（大腸の出口の筋肉）を操作できる。　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 排便回数　　日　　回　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 出る時間 決まっているうんこを予告する（　歳　ヶ月）　回数（　　回）　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　決まっていない |  |
| 発　達　の　過　程 |
| 一人歩き（　　ヶ月）つかまり立ち（　　ヶ月） |  | ボールを投げる（　　歳　　ヶ月頃） |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 小さい物を指先でつまむ（　　ヶ月） |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 鉛筆でなぐり書きをする（　　歳　　ヶ月頃） | ８個の積木を積む（　　歳　　ヶ月頃） |  |
| 意味のある言葉を言う（　　ヶ月）パパママ以外に３語言う（　　歳　　ヶ月頃） |  |  |  |  |  |
|  |  |  | ２語文を話す（　　歳　　ヶ月頃） | 同年齢の子どもと会話ができる（　　歳　　ヶ月頃） |  |
| ダメ！で手を止める（　　ヶ月） |  |  |  |  | 片足で立つ（　　歳　　ヶ月頃） |
|  |  | 絵本を見て知っているものを指差す（　　歳　　ヶ月頃） | 身体の部位がわかる（　　歳　　ヶ月頃） | 大きい小さいがわかる（　　歳　　ヶ月頃） | 赤・青・黄・緑がわかる（　　歳　　ヶ月頃） |
|  |  |  |  |  |  |
| お母さんを探し求める（後追い）（　　ヶ月） |  | 見立て・なりきり遊びができる（　　歳　　ヶ月頃） | 親から離れて遊ぶ（　　歳　　ヶ月頃） | 上着などを着替える（　　歳　　ヶ月頃） | 同年齢の子と遊ぶ（　　歳　　ヶ月頃） |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |