様式５－１

**発育・発達の様子 ①**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　氏名

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | 新生児期 | ２ヶ月 | ４ヶ月 | ７ヶ月 | １０ヶ月 |
| 各期の  特　徴 |  | 外界に適応するために各機能を調整する時期。 | 一生のうちで最も成長する時期。機嫌の善し悪しが表情に出せる。 | 首が座る。夜と昼の区別がついて昼間のいろんな刺激を受ける。 | 短い期間の記憶ができる。 | 探したり見付けたり探究心が旺盛。 |
| 体  を  作  る | 身　長 | cm | cm | cm | cm | cm |
| 体　重 | kg | kg | kg | kg | kg |
| 食　事 | 胃30～50cc | 胃120cc　　　　　200cc | （６ヶ月）母体からの貯金鉄分がなくなる。 |  |  |
| 母　乳　　時間毎　　回／日  ミルク　　 時間毎　　 　 cc  回／日 | 母　乳　　時間毎　　回／日  ミルク　　 時間毎　　 　 cc  回／日 | 母　乳　　時間毎　　回／日  ミルク　　 時間毎　　 　 cc  回／日 | 母　乳　　時間毎　　回／日  ミルク　　 時間毎　　 　 cc  回／日  離乳食 | 母　乳　　時間毎　　回／日  ミルク　　 時間毎　　 　 cc  回／日  フォローアップミルク　　　cc  牛乳　　　cc　　　回  離乳食 |
| 脳  ・  心 | 生　活  リズム | レム睡眠（ウトウト寝）を  5～10分繰り返す。 | 昼夜の区別がつき夜にまとめて4～5時間寝る。 | |  |  |
|  |  | | | |
| 排  泄 | 排尿の  感　覚 | 膀胱に尿がたまると  反射的に出る。 | ※早寝早起きの生活リズムでくらして  深い睡眠になると夜尿を作らないホルモン（抗利尿ホルモン）が出て夜の尿量が減少してくる。 | | | |
| 排　便 | 腸の長さ 3m |  | 排便回数　　日　　回  便の様子  出る時間 決まっている  　　　　 決まっていない | 排便回数　　日　　回  便の様子  出る時間 決まっている  　　　　 決まっていない | 排便回数　　日　　回  便の様子  出る時間 決まっている  　　　　 決まっていない |
| 発　達　の　過　程 | | | | | | |
| 全身の運動 | |  | 首のすわり  （　　ヶ月） | 寝返り  （　　ヶ月） | お座り  （　　ヶ月） | 這い這い  （　　ヶ月） |
|  |  |  |  |  |
| 手先の運動 | | 追視  （　　ヶ月） |  |  | 両手を合わせて遊ぶ  （　　ヶ月） |  |
|  |  |  |  |  |
| こ　と　ば | | 声を出す  （　　ヶ月） |  | 声を出して笑う  （　　ヶ月） | 声の方を振り向く  （　　ヶ月） | 意味なくパパママなどを言う  （　　ヶ月） |
|  |  |  |  |  |
| ことばの理解 | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | バイバイ・イヤイヤ等  まね動作をする  （　　ヶ月） |
| 人との関わり | |  | 目が合う  （　　ヶ月） | あやすと笑う  （　　ヶ月）  人見知り  （　　ヶ月） |  |  |
|  |  |  | いないいないばぁを喜ぶ  （　　ヶ月） |  |
| 心　配　ご　と  気になったこと  エピソードなど  人との関わり・落ち着き・  かんしゃくなど | |  |  |  |  |  |
| 備　考 | |  |  |  |  |  |