様式５－１

**発育・発達の様子 ①**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　氏名

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 新生児期 | ２ヶ月 | ４ヶ月 | ７ヶ月 | １０ヶ月 |
| 各期の特　徴 |  | 外界に適応するために各機能を調整する時期。 | 一生のうちで最も成長する時期。機嫌の善し悪しが表情に出せる。 | 首が座る。夜と昼の区別がついて昼間のいろんな刺激を受ける。 | 短い期間の記憶ができる。 | 探したり見付けたり探究心が旺盛。 |
| 体を作る | 身　長 | cm | cm | cm | cm | cm |
| 体　重 | kg | kg | kg | kg | kg |
| 食　事 | 胃30～50cc | 胃120cc　　　　　200cc | （６ヶ月）母体からの貯金鉄分がなくなる。 |  |  |
| 母　乳　　時間毎　　回／日ミルク　　 時間毎　　 　 cc回／日 | 母　乳　　時間毎　　回／日ミルク　　 時間毎　　 　 cc回／日 | 母　乳　　時間毎　　回／日ミルク　　 時間毎　　 　 cc回／日 | 母　乳　　時間毎　　回／日ミルク　　 時間毎　　 　 cc回／日離乳食 | 母　乳　　時間毎　　回／日ミルク　　 時間毎　　 　 cc回／日フォローアップミルク　　　cc牛乳　　　cc　　　回離乳食 |
| 脳・心 | 生　活リズム | レム睡眠（ウトウト寝）を5～10分繰り返す。 | 昼夜の区別がつき夜にまとめて4～5時間寝る。 |  |  |
|  |  |
| 排泄 | 排尿の感　覚 | 膀胱に尿がたまると反射的に出る。 | ※早寝早起きの生活リズムでくらして深い睡眠になると夜尿を作らないホルモン（抗利尿ホルモン）が出て夜の尿量が減少してくる。 |
| 排　便 | 腸の長さ 3m |  | 排便回数　　日　　回便の様子出る時間 決まっている　　　　 決まっていない | 排便回数　　日　　回便の様子出る時間 決まっている　　　　 決まっていない | 排便回数　　日　　回便の様子出る時間 決まっている　　　　 決まっていない |
| 発　達　の　過　程 |
| 全身の運動 |  | 首のすわり（　　ヶ月） | 寝返り（　　ヶ月） | お座り（　　ヶ月） | 這い這い（　　ヶ月） |
|  |  |  |  |  |
| 手先の運動 | 追視（　　ヶ月） |  |  | 両手を合わせて遊ぶ（　　ヶ月） |  |
|  |  |  |  |  |
| こ　と　ば | 声を出す（　　ヶ月） |  | 声を出して笑う（　　ヶ月） | 声の方を振り向く（　　ヶ月） | 意味なくパパママなどを言う（　　ヶ月） |
|  |  |  |  |  |
| ことばの理解 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | バイバイ・イヤイヤ等まね動作をする（　　ヶ月） |
| 人との関わり |  | 目が合う（　　ヶ月） | あやすと笑う（　　ヶ月）人見知り（　　ヶ月） |  |  |
|  |  |  | いないいないばぁを喜ぶ（　　ヶ月） |  |
| 心　配　ご　と気になったことエピソードなど人との関わり・落ち着き・かんしゃくなど |  |  |  |  |  |
| 備　考 |  |  |  |  |  |