



発育・発達の様子 2

氏名 旭川二郎

母子手帳などを参考に記入します。

1歳	1歳半	2歳	2歳半	3歳	4～6歳
立って歩く。ことばを話す。	全身を使って遊ぶ人間らしい感情が出てくる。	反抗期が始まる。自我が発達する。	→	自分の意志で行動したい時期。	友だちと遊ぶのが楽しい時期。集団のルールを教える。
cm	cm	cm	cm	cm	cm
kg	kg	kg	kg	kg	kg
200～250cc	250～300cc 奥歯が生え	300～350cc 犬歯も生え揃う	20本生え揃う	乳歯萌出後5年間はエナメル質が ギザギザで酸におかされやすくむし歯になりやすい 400～450cc	
離乳食					
膀胱に尿がたまると尿意を感じ尿意を教える。 まだがまんできない。		おしっこを予告する (歳 ヶ月)		一人でおしっこ (歳 ヶ月)	
排便回数 日 回 便の様子 出る時間 決まっている 決まっていない	排便の回数 (1回/日) 腸の長さ 5～7m 排便回数 日 回 出る時間 決まっている 決まっていない	自分の意志で肛門括約筋 (大腸の出口の筋肉) を操作できる。 うんこを予告する (歳 ヶ月) 回数 (回)		排便回数 日 回 出る時間 決まっている 決まっていない	
自立神経の体内時計 (決まった時間に目が開いたり眠くなる) のセットが完成 (5～6歳) 体温調整の役割もあり		尿意もわかりがまんでできるので昼間自分の意志で尿を出す。		自分の意志で自由に尿を出すことができる。 (4歳半)	

発達の過程

つかまり立ち (ヶ月)	一人歩き (ヶ月)	ボールを投げる (歳 ヶ月頃)	片足で立つ (歳 ヶ月頃)	
小さい物を指先でつまむ (ヶ月)	鉛筆でなぐり書きをする (歳 ヶ月頃)	8個の積木を積む (歳 ヶ月頃)		
意味のある言葉を言う (ヶ月)	パパママ以外に3語言う (歳 ヶ月頃)	2語文を話す (歳 ヶ月頃)	同年齢の子どもと会話ができる (歳 ヶ月頃)	
ダメ! で手を止める (ヶ月)	絵本を見て知っているものを指差す (歳 ヶ月頃)	身体の部位がわかる (歳 ヶ月頃)	大きい小さいがわかる (歳 ヶ月頃)	赤・青・黄・緑がわかる (歳 ヶ月頃)
お母さんを探し求める (後追い) (ヶ月)	見立て・なりきり遊びができる (歳 ヶ月頃)	親から離れて遊ぶ (歳 ヶ月頃)	上着などを着替える (歳 ヶ月頃)	同年齢の子と遊ぶ (歳 ヶ月頃)