



発育・発達の様子 1

氏名 旭川二郎

母子手帳などを参考に記入します。

		新生児期	2ヶ月	4ヶ月	7ヶ月	10ヶ月
各期の 特徴		外界に適応するために各機能を調整する時期。	一生のうちで最も成長する時期。機嫌の善し悪しが表情に出せる。	首が座る。夜と昼の区別が。ついて昼間のいろんな刺激を受ける。	短い期間の記憶ができる。	探したり見付けたり探究心が旺盛。
体を 作る	身長	cm	cm	cm	cm	cm
	体重	kg	kg	kg	kg	kg
	食事	胃 30~50cc 母乳 時間毎 回/日 ミルク 時間毎 cc 回/日	胃 120cc 200cc 母乳 時間毎 回/日 ミルク 時間毎 cc 回/日	(6ヶ月)母体からの貯金鉄分がなくなる。 母乳 時間毎 回/日 ミルク 時間毎 cc 回/日	母乳 時間毎 回/日 ミルク 時間毎 cc 回/日 離乳食	母乳 時間毎 回/日 ミルク 時間毎 cc 回/日 フォローアップミルク cc 牛乳 cc 回 離乳食
脳・ 心	生活リズム	レム睡眠(ウトウト寝)を5~10分繰り返す。	昼夜の区別がつき夜にまとめて4~5時間寝る。			
	排泄の 感覚	膀胱に尿がたまる反射的に出る。	※早寝早起きの生活リズムでくらし、深い睡眠になると夜尿を作らないホルモン(抗利尿ホルモン)が出て夜の尿量が減少してくる。			
排泄	排便	腸の長さ 3m		排便回数 日 回 便の様子 出る時間 決まっている 決まっていない	排便回数 日 回 便の様子 出る時間 決まっている 決まっていない	排便回数 日 回 便の様子 出る時間 決まっている 決まっていない

発達の過程

全身の運動		首のすわり (ヶ月)	寝返り (ヶ月)	お座り (ヶ月)	這い這い (ヶ月)
手先の運動		追視 (ヶ月)	両手を合わせて遊ぶ (ヶ月)		
ことば	声を出す (ヶ月)	声を出して笑う (ヶ月)	声の方を振り向く (ヶ月)	意味なくパパママなどを言う (ヶ月)	
ことばの理解					
人との関わり		目が合う (ヶ月)	あやすと笑う (ヶ月)	人見知り (ヶ月)	いないいないばあを喜ぶ (ヶ月)
心配ごと 気になったこと エピソードなど 人との関わり・落ち着き・ かんしゃくなど					バイバイ・イヤイヤ等 まね動作をする (ヶ月)
備考	様式5は、お子さんの成長をまとめるシートです。また、お子さんがどのように成長していくかを示すガイドです。子育て中の保護者はもちろん、幼児教育や保育に関わる方にも役立つシートです。				