

中学生の皆さんへ

心配なこと、不安なことは相談しましょう

新型コロナウイルス感染症のことなどについて、心配なこと、不安なこと、困っていることはありませんか？先生や家族のほかにも、次の窓口に電話をかけると相談することができます。

旭川市子ども総合相談センター

子どもホットライン

☎ 0120-528506

〈相談できる時間〉

月・木 8:45~20:00

火・水・金 8:45~17:15

★ 旭川市の相談窓口です。

北海道教育委員会

子ども相談支援センター

☎ 0120-3882-56

✉ doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

〈相談できる時間〉 毎日 24時間

★ 電子メールでも相談できます。

文部科学省

24時間子供SOSダイヤル

☎ 0120-0-78310

〈相談できる時間〉 毎日 24時間

★ 「なやみ言おう」と覚えましょう。

特定非営利活動法人チャイルドラインほっかいどう

チャイルドライン

☎ 0120-99-7777

〈相談できる時間〉 毎日 16:00~21:00

★ 18歳までの子ども専用の窓口です。

★ 皆さんの学校のスクールカウンセラーに相談することもできます。

スクールカウンセラーに相談したい場合は、担任の先生などを通じて、相談日時を決めてください。



保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の広がりにより、不安を抱いているお子様もいることと思います。各学校では、感染症に関わる児童生徒の心のケアのため、お子様や保護者の方のご相談を受けられるようにしておりますが、学校以外でも、上記の相談窓口がありますので、お子様が不安に思ったり、悩んだりしている様子などがありましたら、学校又は各相談窓口にご相談ください。

