主な相談窓口（中学生）

◆旭川市子どもＳＯＳ電話相談（いじめ・不登校）
＜電話番号＞　０１２０－１２６－７４４（いじめなしよ）
＜受付時間＞　平日　８：４５～１７：１５（祝日を除く）

◆旭川市こども家庭センター
＜電話番号＞
０１６６－２６－５５０１
＜こどものお悩み専用ポスト＞
（相談フォーム）
＜受付時間＞
平日　８：４５～１７：１５

◆こどもの人権１１０番（旭川地方法務局）
＜電話番号＞
０１２０－００７－１１０
（ぜろぜろななのひゃくとおばん）
＜受付時間＞
平日　８：３０～１７：１５
＜ＬＩＮＥじんけん相談＞
平日　８：３０～１７：１５
＜こどもの人権ＳＯＳチャット＞
平日　８：３０～１７：１５

◆旭川法務少年支援センター（旭川少年鑑別所）
＜電話番号＞
０１６６－３１－５５１１
＜受付時間＞
平日　９：００～１７：００

◆法テラス旭川
＜電話番号＞　０５７０－０７８３９１　＜ＩＰ電話番号＞　０５０－３３８３－５５６６
＜受付時間＞　平日　９：００～１７：００

◆上川教育局教育相談電話
＜電話番号＞
０１６６－４６－５２４３
＜受付時間＞
平日　８：４５～１７：３０

◆子ども相談支援センター（北海道教育委員会）
＜電話番号＞
０１２０－３８８２－５６
０１２０－０－７８３１０（２４時間子供ＳＯＳダイヤル）
＜受付時間＞
毎日２４時間
＜メール相談＞
sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

◆北海道こころの健康ＳＮＳ相談窓口（北海道保健福祉部）
＜受付時間＞
平日、土曜、祝日　１８：００～２３：３０
日曜　１８：００～翌朝５：３０

◆おなやみポスト（北海道教育委員会）
＜Web サイト＞
https：//www２.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/kodomo－sos/

◆児童相談所虐待対応ダイヤル（北海道保健福祉部）
＜電話番号＞
１８９（いちはやく）
＜受付時間＞
毎日２４時間

◆チャイルドライン（認定ＮＰＯ法人チャイルドラインほっかいどう）
＜電話番号＞
０１２０－９９－７７７７
＜受付時間＞
毎日　１６：００～２１：００
※8月22日（土）～9月4日（金）は１５：００～２２：００

◆少年サポートセンター「少年相談１１０番」（北海道警察）
＜電話番号＞　　＜受付時間＞
０１２０－６７７－１１０　　平日　８：４５～１７：３０

◆性暴力被害者支援センター北海道【ＳＡＣＲＡＣＨ さくらこ】（NPO 法人ゆいネット北海道）
＜電話番号＞
０１２０－８８９１―７７　または　＃８８９１
＜受付時間＞
平日　１０：００～２０：００（土日祝日を除く）
＜メール相談＞
sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp

◆こころの電話相談（北海道立精神保健福祉センター）
＜電話番号＞
０５７０－０６４－５５６　または　０１１－８６４－１２９４
＜受付時間＞
平日　９：００～２１：００　土日祝　１０：００～１６：００

◆北海道いのちの電話（社会福祉法人北海道いのちの電話）
＜電話番号＞　　＜受付時間＞
０１１－２３１－４３４３　　毎日２４時間

◆北海道ヤングケアラー相談サポートセンター（北海道保健福祉部）
＜電話番号＞　０１２０－５１６－０８６　　０８０－４１３６－４１２９
＜受付時間＞　平日　８：４５～１７：３０
＜メール等＞
hokkaido.young.carer2022@gmail.com（メール相談）　　080－9612－1247（SMS専用）
facebook.com/hokkaido.young.support（Facebook）　　@youngcarer2022（X：旧Twitter）

◆ほっかいどうこどもライン相談＜中学生・高校生対象＞（北海道教育委員会）
＜アカウント名＞
令和８年度ほっかいどうこどもライン相談
＜受付時間＞
１７：００～２２：００
＜相談受付スケジュール＞
令和９年３月２９日まで月曜日のみ対応しています。
※8月6日（木）～9月１６日（水）の間は毎日対応しています。

◆親子のための相談ＬＩＮＥ　こども家庭庁
＜受付時間＞
平日　９：００～１７：００

旭川市教育委員会 教育指導課
０１６６－２５－７５９４