

お も そ う だ ん ま ど く ち し ょ う が く せ い 主 な 相 談 窓 口 （ 小 学 生 ）

◆旭川市子どもSOS電話相談（いじめ・不登校）

＜電話番号＞ 0120-126-744（いじめなしよ）
 ＜受付時間＞ 平日 8:45～17:15（祝日、年末年始を除く）

◆旭川市子ども総合相談センター

＜電話番号＞ 代 表 0166-26-5500
 子どもホットライン 0120-528506（こんにちはコール）
 ＜受付時間＞ 月・木 8:45～20:00 火・水・金 8:45～17:15

◆子どもの人権110番（旭川地方法務局）

＜電話番号＞ 0120-007-110
 （ゼロゼロなのひゃくとおばん）
 ＜受付時間＞ 平日 8:30～17:15
 ＜LINEじんけん相談＞
 平日 8:30～17:15
 （祝日・年末年始を除く）
 ＜こどもの人権SOSチャット＞
 平日 8:30～17:15



◆旭川法務少年支援センター（旭川少年鑑別所）

＜電話番号＞ 0166-31-5511
 ＜受付時間＞ 平日 9:00～16:00

◆法テラス旭川

＜電話番号＞ 0570-078391
 ＜IP電話番号＞ 050-3383-5566
 ＜受付時間＞ 平日 9:00～17:00

◆上川教育局教育相談電話

＜電話番号＞ 0166-46-5243
 ＜受付時間＞ 平日 8:45～17:30

◆子ども相談支援センター（北海道教育委員会）

＜電話番号＞ 0120-3882-56
 0120-0-78310（24時間子供SOSダイヤル）
 ＜受付時間＞ 毎日24時間
 ＜メール相談＞ sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

◆北海道こころの健康SNS相談窓口（北海道保健福祉部）

＜受付時間＞
 平日、土曜日、祝日 18:00～22:00
 日曜日 18:00～翌朝6:00



◆おなやみポスト（北海道教育委員会）

＜Web サイト＞
<https://www2.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/kodomo-sos/>



◆^{じどうそうだんじょぎやくたいたいおう}児童相談所虐待対応ダイヤル「189」^{ほっかいどうほけんふくしふ}（北海道保健福祉部）

<電話番号>

189（いちはやく）

<受付時間>

^{まいにち}毎日24時間

◆チャイルドライン^{にんてい}ほっかいどう（認定NPO法人^{ほうじん}チャイルドライン^{しえん}支援センター）

<電話番号>

0120-99-7777

<受付時間>

^{まいにち}毎日 16:00~21:00（12/29~1/3^{のち}除く）

◆^{しょうねん}少年サポートセンター「少年相談110番」^{ぼん}（北海道警察）

<電話番号>

0120-677-110

<受付時間>

^{へいじつ}平日 8:45~17:30

◆^{せいぼうりょくひがいしゃしえん}性暴力被害者支援センター北海道【SACRACH さくらこ】^{ほっかいどう}（北海道，札幌市）

<電話番号>

050-3786-0799 または #8891

<受付時間>

^{へいじつ}平日 10:00~20:00（祝日，12/29~1/3^{のち}除く）

<メール相談>

sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp

◆^{でんわそうだん}こころの電話相談（北海道立精神保健福祉センター）

<電話番号>

0570-064-556

<受付時間>

^{へいじつ}平日 9:00~21:00 ^{どにちしゆく}土日祝 10:00~16:00

◆^{ほっかいどう}北海道いのちの電話（社会福祉法人北海道いのちの電話）

<電話番号>

011-231-4343

<受付時間>

^{まいにち}毎日24時間

◆^{ほっかいどう}北海道ヤングケアラー相談サポートセンター（北海道保健福祉部）

<電話番号>

0120-516-086 080-4136-4129（24時間365日受付）

<受付時間>

^{へいじつ}平日 8:45~17:30

<メール等>

hokkaido.young.carer2022@gmail.com（メール相談）

080-9612-1247（SMS専用）

facebook.com/hokkaido.young.support（Facebook）

@youngcarer2022（X：旧Twitter）

◆^{おやこ}親子のための相談LINE（こども家庭庁）

<受付時間>

^{へいじつ}平日 9:00~17:00

