

主な相談窓口（小学生）

◆旭川市子どもSOS電話相談（いじめ・不登校）

<電話番号> 0120-126-744（いじめなしよ）
<受付時間> 平日 8:45~17:15（祝日、年末年始を除く）

◆旭川市子ども総合相談センター

<電話番号>
代表 0166-26-5500
子どもホットライン 0120-528506（こんにちはコール）
<受付時間>
月・木 8:45~20:00 火・水・金 8:45~17:15

◆子どもの人権110番（旭川地方法務局）

<電話番号>
0120-007-110（ゼロゼロなのひゃくとおばん）
<受付時間>
平日 8:30~17:15

◆旭川法務少年支援センター（旭川少年鑑別所）

<電話番号> 0166-31-5511
<受付時間> 平日 9:00~17:00

◆法テラス旭川

<電話番号> 050-3383-5566
<受付時間> 平日 9:00~17:00

◆上川教育局教育相談電話

<電話番号> 0166-46-5243
<受付時間> 平日 8:45~17:30

◆子ども相談支援センター（北海道教育委員会）

<電話番号>
0120-3882-56
0120-0-78310（24時間子供SOSダイヤル）
<受付時間> <メール相談>
毎日24時間 sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

◆北海道こころの健康SNS相談窓口（北海道保健福祉部）

<受付時間>
平日、土曜日、祝日 18:00~22:00
日曜日 18:00~翌朝6:00



◆おなやみポスト（北海道教育委員会）

<Webサイト>
<https://www2.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/kodomo-sos/>



◆^{じどうそうだんじよぎやくたいたいおう}児童相談所虐待対応ダイヤル「189」^{ほっかいどうほけんふくしぶ}（北海道保健福祉部）

<電話番号>

189（いちはやく）

<受付時間>

毎日24時間

◆^{にんていNPOほうじん}チャイルドラインほっかいどう（認定NPO法人チャイルドライン支援センター）^{しえん}

<電話番号>

0120-99-7777

<受付時間>

毎日16:00~21:00（12/29~1/3除く）

◆^{しょうねん}少年サポートセンター「少年相談110番」^{しょうねんそうだん}（北海道警察）^{ばん}

<電話番号>

0120-677-110

<受付時間>

平日 8:45~17:30

◆^{せいぼうりやくひがいしやしえん}性暴力被害者支援センター北海道【SACRACH さくらこ】^{ほっかいどう}（北海道 札幌市）^{さっぽろし}

<電話番号>

050-3786-0799 または #8891

<受付時間>

平日10:00~20:00（土日祝 12/29~1/3除く）

<メール相談>

sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp

◆^{でんわそうだん}こころの電話相談（北海道立精神保健福祉センター）^{ほっかいどうりつせいしんほけんふくし}

<電話番号>

0570-064-556

<受付時間>

平日9:00~21:00 土日祝10:00~16:00

◆^{ほっかいどう}北海道いのちの電話（社会福祉法人北海道いのちの電話）^{でんわ}

<電話番号>

011-231-4343

<受付時間>

毎日24時間

◆^{ほっかいどう}北海道ヤングケアラー相談サポートセンター（北海道保健福祉部）^{そうだん}

<電話番号>

0120-516-086（電話）

<受付時間>

平日8:45~17:30

<メール等>

hokkaido.young.carer2022@gmail.com（メール相談） 080-9612-1247（SMS専用）

facebook.com/ebetsu.carers（Facebook） youngcarer2022（X:旧Twitter）

◆^{おやこ}ほっかいどう親子のための相談LINE^{そうだん}
（北海道保健福祉部）^{ほっかいどうほけんふくしぶ}

<受付時間>

平日9:00~17:00

