

子どもが学校へ行くのがつらくなったら・・・

悩みや困りごとはありませんか？

子どもにこんな様子が見られる

心配な状態が続いている

ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
このままでは、将来、進学や就職できないのでは

学校に行きたがらない

学校から帰ってくるといつも疲れている
学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
家や自分の部屋から出たがらない



子どもへの接し方が分からない



子どもに学校に行くよう働きかけてよいのだろうか？
学校に行かない理由を聞いてよいのだろうか？
子どもに理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
家庭学習を続けるべきか
誰にも相談できない・・・

こんなときは一人で悩まないでください

不登校は誰にでも起こり得ることです。
お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。
このリーフレットでは、不登校など学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについて御紹介します。

相談窓口



① 市の相談窓口

電話や面談などで不登校に関する悩みを相談することができます。

旭川市子どもSOS電話相談 (フリーダイヤル)	0120-126-744	月曜日～金曜日 午前8時45分～午後5時15分 (年末年始、祝日を除く)
子どものいじめ・不登校相談窓口	0166-26-5504	

② 市以外の相談窓口

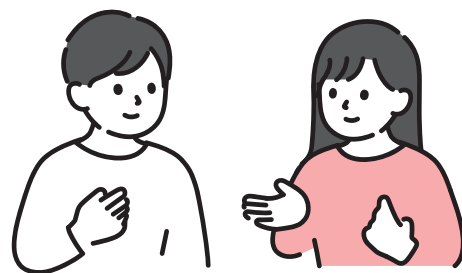
子ども相談支援センター (北海道教育委員会)	0120-3882-56 (フリーダイヤル) sodan-center@hokkaido-c.ed.jp	毎日24時間対応
24時間子供SOSダイヤル (文部科学省)	0120-0-78310 (フリーダイヤル)	毎日24時間対応

不登校の児童生徒に寄り添う保護者の交流会

旭川市では、不登校の児童生徒を持つ保護者向けの交流会を月に1回、開催しています。

開催日時は、市広報誌「あさひばし」に掲載しています。

初めて参加される方は、事前の申込みが必要です。

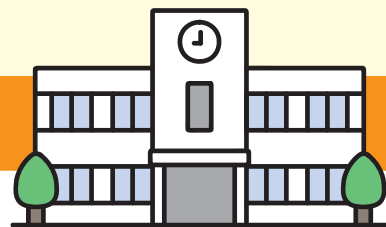


連絡先：旭川市いじめ防止対策推進部いじめ防止対策推進課 0166-76-5523

民間においても保護者や支援をしている方との情報交換や交流などを行っています。市が把握している団体は次のとおりです。

団体名	主な活動場所	活動日	連絡先
不登校に寄りそう 親の会オアシス	市民活動交流センター CoCoDe 旭川市宮前1条3丁目	第2土曜日	futoukou.oasis@gmail.com
子ども・青年・家族を 支えあう旭川そよ風の会	北星公民館 旭川市北門町8丁目	第1火曜日	070-2425-3117(須貝)

学校内における支援



校内教育支援センター

各学校では、空き教室等を活用して、児童生徒が自分に合ったペースで学習・生活できる環境を整備しています。

登校できるけれども自分のクラスには入れないときや、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたいときなどに利用することができます。詳しくは在籍校に問い合わせください。

なお、令和7年度は永山南中学校と緑が丘中学校に、校内教育支援センターに勤務するスクールライフサポーターを配置しています。

学校外における支援

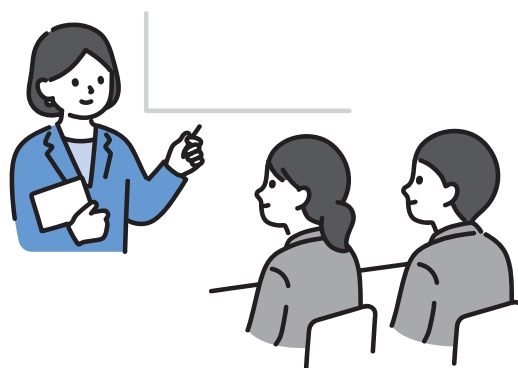
① 旭川市教育支援センター「ゆっくらす」(旭川市教育委員会が運営)

不登校やその傾向にある小中学生のために、心の居場所づくりや登校再開に向けた支援を行っています。

見学や入所の相談・申込みは、旭川市教育支援センター「ゆっくらす」又は在籍校に問い合わせください。

所在地：旭川市常磐公園 旭川市常磐館

連絡先：0166-29-7131



② 不登校支援サポーターの活動

市が不登校支援サポーターとして認定しているフリースクールや学生などのボランティアの方が、悩みを聞いたり、スポーツやものづくりを一緒に行う交流体験、学習支援などの活動を行います。

不登校支援サポーターによる支援を希望される場合は、お子さんの状況を確認させていただく必要がありますので、市の相談窓口にお問い合わせください。

相談連絡先：旭川市いじめ防止対策推進部いじめ防止対策推進課

0166-76-5523

学校外における支援

③ 民間で設置している学習支援等の場（フリースクールなど）

民間の企業や団体等が不登校児童生徒のための活動や学習支援の場を提供しています。

団体名	主な活動場所	連絡先
フリースクールとまり木	旭川市9条通7丁目2437-18	090-3213-5811 (代表 高橋)
のびのびはぐさん ココロそだて塾 (はぐ塾)	旭川市8条通8丁目41-34 ウィンザー8・8 101号室	090-5070-8081 (代表 上田)
居場所型フリースクールimao	旭川市8条8丁目41-28 2階 チャチャチャスクール内	080-6089-6977 (代表 央戸)
かむいサンビレッジスクール	旭川市神居2条18丁目5-7	090-3394-6285 (代表 星野)
フリースクールにじいろ	旭川市3条通13丁目 ヤナギヤビル1階	0166-67-2500
トライ式中等部旭川キャンパス	旭川市1条通8丁目108 フィール旭川 3階	0166-99-4051
SEISAフリースクール旭川りぷる	旭川市2条通11丁目237-1	0166-74-3133
まちなかサンビレッジ フリースクールひなたぼっこ	旭川市8条通8丁目41-34 ウィンザー8・8 101号室	0166-64-6540

○市のホームページ (<https://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/kurashi/218/241/305/d082142.html>) に各施設の詳細を掲載しています。



※2次元コードはこちら



ASAHIKAWA
CITY