

こども家庭センターで 相談してみませんか

子育て

- ・こどもの遊び場所を知りたい
- ・子育てに疲れてしまった
- ・こどもとの関わり方がこれでよいのか知りたい
- ・ことばの遅れや発達が気になる
- ・こどもがゲームに夢中で困る

家族

- ・パートナーと育児の考え方が違う
- ・子育て支援サービスを知りたい
- ・病気を抱えていて子育てが大変
- ・ひとり親でこどもとの生活が大変

こども

- ・かぞくのことでなやんでいる
- ・がっこうに行きたくない
- ・友だちとうまくいかない
- ・おうちの人にどなられたりたたかれたりする

妊娠・出産

- ・体調不良で家事・育児が辛い
- ・出産になんとか不安感がある
- ・こどもを育てられるか自信がない
- ・妊娠したことを家族に言えない

地域

- ・心配なこどもがいるので相談したい
- ・困っている親子がいる
- ・虐待を受けているかもしれない

ちょっとした疑問も、ずっと抱えていた不安も、
何でも話してください

あなたのお話を聞いて、一緒に考えます



旭川市こども家庭センター

おやこ応援課

旭川市1条通8丁目 ツルハ旭川中央ビル2階

0166-26-2395

oyakooouen@city.asahikawa.lg.jp

子ども総合相談センター

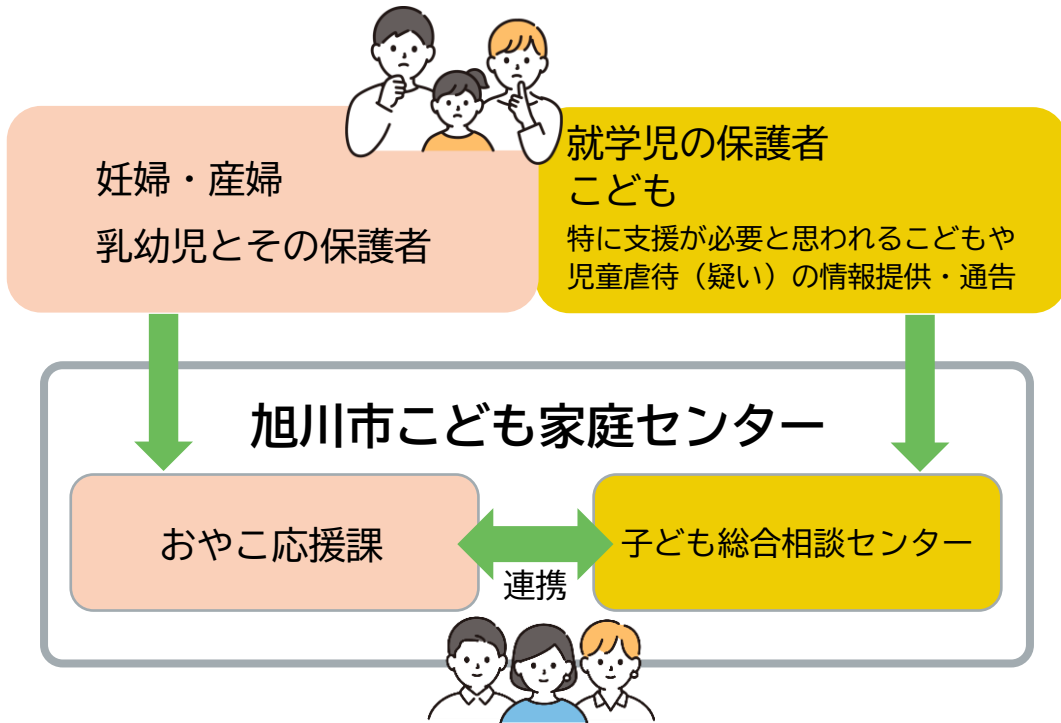
旭川市10条通11丁目

0166-26-5501

kodomosodan@city.asahikawa.lg.jp

こども家庭センターってどんなところ？

すべての妊産婦・子育て世帯・こどもからの相談を受け、支援を行う機関です。
おやこ応援課と子ども総合相談センターが旭川市こども家庭センターとして、
連携して相談支援を行います。



どんなことが相談できるの？

こどもや子育てに関することであれば何でもかまいません。妊娠中、子育て中の不安・疑問はもちろん、こども自身の悩みや家庭内の心配事も受け付けています。
気になることや抱えている気持ちなど、何でも話してください。
専門のスタッフが話を伺い、一緒に考えます。

相談内容を誰にも知られたくない

秘密は厳守されます。匿名での相談も可能です。
また希望に応じて他の機関を紹介したり、連携しながらサポートを受けたりすることもできます。

忙しくて相談に行く時間がとれない

電話やメールでも相談できます。ひとりで悩まず、気軽にまずは相談してください。

相談時間

8時45分～17時15分（土日祝日、年末年始は休み）

子ども総合相談センターのみ月・木曜日の電話相談は20時まで