



とりうみ 小児科・内科



小児科 / アレルギー科 / 内科 / 感染症内科

LINE予約

時間予約制

オンライン診療

家族同時受診



ご予約は
ホームページ
から

Home Page



Instagram



<https://toriumi-ped.com/>

住所: 旭川市東光1条2丁目2-10

TEL 0166-74-6081

※ご予約10分前のご来院をお勧めしています

●無料 ●完全予約制

2か月健診を受けましょう

- ✓ 身長・体重の測定
- ✓ 母乳やミルク量の確認
- ✓ 小児科専門医による発達の評価

育児のちょっとした不安や
悩み事ご相談ください



別途、助産師への相談も可!

医師: 島海尚久 (日本小児科学会認定 小児科専門医、日本血液学会認定 血液専門医)

●無料 ●完全予約制

ワクチンの接種とは別の日に実施します

はじめての予防接種相談会

- ✓ 1か月健診終了。次はワクチンね
- ✓ 副反応について、ゆっくり説明を聞きたい
- ✓ スケジュールがよくわからない

すべての不安や疑問を取り除いてから
ワクチンデビューしてみませんか

接種当日は意外と質問しにくいもの。予防接種を
打ち始める前にゆっくりとお話する相談会です

●参加費、材料費/500円 ●完全予約制

離乳食教室・BLW教室

- ✓ 離乳食をこれから始める方
- ✓ 離乳食でお悩みの方
- ✓ 保護者同士の交流を持ちたい方
- ✓ BLWに興味がある方

毎月大好評の体験型教室です。助産師と
栄養士が、実際の食材を使ってご説明します

詳細は上記のInstagramをご覧ください



旭川地域児童 デイサービス等 連絡協議会

広告

子育てに配慮が必要なお子さんの療育・発達支援をする
事業所が集う団体です。研修会や学習会などを行いなが
ら顔の見える関係をつくり、一人ひとりが尊重され笑顔
で成長する姿を願って活動しています。



問合せ先(事務局)

ホームページでは旭児連の活動中加盟事業所の詳細を知ることができます。

☎49-7567 (どれみ)

Eメール info@kyokujiren.jp

ホームページ <http://kyokujiren.jp>



広告

小児科

【外来受付時間】

月・火・木・金

8時～11時

13時～15時30分

水 8時～11時

土・日・祝 休診

産婦人科

【外来受付時間】

月・水・金

8時～11時・13時～15時

火 8時～11時(産科のみ)

木 8時～11時

土・日・祝 休診

小児科夜間急病外来

平日 19時～22時

土・日・祝・年末年始 18時～21時

変更がある場合はホームページに掲載いたします



市立旭川病院

〒070-8610 旭川市金星町1丁目1-65

☎0166-24-3181・FAX.27-8505

<https://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/hospital/index.html>





登録者数
増加中!

ママのための子育てタクシー

(社) 全国子育てタクシー協会

4つ

ママに人気！
のコース



かんがるーコース

**荷物の多いお子さま連れの
外出を強力サポート!**

ママやお子さまの通院や検診、幼稚園の送迎やお買い物、お出かけなどにご利用ください♪ご要望に応じて玄関先までベビーカーやお荷物を運びます。

2



このとり コース

陣痛が来たら産院へ直行

出産予定日や産院などを事前登録! 事前登録しておけば、安心して迅速・安全に産院へ直行できます。



ひよこ コース

通園・通学・通塾など
お子さま一人でも安心送迎

お子さま一人での移動のお手伝いします! 予め保護者の方からのご予約・事前打ち合わせが必須です。

4



ふくろう コース

急なトラブルや夜間の発熱
などにも対応

夜中の急な発熱、体調不良など、救急車を呼ぶまでもない症状の時のご利用です。突然の出来事によるお子さまのみの送迎にも対応！



旭川中央交通株式会社



〒078-8341
旭川市東光1条5丁目325番地7
 **0166-33-3131**
FAX (0166)34-0930



会社HPはこちらを
ご覧ください



▲▲▲
子育てタクシー
登録は
こちらから!

MEMO

nippn

ニップンのアマニ

お子さまにも、お母さまにも！うれしい栄養がたっぷり！
ニップンのアマニは、全てゴールデン種を使用しています

アマニの素晴らしい成分

オメガ3脂肪酸(α-リノレン酸)

摂取すると一部が体内で青魚でおなじみのEPAやDHAに変換されます。

食物繊維

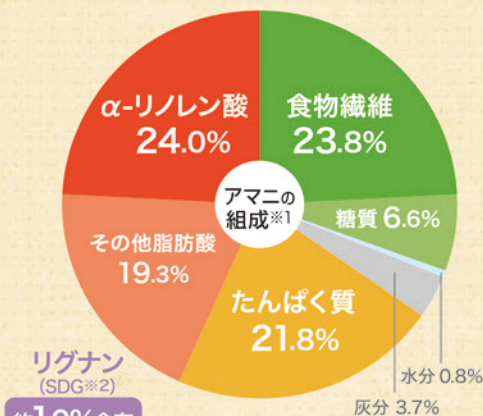
水溶性と不溶性の食物繊維をバランスよく含んでいます。

アマニリグナン

ポリフェノール的一种で大豆イソフラボンに似たはたらきがあります。

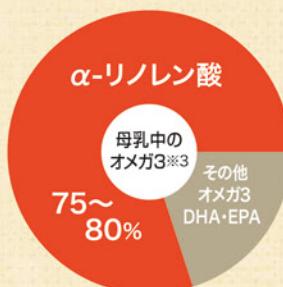
たんぱく質

たんぱく質も豊富です。



※1 数値は文部科学省「日本食品標準成分表(八訂)」あまに/いりより リグナンはニップン調べ
※2 Secoisolariciresinol Diglucosideの略
※3 日本アマニ協会編「アマニその健康と栄養 第4版」

そして
母乳に一番多く含まれるオメガ3は
α-リノレン酸です！



北海道産アマニを使用 「金のアマニ」

ローストアマニ粒 300g [業務用]

国内唯一の北海道産
ゴールデン種アマニを100%使用



金のアマニで健幸サポート

ニップンは旭川市と包括連携協定を締結し、
市民の皆さまの健幸を応援しています。

ノンカフェイン



アマニのめざめティー
2.5g×7袋

栄養機能食品※4(鉄・葉酸)



ローストアマニ粒・粉末
各5g×15袋



アマニの成分に/
鉄・葉酸も！



牛乳を加えても◎

食感が楽しめる粒



粗めに粉砕した粉末



(調理例)

※4 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

ニップンのアマニは、全商品が日本アマニ協会の認定商品です。



株式会社 ニップン 〒102-0083
東京都千代田区麹町四丁目8番地

お問い合わせ先

お客様センター **0120-184-157**
(受付時間：祝日を除く 月～金曜日 9:30～17:00)

旭川トヨペットは ママのミカタ!

あなたにぴったりのお車がきっと見つかる♪

YARIS



気持ちいい走りが、ドライブを楽しくさせてくれる♪



車両本体価格 2,521,300円

Photo:HYBRID Z(2WD)ボディカラーのブラック(202)×コーラルクリスタルシャイン(3U7)
[2SR]はメーカーオプション77,000円高

車両本体価格帯 X ガソリン・2WD HYBRID Z ハイブリッド・E-Four
1,530,700円~2,719,300円

VOXY



余裕の空間に
便利さと心地よさを
ギュッと詰め込んだ
優しいフルマ♥

車両本体価格 3,162,600円

Photo:S-G(2WD・7人乗り)ボディカラーのグリッターブラックガラスフレック(226)は
メーカーオプション33,000円高

車両本体価格帯 S-G ガソリン・2WD HYBRID S-Z ハイブリッド・E-Four
3,162,600円~3,984,200円

ALPHARD



家族みんなが寛ぐ
まさに快適空間。
考え抜かれた
おもなし装備がたくさん♪

車両本体価格 6,228,600円

Photo:HYBRID Z(2WD)ボディカラーのプラチナホワイトパールマイカ(089)は
メーカーオプション33,000円高

車両本体価格帯 Z ガソリン・2WD HYBRID Executive Lounge
5,431,900円~8,748,600円

●価格はメーカー小売希望価格です。車両本体価格にはオプション又はメーカーオプション価格が含まれておりません。●保険料、税金(除消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●E-Fourは、機械式4WDとは機構および性能が異なります。さまざまな走行状態に応じてFF(前輪駆動)走行状態から4WD(4輪駆動)走行状態まで自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安定性および燃費の向上に寄与するものです。■路面の状況、勾配、高速等の走行環境によってはガソリン4WD車に比べ、十分な駆動力が得られない場合があります。

クルマと、つぎの楽しみを。
TOYOPET

旭川トヨペット

本社/旭川市神居8条1丁目 ☎代(0166)62-5111

旭川トヨペット

神大店 ☎(0166)62-5190
居雪店 ☎(0166)26-8111
天栄店 ☎(0166)51-8008
花光店 ☎(0166)34-7111
東光店 ☎(0162)33-5586
稚内店 ☎(0164)42-2115
留萌店 ☎(0167)23-4196
士名店 ☎(0165)23-3191
別寄店 ☎(01654)2-4367
ダイハツ名寄店 ☎(0164)23-3554
川幸店 ☎(0163)62-2040
幸幌店 ☎(0164)62-1757

HPはコチラ!!

