

12 災害に備えて



相談窓口

無償化について

赤ちゃんが生まれるまで

赤ちゃんが生まれたら

子どもを預ける

保育所と幼稚園

小学生になったら

高校生になったら

ひとり親家庭等への支援

障害のある子どもへの支援

親子でお出かけ

児童虐待の防止

もしものときは

災害に備えて

さくいん

その他

●いざというときのために確認しておきましょう

連絡方法

家族が別々の場所にいるときに災害が発生した場合に備えて、日頃から安否確認の方法や集合場所などを話し合っておきましょう。災害時には、携帯電話の回線がつながりにくくなる場合もあります。その場合には以下のサービスを利用しましょう。

災害用伝言ダイヤル 171

局番なしの「171」に電話をかけると伝言の録音と再生ができます。

災害用伝言板 (web171)

インターネットを利用して文字情報を登録したり、登録された情報を見たりすることができます。

あなたがとるべき避難行動は？

台風や豪雨時に備えて、洪水ハザードマップと避難行動判定フローで自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう。

洪水浸水想定区域等にお住まいの妊産婦の方を対象とした、洪水時等にホテル・旅館等への避難を支援する制度があります。



避難行動判定フロー



ホテル・旅館で避難



●日頃から備えておきましょう

家具の置き方

家具は転倒しないように壁に固定します。寝る場所、座る場所や、子ども部屋にはできるだけ家具類を置かないようにしましょう。すぐ手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えておくと安心です。

食料・飲料など

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存できる食料などを準備しておきましょう。また、自宅が被災したときは、避難生活を送ることになります。もしものときに、いつでも持ち出せるように**非常用持ち出しバッグ**を準備しておきましょう。

非常用持ち出しバッグの内容例

- 飲料水、食料品 (カップめん、缶詰、チョコレートなど)
- 貴重品 (預金通帳、印鑑、現金、健康保険証、マイナンバーカードなど)
- 救急用品 (ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)
- ヘルメット
- マスク
- 軍手
- 懐中電灯
- 携帯電話の充電器
- 衣類
- 毛布
- タオル
- 使い捨てカイロ
- ウェットティッシュ
- 携帯トイレ
- 上履き、スリッパ など

乳幼児用として下記の物も準備しておきましょう

- 母子健康手帳
- 紙おむつ
- ミルク
- 哺乳瓶か紙コップ
- 清浄綿
- おしりふき
- 抱っこひも
- 授乳服かケープなど



※首相官邸ホームページ (<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/bousai/sonae.html>) の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです。

なかよし小児歯科

田口歯科医院

歯科医師と歯科衛生士で、お子様を支援します。



- ▶ お母さんに説明しながら**治療**します。
- ▶ DVDを見ながら**受診**できます。
- ▶ フッ素・シーラントで**虫歯を予防**し、
歯質の強化に努めます。



治療



歯磨き指導風景♪

予防



プレイルーム



具体的な治療説明!

カウンセリング

■ 受付時間

月曜日～金曜日	9:30～12:00 14:00～17:30
土曜日	9:30～12:00
休診日	日・祝・土曜隔週

※保険適用外

マウスピースを利用した歯並び治療(40,000円)も実施しています!!

なかよし小児歯科 田口歯科医院
旭川市神楽岡4条6丁目1-6

 **0120-648016**
FAX **0166-65-8081**

ホームページ

<https://www.nakayosisyouni.com/>

