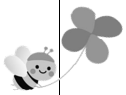
子育て支援センターのご案内

旭川市には，10か所の地域子育て支援センターがあり，子育て中の親子をいつもあたたかく見守り，応援しています。
親子が気軽に立ち寄って，遊んだりゆっくり過ごすことができる場所です。やさしく素敵なスタッフがみなさんをお待ちしています！

令和5年4月現在

	おひさま	こもれび	ほっとほたる	にょきにょき	いずみ
	鉄道弘済会旭川認定こども園内 春光2条8丁目 電話　51－0637	Feeeal旭川もりもりパーク内 1条通8丁目 電話　56－0763	永山ほたる保育園内 永山町5丁目 電話　46－4749	豊岡蘭契認定こども園内 豊岡3条3丁目 電話　38－6816	いずみこども園内 神居9条4丁目 電話　62－8986
電話相談 電話で子育てに関する相談をお受けします。	月～土曜日 9:00～16:30	月～土曜日 10:00～16:00	月～金曜日 9:00～16:00	月～金曜日 9:00～16:30	月～金曜日 9:30～16:00
園（施設）開放 親子でゆっくり過ごしながら，子育て仲間と楽しく話したり，情報交換できます。 曜日によって対象年齢が変わる場合があります。	月 火 水 木 金 土 ① 0～5歳 ／ 0～5歳 0～5歳 ／ 0～5歳 ② 0～5歳 0～5歳 0～5歳 0～5歳 0～5歳 0～5歳 ①9:30～12:00　②13:00～15:30 火・金午前の開放についてはお問合せください。	月 火 水 木 金 土 0～5歳 0～5歳 0～5歳 0～5歳 0～5歳 0～5歳 10:00～16:00	月 火 水 木 金 ① 0～5歳 0・1歳 ／ ／ 0～5歳 ② 0歳 0～5歳 1歳 0～5歳 0歳 ①9:30～12:30　②14:00～16:00 水・木午前の開放についてはお問合せください。	月 火 水 木 金 ① 0歳 ／ 0・1歳 0～5歳 0～5歳 ② 0歳 0～5歳 0・1歳 0～5歳 0～5歳 ①8:30～12:00　②15:00～16:30 火曜午前の開放についてはお問合せください。	月 火 水 木 金 ① 0～5歳 ／ 0～5歳 ／ 0～5歳 ② 0～5歳 0～5歳 0～5歳 0～5歳 0～5歳 ①9:00～12:30　②14:30～16:00 火・木午前の開放についてはお問合せください。
遊びのひろば 親子で楽しめる遊びの紹介や，季節の行事などを実施します。	第4火曜日 10:00～11:30	月2回 11:00～11:30	第2・4水曜日 10:00～11:30	月1回 木曜日 10:00～11:30 （曜日が変更となる場合があります。）	月2回 木曜日 10:00～11:30 ぴよぴよタイム 対象：0歳～1歳3か月児のお子さん 毎週（水）又は（木） 9:00～12:30
子育て講座 育児に関する講演や親子で楽しめる講座・座談会などを企画しています。（要予約）	第2火曜日 10:00～11:30	月1回 11:00～11:30		月1回 木曜日 10:00～11:30 （曜日が変更となる場合があります。）	
各支援センターで行っている催し，企画	赤ちゃん教室（2回連続講座） ★要予約 年3回（6月・10月・2月） ※市民広報で案内します。 対象：7～10か月児とお母さん 13:30～14:30 パパ講座 ★要予約 5・7・9・11・1月 第3土曜日 10:00～11:00 パパとたくさん遊びましょう！	ベビーマッサージ（月2回） ★要予約 11:00～11:30 リトミック（月2回） 親子でリズム遊び 11:00～11:30 お楽しみ会（月2回） 親子でふれあい遊び 11:00～11:30	ぽんぽんクラブ（4回連続講座） ★要予約 第1・3水曜日 10:00～11:30 同じメンバーでコーヒーや紅茶を飲みながら，ゆったりと過ごします。 あおぞら広場 6～9月　永山公園 とびだせほっとさん 10月～3月　永山公民館 いずれも 月1回 10:00～11:30	赤ちゃんルームにょっきで遊ぼうよ （3回連続講座）★要予約 対象：6か月～1歳未満児とお母さん 木曜日（6月・11月）10:00～11:15 ぱぱあそぼ！ 年6回★要予約 土曜日（6～8月・12～2月） 10:00～11:30 パパと一緒に外遊びを楽しみます。 公園であそぼうよ（月1回） 7・8月　10:30～11:30 にょきにょき出張サロン 東旭川公民館（7・8月を除く。） 10:00～11:30	お父さんのサロン　★要予約 第2土曜日　10:00～11:30 ＊第1土曜日に変更する月があります。 ※マタニティ散歩第3火曜日の午後 13:30~15:00（要予約）天候によりヨガを行います。☆第4（火）に変更有り forマタニティ　★要予約 助産師ゆうこ先生と懇談会 第3火曜日　10:00～11:30 ＊第4火曜日に変更する月があります。 出張サロン（月2回） 忠和地区センター 神居住民センター もったいないマルシェ（不定期）
サークル支援 育児サークルに出向き，遊びの紹介など活動のお手伝いをします。	毎週金曜日 10:00～11:30		毎週木曜日 10:00～11:30	毎週火曜日 10:00～11:30	毎週火曜日 10:00～11:30