



## プレママ保育体験に来ませんか？

これからご出産を迎える妊婦のみなさん、保育所の赤ちゃんたちと遊んでみませんか？

保育所で赤ちゃんたちと触れ合い、遊び・授乳・離乳食介助・おむつ交換など、保育士のアドバイスを聞きながら体験できます。

～こんな疑問はありませんか？～

「どうやって抱っこするの？」

「ミルクはどうやって作るの？どうやって飲ませる？」

「おむつ交換はどうやってするの？」

「離乳食ってどんなもの？どうやって食べるの？」

☆その他、赤ちゃんに関する疑問・質問がありましたら気軽にご相談ください。



《日 程》平 日～毎日実施しています。

土曜日～令和4年7月2日・7月30日・8月27日

9月24日・10月22日・11月19日

12月17日・令和5年1月14日

※実施日以外もお問い合わせください。

※コロナウイルス感染症の状況によっては  
延期・中止になる場合があります。

《時 間》午前10時30分～午前11時30分

《申し込み方法》

事前に各実施保育所までご連絡ください。

《実施保育所》

市立新旭川保育所 大雪通7丁目：TEL23-5409

市立神楽保育所 神楽4条8丁目：TEL61-2431

市立近文保育所 緑町16丁目：TEL51-0352

～妊婦の方1人でも、家族・ご友人と

一緒に気軽にご参加ください～

