waka・baの心理士と探す！
育児のコツ
～ストレスケア・子どもとの遊び～

日時　令和５年１２月１５日（金）１０：００～１１：３０

場所　旭川市子育て世代包括支援センター「waka・ba」

内容（予定）10:00～10:30　お父さんお母さんのストレスケア
10:30～11:00　子どもとの遊び
11:00～11:30頃　質疑応答・個別相談
子どもとの遊びのコツお試しの場（玩具を用意します）

対象者　未就学児の保護者（お子さん同伴可）＊託児はありません

講師　「waka・ba」の心理士　3名

定員　15名

※駐車場料金は自己負担となりますのでご了承ください

＜申し込み先＞
QRコード

または
080-4882-4885
（おやこ応援課）