イベント名

イライラしない子育て

開催日　令和５年7月29日（土曜日）　１０：００－１１：００
場所　　旭川市子育て世代包括支援センターwaka・ba　プレイルーム
対象者　概ね３歳から就学前の児童とその保護者及び祖父母
担当　　片山　敏美
定員　　20 組程度
申込先　０８０－４８８２－４８８５　おやこ応援課まで
その他　駐車場代は自己負担となります。ご了承下さい。

３歳から就学前までの保護者及びその祖父母の方を対象に，ペアレントトレーニングのスキルに基づく肯定的な子育てについてのお話をします。お子さんは，自由あそびをしながらの参加になります。

こんな悩みがありませんか？

- 子どもの行動（ぐずる，たたく，かんしゃく等）に気が滅入る
- つい感情的になってしまう
- 関わり方がわからない

参加お待ちしてます。