令和8年度水上安全法救助員Ⅰ養成講習会　日程表

日　程	時　間　表					
2月13日(土)	8:30	9:00	12:00	13:00	14:00	18:00
救急法基礎講習	受付　開講式	救急法基礎講習	昼	救急法実技	閉講式	
水安救助員講習Ⅰ				13:30 受付　開講式	学科 ・水上安全法について ・水の活用と事故防止 ・安全な水泳と自己保全 ・安全管理と監視 ・救助 ・応急手当	
2月20日(土)		10:00	12:00	13:00		18:00
水安救助員講習Ⅰ		実技(プール) ・水の活用と事故防止 ・安全な水泳と自己保全	昼	実技(プール) ・安全な水泳と自己保全 ・安全管理と監視 ・救助		
2月21日(日)		10:00	12:00	13:00		18:00
水安救助員講習Ⅰ		実技(プール) ・救助	昼	実技(プール) ・救助 ・総合演習 ・実技検定		学科検定(プール) 閉講式

※　時間割については、変更になることもありますのでご了承ください。

赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習会

開　催　要　領

1　主催　日本赤十字社北海道支部旭川市地区

2　主管　旭川市水上安全赤十字奉仕団

3　開催趣旨

赤十字の理念を理解し、水を活用して健康の増進を図るとともに、思いがけない水の事故から自分自身を守るとともに、溺れた人を正しく救助して、医師(救助隊員など)に引き継ぐまでの応急の手当てができるように知識と技術を身につけることを目指します。

4　講習の種類

救急法基礎講習

水上安全法救助員養成講習Ⅰ

5　講習会等日程

1）救急法基礎講習（水上安全法救助員受講者限定）

令和９年２月１３日(土)　９時～１４時

2）水上安全法救助員養成講習Ⅰ

令和９年２月１３日(土)　１４時～１８時

２０日(土)　１０時～１８時

２１日(日)　１０時～１８時までの３日間

検定実施日　令和９年２月２１日(日)

6　受講資格

満１５歳以上（１５歳になる誕生日以降に受講可能)で、赤十字救急法基礎講習の修了者の資格(赤十字ベーシックライフサポーター)を有し、かつ一定の泳力を有する方。

【受講に必要な一定の泳力】

項目	条件
泳力	クロール及び平泳ぎで各１００ｍ以上 クロール又は平泳ぎで５００ｍ以上
横泳ぎ	２５ｍ以上
立ち泳ぎ	３分以上
潜行	１５ｍ以上
飛び込み	１ｍ以上の高さ

7　募集人員　１０名

８　講習会場　旭川市宮前１条３丁目　旭川市障害者福祉センター　おぴった

９　講習方法

「赤十字救急法基礎講習教本」「赤十字水上安全法講習教本」等により学科、実技を指導します。

１０　指導者

日本赤十字社水上安全法指導員が指導します。

１１　受講証の授与

各講習等全課程修了者に受講証を授与します。

１２　資格の付与

各講習等検定及び実技評価合格者に認定証を授与します。

１３　講習科目及び時間（検定時間を含まない）

講習区分	講　習　科　目	標準講習時間
救急法 基礎講習	1　傷病者の観察の仕方 2　一次救命処置 心肺蘇生法、AED を用いた除細動 気道異物除去等	４時間
水上安全法 救助員養成講習Ｉ	1　水上安全法概論 2　救助のための泳ぎと自己保全 3　溺者救助の具体的方法 4　運搬方法 5　応急手当 6　心肺蘇生法	１４時間

１４　受講経費（当日受付で納入してください）

１）水上安全法救助員養成講習（救急法基礎講習含む）　　２，２００円

２）水上安全法救助員養成講習（救急法基礎講習受講済）　　７００円

１５　服装及び持ち物

１）受講者は実技のしやすい服装（ジャージ等）で参加し水泳用具・室内用靴・筆記具を持参ください。

２）既に水上安全法認定証、救急法認定証をお持ちの方は、必ず持参してください。

会　場　案　内

おぴった　１階



２階

