

# 令和7年度水上安全法救助員Ⅰ養成講習会 日程表

日 程	時 間 表					
2月14日(土)	8:30	9:00	12:00	13:00	14:00	17:00
救急法基礎講習	受付	開講式	救急法基礎講習	昼	救急法実技	閉講式
水安救助員講習Ⅰ				13:30	学科 ・水上安全法について ・水の活用と事故防止 ・安全な水泳と自己保全 ・安全管理と監視 ・救助 ・応急手当	
2月21日(土)	10:00		12:00	13:00	18:00	
水安救助員講習Ⅰ		実技(プール) ・水の活用と事故防止 ・安全な水泳と自己保全	昼	実技(プール) ・安全な水泳と自己保全 ・安全管理と監視 ・救助		
2月22日(日)	10:00		12:00	13:00	18:00	
水安救助員講習Ⅰ		実技(プール) ・救助	昼	実技(プール) ・救助 ・総合演習 ・実技検定	学科検定(プール) 閉講式	

※ 時間割については、変更になることもありますのでご了承ください。

# 赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習会

## 開催要領

1 主催 日本赤十字社北海道支部旭川市地区

2 主管 旭川市水上安全赤十字奉仕団

3 開催趣旨

赤十字の理念を理解し、水を活用して健康の増進を図るとともに、思いがけない水の事故から自分自身を守るとともに、溺れた人を正しく救助して、医師(救助隊員など)に引き継ぐまでの応急の手当てができるように知識と技術を身につけることを目指します。

4 講習の種類

救急法基礎講習

水上安全法救助員養成講習Ⅰ

5 講習会等日程

1) 救急法基礎講習(水上安全法救助員受講者限定)

令和8年2月14日(土) 9時～14時

2) 水上安全法救助員養成講習Ⅰ

令和8年2月14日(土) 14時～17時

21日(土) 10時～18時

22日(日) 10時～18時までの3日間

検定実施日 令和8年2月22日(日)

6 受講資格

満15歳以上(15歳になる誕生日以降に受講可能)で、赤十字救急法基礎講習の修了者の資格(赤十字ベーシックライフサポーター)を有し、かつ一定の泳力を有する方。

【受講に必要な一定の泳力】

項目	条件
泳力	クロール及び平泳ぎで各100m以上 クロール又は平泳ぎで500m以上
横泳ぎ	25m以上
立ち泳ぎ	3分以上
潜行	15m以上
飛び込み	1m以上の高さ

7 募集人員 10名

8 講習会場 旭川市宮前1条3丁目 旭川市障害者福祉センター おびった

9 講習方法

「赤十字救急法基礎講習教本」「赤十字水上安全法講習教本」等により学科、実技を指導します。

10 指導者

日本赤十字社水上安全法指導員が指導します。

11 受講証の授与

各講習等全課程修了者に受講証を授与します。

12 資格の付与

各講習等検定及び実技評価合格者に認定証を授与します。

13 講習科目及び時間（検定時間を含まない）

講習区分	講習科目	標準講習時間
救急法 基礎講習	1 傷病者の観察の仕方 2 一次救命処置 心肺蘇生法、AEDを用いた除細動 気道異物除去等	4時間
水上安全法 救助員養成講習Ⅰ	1 水上安全法概論 2 救助のための泳ぎと自己保全 3 溺者救助の具体的方法 4 運搬方法 5 応急手当 6 心肺蘇生法	14時間

14 受講経費（当日受付で納入してください）

- 1) 水上安全法救助員養成講習（救急法基礎講習含む） 2,200円
- 2) 水上安全法救助員養成講習（救急法基礎講習受講済） 700円

15 服装及び持ち物

- 1) 受講者は実技のしやすい服装（ジャージ等）で参加し水泳用具・室内用靴・筆記具を持参ください。
- 2) 既に水上安全法認定証、救急法認定証をお持ちの方は、必ず持参してください。

# 会場案内

おびった 1 階



2 階

