

おいしさに
健康をプラス！

あさひかわ
食の健康づくり
応援の店

おいしく健康に！

「あさひかわ食の健康づくり
応援の店」とは

市民のみなさまの健康的な食生活を応援するために、熱量（エネルギー）などの「栄養成分表示」、または、健康情報等の発信、健康に配慮したオーダー対応や野菜たっぷりメニューなどの「健康に配慮したメニュー」を提供しているお店です。



ヘルスサポートレストラン／

一つ星店

健康情報を発信
店内禁煙



ヘルスサポートレストラン／

二つ星店

ヘルスオーダー支援

- 🍅 エネルギー控えめ
- 🍅 塩分控えめ
- 🍅 脂質控えめ

※一つ星店の条件に加え



ヘルスサポートレストラン／

三つ星店

ヘルスサポートメニュー
の提供

- 🍅 栄養バランス
- 🍅 塩分控えめ
- 🍅 野菜たっぷり

※一つ星店の条件に加え



栄養成分表示
の店

熱量（kcal）を
3メニュー以上
表示



旭川市健康保健部健康推進課

☎ 0166-23-7816

〒070-8525 7条通9丁目 総合庁舎4階

詳しくは
二次元コードを
読み取るか
「旭川」「食」「応援の店」
で検索



登録店は
裏面を
チェック



登録店舗一覧

(R8.8.6時点)

ヘルスサポートレストラン三つ星店★★★

ヘルスケアダイニング Repas Sanitas (ルパサニタス) /宮前2-1	RAWLAW BY VOREAS/2条通6	ラーメンめん丸/川端町7-10
らあめん&かふえ 風沙/永山3-20	Risotteria.GAKU tre/4条通20	ダイニング・バーLaポポット/旭町1-4
CURRY&Cafe SAMA 旭川店/末広東2-2	氣くらしレストラン/春光5-4	らあめん吉法師/豊岡4-6
味乃やまびこ春光店/春光5-9	とんかつひのや/豊岡9-5	そば処とき屋/大町2-5
ら〜めん穂/末広東1-14	味のありこま/東光3-6	中華そば 富いち/新富2-1
食事処なるみ/永山4-9	スープカレー&カフェ 麻乃屋/永山3-24	やまねこ軒/流通団地2-2

ヘルスサポートレストラン二つ星店★★

ぎやらりーきっさ羅布/東光14-2		
-------------------	--	--

ヘルスサポートレストラン一つ星店★

うどん太三郎/2条通20	とり丸亭/永山4-10	おかだ紅雪庭/5条通16
パン酵母ナチュラル+café/神楽2-11	あさひ川井泉2条店/2条通7	旭川ら〜めん青葉本店/4条通8
旭川珈琲カフェ・ドゥ・コリンズ/1条通7	ランデブーダイナー/4条通11	琉球祭 古酒屋/4条通7
よし乃 道の駅店/神楽4-6	そば茶屋 季/神楽岡12-7	和処つたもり/旭町1-6
みはら食堂/宮下通4	地産食堂ウルエ/永山3-8	上川合同庁舎食堂/永山6-19
旭川市総合庁舎ひだまり食堂/7条通9	レストラン リバー彩都/金星町1	コーヒーサロン ビーンズ/金星町1
サリーのトマト/7条通6	ギャラリーカフェ レストラン SA・KU・RA (12〜2月まで冬期休業) /東旭川町倉沼31-32	CAFE ジビエ 工業/東鷹栖1-4
もり蕎麦や 助十郎/永山3-17	ドーナツとパン ふわもち邸/春光5-9	どんや/豊岡6-4
喫茶珈琲亭/9条通19	呑み処喰い処あいうえお/豊岡8-8	路地裏厨房グランビア/緑が丘2-4 (昼・夜ともに席は予約制となっています)
ら〜めん 門月かかか/大町2-6	手打蕎麦処 蕎麦切 左膳/神楽岡2-5	味の鈴乃屋/春光2-9
カレーハウスアンクルペパリー/1条通22	お料理工房チッチの台所/東3-11	そば処一作/北門町15
Chirai restrant cafe/江丹別町中央121	Rigell cafe (リゲルカフェ) /末広5-8	そば処名人傍/1条通8
旭川ラーメン四条店/4条通4	ら〜めん 和/神楽岡6-6	旭川市第二庁舎ひだまり食堂/7条通10
喫茶ひだまり/7条通8	とり丸亭千代ヶ岡237/西神楽2-24	オステリアキャニオンベース/5条通8
イオン旭川西店/緑町23	イオン旭川駅前店/宮下通7	イオン旭川永山店/永山3-12
イオン旭川春光店/春光町10		

栄養成分表示の店

うどん太三郎/2条通20 ※1	PIZZA GG/東光12-3 ※1	とり丸亭/永山4-10 ※1
ぎやらりーきっさ羅布/東光14-2 ※2	旭川市総合庁舎ひだまり食堂/7条通9 ※1	ヘルスケアダイニング Repas Sanitas (ルパサニタス) /宮前2-1 ※3
そば処名人傍/1条通8 ※1	中華そば 富いち/新富2-1 ※3	旭川市第二庁舎ひだまり食堂/7条通10 ※1

(登録店の希望により掲載していない店舗があります。)
※1：★再掲 ※2：★★再掲 ※3：★★★再掲

【登録店マップ】

二次元コードを
読み込んで店舗
情報を確認しよう！



Instagram「旭川市の食育」
旭川市の食育情報などを
投稿しています！



SYOKUJIKU.ASAHIKAWA