

おいしさに健康をプラス！

あさひかわ 食の健康づくり応援の店

おいしく健康に！

「あさひかわ食の健康づくり応援の店」とは

市民のみなさまの健康的な食生活を応援するために、熱量（エネルギー）などの「栄養成分表示」、または、健康情報等の発信、健康に配慮したオーダー対応や野菜たっぷりメニューなどの「健康に配慮したメニュー」を提供しているお店です。

＼ヘルスサポートレストラン／ 一つ星店

健康情報を発信
店内禁煙

＼ヘルスサポートレストラン／ 二つ星店

ヘルスオーダー支援
- エネルギー控えめ
- 塩分控えめ
- 脂質控えめ

※一つ星店の条件に加え

＼ヘルスサポートレストラン／ 三つ星店

ヘルスサポートメニューの提供
- 栄養バランス
- 塩分控えめ
- 野菜たっぷり

※一つ星店の条件に加え

栄養成分表示の店

熱量（kcal）を３メニュー以上表示

ASAHIKAWA CITY
旭川市健幸保健部健康推進課
0166-23-7816
〒070-8525　７条通９丁目　総合庁舎４階

詳しくは
二次元コードを
読み取るか
「旭川」「食」「応援の店」
で検索

登録店は裏面をチェック ▶▶▶

登録店舗一覧

（R8.10.26時点）

ヘルスサポートレストラン三つ星店★★★

ヘルスケアダイニング　Repas　Sanitas（ルパサニタス）/宮前2-1	RAWLAW BY VOREAS/2条通6	ラーメンめん丸/川端町7-10
らぁめん＆かふぇ 風沙/永山3-20	Risotteria.GAKU tre/4条通20	ダイニング・バーLaポポット/旭町1-4
CURRY&Cafe SAMA 旭川店/末広東2-2	氣くらしレストラン/春光5-4	らあめん吉法師/豊岡4-6
味乃やまびこ春光店/春光5-9	とんかつひのや/豊岡9-5	そば処とき屋/大町2-5
ら～めん穂/末広東1-14	味のありこま/東光3-6	中華そば 富いち/新富2-1
食事処なるみ/永山4-9	スープカレー＆カフェ 麻乃屋/永山3-24	やまねこ軒/流通団地2-2

ヘルスサポートレストラン二つ星店★★

ぎゃらりーきっさ羅布/東光14-2		

ヘルスサポートレストラン一つ星店★

うどん太三郎/2条通20	とり丸亭/永山4-10	おかだ紅雪庭/5条通16
パン酵房ナチュール＋café/神楽2-11	あさひ川井泉2条店/2条通7	旭川らぅめん青葉本店/4条通8
旭川珈琲カフェ･ドゥ･コリンズ/1条通7	ランデブーダイナー/4条通11	琉球祭 古酒屋/４条通７
よし乃　道の駅店/神楽4-6	そば茶屋 季/神楽岡12-7	和処つたもり/旭町1-6
みはら食堂/宮下通4	地産食堂ウルエ/永山3-8	上川合同庁舎食堂/永山6-19
旭川市総合庁舎ひだまり食堂/7条通9	レストラン リバー彩都/金星町1	コーヒーサロン　ビーンズ/金星町1
サリーのトマト/7条通6	ギャラリーカフェ レストラン SA･KU･RA（12～２月まで冬期休業）/東旭川町倉沼31－32	CAFE ジビエ 工業/東鷹栖1-4
もり蕎麦や 助十郎/永山3-17	ドーナツとパン ふわもち邸/春光5-9	喫茶珈琲亭/9条通19
呑み処喰い処あいうえお/豊岡8-8	路地裏厨房グランビア/緑が丘2-4（昼・夜ともに席は予約制となっています）	ら～めん 門月かかか/大町2-6
手打蕎麦処 蕎麦切 左膳/神楽岡2-5	味の鈴乃屋/春光2-9	カレーハウスアンクルペパリー/1条通22
お料理工房チッチの台所/東3-11	そば処一作/北門町15	Chirai restrant cafe/江丹別町中央121
Rigell cafe（リゲルカフェ）/末広5-8	そば処名人傍/1条通8	旭川ラーメン四条店/4条通4
らーめん 和/神楽岡6-6	旭川市第二庁舎ひだまり食堂/7条通10	喫茶ひだまり/7条通8
とり丸亭千代ヶ岡237/西神楽2-24	オステリアキャニオンベース/5条通8	イオン旭川西店/緑町23
イオン旭川駅前店/宮下通7	イオン旭川永山店/永山3-12	イオン旭川春光店/春光町10

栄養成分表示の店

うどん太三郎/2条通20 ※1	PIZZA　GG/東光12-3 ※1	とり丸亭/永山4-10 ※1
ぎゃらりーきっさ羅布/東光14-2 ※2	旭川市総合庁舎ひだまり食堂/7条通9 ※1	ヘルスケアダイニング　Repas　Sanitas（ルパサニタス）/宮前2-1 ※3
そば処名人傍/1条通8 ※1	中華そば 富いち/新富2-1 ※3	旭川市第二庁舎ひだまり食堂/7条通10 ※1

（登録店の希望により掲載していない店舗があります。）

※１：★再掲　※２：★★再掲　※３：★★★再掲

【登録店マップ】

二次元コードを読み込んで店舗情報を確認しよう！

Instagram「旭川市の食育」

旭川市の食育情報などを投稿しています！

SYOKUIKU.ASAHIKAWA