

旭川市民は



男性

約4割が肥満傾向



女性

約3割がやせ傾向

定期的に体重をはかる習慣をつけましょう

旭川市の食育ホームページはこちら



スマホで
今すぐ確認！

あさひかわ食の健康づくり応援の店 令和8年10月発行
旭川市健幸保健部健康推進課