

み
よく見てみよう！

えいようせいぶんひょうじ
栄養成分表示



栄養成分表示
100ml当たり

エネルギー	45kcal
たんぱく質	0.6 g
脂質	0.1 g
炭水化物	10.5 g
食塩相当量	0 g

500mlペットボトル
1本飲むと
100mlの5倍だから
 45×5
 $= 225 \text{kcal}$

栄養成分表示の
単位も必ずチェック！



旭川市の食育ホームページはこちら

(検索方法)旭川市役所トップページ→くらし→
健康・福祉・衛生・ペット→旭川市の食育

スマホで
今すぐ確認！



あさひかわ食の健康づくり応援の店 令和7年2月発行
旭川市保健所健康推進課