

まだまだ
とりすぎている

し お
塩

～ 味つけを少し工夫してみませんか～



市民男女ともに
目標量の**約2倍**程度の摂取量

旭川市の食育
ホームページは
こちら→



スマホで
今すぐ確認！



旭川の食育
Instagram
食育イベントや
健康情報などを
投稿しています！



SYOKUIKU.ASAHIKAWA

あさひかわ食の健康づくり応援の店 令和7年12月発行
旭川市健康保健部健康推進課