

まだまだ  
とりすぎている



～味つけを少し工夫してみませんか～



市民男女とともに  
目標量の**約2倍**程度の摂取量

旭川市の食育  
ホームページは  
こちら→



スマホで  
今すぐ確認！



旭川の食育  
Instagram  
食育イベントや  
健康情報などを  
投稿しています！



SYOKUIKU.ASAHIKAWA

あさひかわ食の健康づくり応援の店 令和7年12月発行  
旭川市健康保健部健康推進課