

メタボ・やせ過ぎ

なんていわせない

食事と運動のバランスが大切



旭川市の食育
ホームページは
こちら→



スマホで
今すぐ確認！



旭川の食育
Instagram
食育イベントや
健康情報などを
投稿しています！



あさひかわ食の健康づくり応援の店 令和7年11月発行
旭川市健康保健部健康推進課